



El Senado analiza la relación entre *Mujer y Salud Renal* en una jornada convocada con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón, que en esta ocasión coincide con el Día Internacional de la Mujer

## **MÁS DE 21.100 MUJERES ESPAÑOLAS ESTÁN EN DIÁLISIS O CON UN TRASPLANTE RENAL, Y MUCHAS DE ELLAS HACEN A LA VEZ DE CUIDADORAS DE NIÑOS Y MAYORES**

El impacto de la enfermedad sobre su autonomía personal y la situación familiar es lo que más preocupa a las mujeres que padecen Enfermedad Renal Crónica (ERC) en nuestro país

Prácticamente, de cada tres donantes vivos de riñón, dos son mujeres, tanto en donaciones a adultos como a niños.

Las mujeres son más sedentarias y presentan mayor sobrepeso que los hombres, y eso, junto a la hipertensión, el colesterol y la diabetes, las expone a un riesgo de sufrir enfermedades renales que podrían evitar

**“España ya es líder en tratamiento de la enfermedad renal crónica y puede serlo en prevención”, según la presidenta de la S.E.N., María Dolores del Pino**

**Madrid, 6 de marzo de 2018.-** En España, más de 21.100 mujeres están en Tratamiento Renal Sustitutivo (hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante), lo que quiere decir que han llegado a las fases más avanzadas de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una situación que muchas de ellas deben sobrellevar compatibilizando el tratamiento con la dedicación a las obligaciones familiares. De hecho, el 39% de las mujeres en Tratamiento Renal Sustitutivo -TRS- tienen edades comprendidas entre los 36-55 años, situándose la media de edad en los 55 años, un momento vital en el que muchas mujeres están al cargo de sus hijos/padres. Así se ha puesto de manifiesto en la jornada institucional sobre *Mujer y Salud Renal* que se ha celebrado hoy en el Senado, y que ha sido promovida por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N) con motivo de la doble celebración pasado mañana (8 de marzo) del Día Mundial del Riñón y del Día Internacional de la Mujer.

Según un estudio que ha sido presentado hoy sobre el coste social de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en la mujer, la compatibilización del tratamiento con el cuidado de mayores y niños es la principal desventaja de género que sufren las mujeres españolas con ERC y también lo que más les preocupa e impacta emocionalmente. La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en España en mujeres adultas se sitúa entre el 7%-9% y se asocia a factores de riesgo como la hipertensión arterial, la diabetes, elevados niveles de colesterol, sedentarismo, tabaquismo y antecedentes cardiovasculares, además de la edad.

Son datos del Estudio ENRICA-Renal que ha puesto de relieve hoy la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), cuya presidenta María Dolores del Pino, ha hecho hincapié en la necesidad de combatir de forma específica estos factores de riesgo que, en algunos casos, alcanzan una prevalencia preocupante, y particularmente en la mujer. Así el sedentarismo llega en la mujer al 70%, un porcentaje bastante mayor que en el hombre. De hecho, menos del 50% de las mujeres cumplen con la recomendación de 150 minutos de actividad física semanal en ratos de ocio (2,5 horas), mientras dedican 840 minutos (14 horas) a ver la televisión. Los datos de sedentarismo se conectan con los de sobrepeso-obesidad: un 74% de las mujeres adultas en España presenta exceso de peso. Por su parte, los niveles elevados de colesterol afectan a más de la mitad de las mujeres, concretamente al 52%. Y el tabaquismo sigue en niveles también muy preocupantes: un 25% de las españolas fuma en este estudio. En relación con el resto de factores de riesgo, la prevalencia global de hipertensión arterial (HTA) en mujeres se sitúa en el 28%, aunque en mayores de 65 años sube al 68%, mientras que el 6% de las mujeres padecen diabetes, porcentaje que sube al 17% en mujeres mayores de 65 años.

### **Sensibilización social**

En su intervención durante la jornada celebrada en el Senado, la presidenta de la S.E.N. ha hecho hincapié en la necesidad de realizar “un esfuerzo de sensibilización en torno a la enfermedad”, cuyo tratamiento representa el 3% del gasto sanitario anual. “Nuestro sistema ya es excelente en el tratamiento de esta patología en sus fases avanzadas, pero debe serlo también en la prevención y en el diagnóstico temprano”, ha dicho María Dolores del Pino. “Es necesario hacer llegar a la población qué es la Enfermedad Renal Crónica y cómo puede afectar a su calidad de vida, pero sobre todo es necesario hacerla muy consciente de que es evitable y de que está en nuestras manos adoptar hábitos de vida saludables nos permitan mejorar y alargar nuestra salud renal”. A ese objetivo se dirige el programa CódigoRiñón, una propuesta para detener el avance de la enfermedad renal diseñada por la S.E.N y que ha sido avalada y presentada hoy en el Senado por el portavoz del Partido Popular en la Comisión de Sanidad y Asuntos Sociales, Antonio Alarcó. “Con Código Riñón, España será también líder en prevención de la Enfermedad Renal”, ha defendido Del Pino.

