



## **NOTA DE PRENSA**

### **MÉDICOS RESIDENTES DE NEFROLOGÍA DE TODA ESPAÑA SE FORMAN EN EL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR**

Más de 60 médicos internos residentes (MIR) de Nefrología se reúnen en un curso práctico para mejorar su formación en el manejo de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y los factores de riesgo que están provocando un incremento de esta patología en la población.

La formación en aspectos relacionados con la hipertensión arterial, la diabetes y la enfermedad vascular es fundamental para que los futuros nefrólogos puedan hacer un buen desempeño de su actividad y conocer las conexiones que la ERC tiene con estas patologías. De hecho, el 50% de la población con alguna de estas patologías sufre Enfermedad Renal Crónica.

Entre los temas abordados, se incluyeron la evaluación del paciente hipertenso y su manejo inicial, los factores relacionados con el riesgo reno-vásculo-cardíaco, las bases para la evaluación general del paciente, las novedades en exploraciones vasculares precisas para la estratificación del riesgo de los pacientes, y generalidades de tratamiento de este tipo de pacientes, incluyendo los factores de riesgo asociados como la diabetes mellitus, dislipemia, obesidad y anticoagulación entre otros, así como el abordaje en situaciones especiales.

El curso se ha desarrollado a través de diversos talleres y un encuentro interactivo con doctores expertos, en los que se han presentado casos clínicos con situaciones reales, que posteriormente fueron debatidos con las posibles soluciones para caso.

**Madrid, 22 de febrero de 2018.-** La hipertensión arterial, la diabetes, la obesidad y la enfermedad vascular son algunos de los factores de riesgo que están provocando un notable incremento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en España -cuya prevalencia se sitúa ya encima del 15% y afecta a 7 millones de españoles-, por lo que un buen manejo de este tipo de factores y complicaciones es fundamental para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes renales, en especial en el caso de los nefrólogos más jóvenes que comienzan su actividad médica en este ámbito.

Con el objetivo de actualizar y profundizar en todos estos conocimientos, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha impartido un curso de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular para los médicos residentes (MIR) de Nefrología, en el que se han reunido más de 60 jóvenes de toda España.

El curso, coordinado por los doctores nefrólogos Rafael Santamaría, del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, y Manuel Gorostidi, del Hospital Universitario Central de Asturias, se ha centrado en mejorar la formación de los residentes sobre el manejo práctico de la hipertensión arterial (HTA) y los factores de riesgo cardiovascular en diferentes situaciones clínicas, con especial atención a la diabetes mellitus -la más común y con mayor vinculación con la enfermedad renal- y el riesgo cardio-renal. El curso ha contado con el patrocinio de la Alianza Boehringer Ingelheim-Lilly y la Fundación SENEPRO.

Asimismo, la iniciativa se ha desarrollado con el fin de convertirse en un foro de discusión de casos clínicos sobre esta área concreta de la Nefrología; y fomentar el intercambio de ideas y conocimientos entre todos los asistentes, fundamental para una mejor capacitación de los médicos residentes.

El curso, de carácter eminentemente práctico y que ha celebrado su decimotercera edición, se ha desarrollado a través de seis talleres y un encuentro interactivo de consulta con doctores expertos. Las sesiones se han basado en la descripción y presentación de casos clínicos breves planteados bajo situaciones y problemas reales, que posteriormente fueron debatidos por los alumnos y nefrólogos con gran experiencia con las posibles soluciones para caso.

“La formación continua de nuestros profesionales es uno de los grandes compromisos de la S.E.N., y más en el caso de nuestros jóvenes MIR, que tienen que afrontar durante los próximos años una apasionante etapa con el inicio de su actividad en el campo de la Nefrología”, afirma la presidenta de la S.E.N., María Dolores del Pino.

“En el caso concreto de este curso, la formación en los principales aspectos y factores de riesgo de la Enfermedad Renal Crónica es fundamental para que puedan hacer un buen desempeño de su actividad profesional y conocer más a fondo todas las complicaciones y conexiones que tiene la enfermedad renal con otras patologías como las enfermedades vasculares, la hipertensión, la diabetes o la obesidad, todas ellas muy relacionadas con hábitos de vida poco saludable y, en gran parte, prevenibles. De hecho, el 50% de la población con alguna de estas patologías sufre Enfermedad Renal Crónica”, añade Del Pino.

Entre los aspectos y temas abordados se incluyeron los conceptos básicos en la evaluación del paciente hipertenso y su manejo inicial, los factores relacionados con el riesgo renovascular-cardíaco, las bases para la evaluación general del paciente, las novedades en exploraciones vasculares precisas para la estratificación del riesgo de los pacientes, y generalidades de tratamiento de este tipo de pacientes, incluyendo los factores de riesgo asociados como la diabetes mellitus, dislipemia, obesidad y anticoagulación entre otros, así como el abordaje en situaciones especiales.

### **Sobre la Enfermedad Renal Crónica (ERC)**

En la actualidad, la prevalencia de la Enfermedad Crónica en España supera el 15% (cohorte del estudio ENRICA), unos siete millones de personas. En total, algo más de 6.000 españoles pasan cada año a necesitar Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) –Diálisis Peritoneal, Hemodiálisis o Trasplante- cuando sus riñones dejan de cumplir su función. En 2016, 5.197 personas comenzaron a recibir hemodiálisis, 316 fueron trasplantadas y 1.102 empezaron a recibir diálisis peritoneal.

Se estima que el Tratamiento Renal Sustitutivo consume el 3% del gasto del sistema público sanitario en España y el 4% del presupuesto dedicado a Atención Especializada. El coste medio por paciente del TRS es 6 veces mayor al del tratamiento VIH y 24 veces al de la EPOC y el asma.

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología**

Jesús Herrera/ Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80)