

# 43 CONGRESO anual 2018

Asociación Española para el Estudio del Hígado

## MADRID

21 al 23 febrero



### NOTA DE PRENSA

#### **43º Congreso de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH)**

### **UNO DE CADA CINCO ESPAÑOLES, EN RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD DEL HÍGADO**

- Los hepatólogos lanzan la campaña #hígadosano para mejorar el conocimiento por parte de la población de los factores de riesgo de la enfermedad hepática y el diagnóstico precoz de esta patología

**Madrid, 21 de febrero de 2018.-** Uno de cada cinco españoles se encuentra en riesgo de padecer una enfermedad del hígado y las patologías relacionadas con este órgano son ya la quinta causa de muerte en el mundo y representan la tercera causa de muerte prematura en España. Además, son cada vez más prevalentes, pues se relacionan con hábitos y estilos de vida poco saludables que van en incremento en las sociedades avanzadas, como son el consumo excesivo de alcohol, una dieta poco saludable y el sedentarismo, que conducen a la obesidad.

Estos datos han sido ofrecidos hoy por la presidenta de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), María Buti, durante la presentación de la campaña #hígadosano, que los especialistas españoles han lanzado con un doble objetivo: por un lado, mejorar el conocimiento por parte de la población de los factores de riesgo de la enfermedad hepática y de las claves para prevenirla y, por otro, avanzar en el diagnóstico precoz de esta patología, fomentando la concienciación sobre la necesidad de prestar atención a valores elevados de transaminasas. El diagnóstico de la enfermedad hepática suele ser tardío, en el contexto de una descompensación, cuando el pronóstico ya es poco favorable.

Así, a través de esta campaña, los especialistas explican que las claves para prevenir las enfermedades del hígado son evitar el consumo de alcohol, llevar una dieta saludable,

practicar regularmente ejercicio físico, evitar el contacto con sangre y fluidos corporales de otras personas y las relaciones sexuales de riesgo, la vacunación contra la hepatitis B y tomar solo los medicamentos prescritos por el médico. Asimismo, insisten en la importancia de determinar siempre las transaminasas en los análisis que se realizan en Atención Primaria, pues unos valores altos, detectables en una simple muestra de sangre, pueden indicar la existencia de una enfermedad del hígado. Conociéndolos, se puede detener e incluso revertir la evolución de una enfermedad que, con el tiempo, puede evolucionar a cirrosis y cáncer de hígado.

Las causas más frecuentes de enfermedad hepática son el consumo de alcohol, las hepatitis virales, la hepatitis autoinmune, la toxicidad por fármacos y la llamada *enfermedad hepática por depósito de grasa*. A pesar del desconocimiento social que existe sobre esta última, los expertos han advertido de su creciente impacto, que alcanza ya a entre un 20 y 30% de la población, siendo la patología hepática más frecuente. Por su parte, el cáncer de hígado es el que más muertes causa en España y se asocia con el daño hepático prolongado y la cicatrización del hígado (cirrosis), motivado por el consumo de alcohol, la infección por hepatitis B o C, enfermedades autoinmunes o la inflamación prolongada del hígado.

La creciente incidencia de las enfermedades del hígado, y de los factores que la motivan, será una de las cuestiones que se discutan en el 43 Congreso Nacional de la Especialidad, en el que desde hoy y hasta el viernes se reunirán cerca de 1.000 especialistas para discutir los avances más recientes, así como las nuevas opciones diagnósticas y terapéuticas en el campo de las enfermedades hepáticas. El programa científico del Congreso consta, en concreto, de varias sesiones orales y una sesión poster durante la que se discutirán los últimos avances en hepatología y, especialmente, la contribución española. La conferencia magistral la dictará el Dr. Tom Hemming Karlsen, actual secretario de la Asociación Europea para el Estudio del Hígado (EASL).

### **Necesidad urgente de un Área de Capacitación Específica (ACE) en Hepatología**

En la rueda de prensa de presentación del Congreso y de la campaña **#hígadosano**, los representantes de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) y de la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas (AEHVE) han insistido en la necesidad de retomar con urgencia la creación de un Área de Capacitación Específica (ACE) en Hepatología (contemplada en el Decreto de Troncalidad suspendido por el Tribunal Supremo en 2016) ante la creciente prevalencia de las patologías del hígado, so riesgo de perjudicar la atención recibida por los pacientes y la calidad de la investigación que se desarrolla en nuestro país. En este sentido, han recordado que la Hepatología es uno de los campos en los que se ha desarrollado una investigación más puntera y con resultados más determinantes en salud en los últimos años, como lo demuestran los avances logrados en hepatitis C, enfermedad infecciosa que hoy tiene cura, y que obliga a los profesionales a un esfuerzo científico y de formación continua.

**Para más información, Gabinete de Prensa. Manuela Hernández/Tomás Muriel. ( 651 86 72 78/605 60 33 82)**