### **El trasplante de donante vivo tiene acento femenino**

Por su parte, la directora de la ONT, Beatriz Domínguez-Gil ha subrayado la importancia del trasplante renal en la mejora de la supervivencia y de la calidad de vida de los pacientes y su contribución a la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud. Según las estimaciones de la ONT, a partir del segundo año cada paciente trasplantado renal

supone un ahorro de 39.406,10 euros a las arcas públicas, frente a los costes de la hemodiálisis. A los 5 años del trasplante, este ahorro se eleva a 160.253,90 euros por paciente.

En cuanto a la relación entre mujer y trasplante renal, Beatriz Dominguez-Gil ha destacado que la donación de vivo tiene un claro acento femenino. Según los datos de la ONT, en 2017 se realizaron 332 trasplantes renales de donante vivo, de los cuales el 64% fueron mujeres y el 36% hombres. Estos gestos de generosidad femenina iban dirigidos fundamentalmente a los hombres, que constituyeron el 66% de los receptores de este tipo de trasplante. El pasado año, las mujeres también protagonizaron de forma mayoritaria la donación de vivo en el caso del trasplante renal infantil: el 67% eran mujeres. Esto supone que de cada 3 donantes vivos de riñón, 2 son mujeres y 1 es hombre, tanto para receptores adultos como pediátricos.

La directora de la ONT también ha hecho una firme apuesta por garantizar la protección socio-laboral del donante vivo. En este sentido, ha explicado que la ONT está trabajando con los organismos competentes, para lograr cuanto antes esta protección.

### **Fase inicial, la más impactante**

Por su parte, el presidente de la Federación Nacional de Asociaciones de Lucha contra la Enfermedad Renal, ALCER, Jesús Molinuevo, ha expuesto los datos de una encuesta realizada por la asociación que pone de manifiesto que el 5% de mujeres con ERC no tiene estudios, un 11% sólo sabe leer y escribir, el 31% tienen estudios primarios, el 33% cursaron estudios secundarios y sólo el 18% son universitarias. “Su mayor preocupación es el impacto de la ERC sobre su propia autonomía personal y cómo esta afectará a la situación familiar y la fase inicial de la enfermedad renal es la más impactante sobre la mujer, pues hace que el desconocimiento de la enfermedad, el cansancio y otros factores influyan en su estado emocional”, ha explicado.

Por último, la presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), Alicia Gómez, incidió en la importancia del papel que tiene la enfermería en el cuidado del paciente renal, “que cuenta con un perfil más complejo y especializado que en otras áreas, por lo que resulta muy importante dotar de una buena capacitación a los profesionales en este campo”.

La Jornada ha sido inaugurada por la presidenta de la Comisión de Sanidad del Senado, Carmen de Aragón, y clausurada por el presidente del Senado, Pío García-Escudero.

### **Fuentes de información**

*Todos estos datos figuran en el Informe de la S.E.N “Los datos de la ERC en España 2018” y en su documento anexo “Mujer y Salud Renal”. Para la elaboración de ambos informes, la S.E.N ha tenido en cuenta la bibliografía científica y registros más relevantes: el estudio EPIRCE (“Estudio Epidemiológico de la Insuficiencia Renal en España”, desarrollado en el contexto de la Acción Estratégica ERC de la S.E.N.), los registros S.E.N/ONT y Glomerulonefritis, y The Global Kidney Health Atlas (ISN). Los datos de prevalencia de enfermedad renal crónica (ERC) y de los factores de riesgo cardio-renal correspondientes proceden del estudio ENRICA (Estudio de Nutrición y Riesgo*

*Cardiovascular en España), un estudio epidemiológico de ámbito nacional con una muestra poblacional de 11.505 sujetos, realizado por el Departamento de Medicina Preventiva y Salud de la Universidad Autónoma de Madrid y dirigido por los Profesores José Ramón Banegas y Fernando Rodríguez-Artalejo, y del sub-estudio ENRICA-Renal, en el que colaboraron una serie de especialistas en Nefrología y que fue presentado en el último congreso de la S.E.N. celebrado en Burgos en octubre de 2017.*

**Para más información, contactar con Manuela Hernández/Jesus Herrera. Gabinete de Prensa de la S.E.N. 954 62 27 27/ 651 86 72 78 /625872780**