



## **NOTA DE PRENSA**

### **UN ESTUDIO DEL HOSPITAL CENTRAL DE ASTURIAS SEÑALA QUE CASI LA MITAD DE LOS PACIENTES MAYORES DE 70 AÑOS EN TRATAMIENTO RENAL CON DIÁLISIS PERITONEAL SON FRÁGILES: MÁS DEPRESIVOS Y MENOS INDEPENDIENTES QUE LA POBLACIÓN GENERAL**

Los resultados de este estudio indican la edad, la presencia de depresión, el nivel de dependencia y reducción de la calidad de vida como principales factores que hacen que el 44% de los ancianos en diálisis peritoneal tengan una alta frecuencia de fragilidad, sensiblemente superior a la de la población general.

En el estudio, en el que se analizaron un total de 136 pacientes de distintos puntos del territorio nacional, han participado, además del hospital asturiano, los hospitales de Jaén, A Coruña, León, Murcia, Henares de Madrid, La Fe de Valencia, Navarra, Sont Llazer de Mallorca, y Santa Cruz de Tenerife.

Este trabajo ha sido presentado en la X Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal, organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y que ha reunido en Santiago de Compostela a más de 300 nefrólogos, expertos, investigadores y personal de enfermería de toda España y el ámbito internacional.

La fragilidad en pacientes mayores de 70 años supone un riesgo ajustado de mortalidad 5,5 veces mayor, un riesgo de nueva discapacidad 2,5 veces mayor y un riesgo de pérdida de movilidad 2,7 veces mayor que en la población general.

**Oviedo, 08 de febrero de 2018.-** Casi la mitad (44,1%) de los pacientes mayores de 70 años que están sometidos al tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica a través de diálisis peritoneal son frágiles. Así lo pone de manifiesto un nuevo estudio en el que han colaborado diez centros hospitalarios españoles, entre ellos el Hospital Central de Asturias en Oviedo, y que ha sido presentado en la X Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal, un encuentro celebrado el pasado fin de semana en Santiago de Compostela en el que se han dado cita más de 300 profesionales y expertos nacionales e internacionales.

Según los resultados de este estudio, los pacientes ancianos mayores de 70 años en diálisis peritoneal muestran una alta frecuencia de fragilidad, significativamente mayor que la población general, debido fundamentalmente a factores como la edad, la presencia de depresión y el nivel de dependencia. Estos factores fueron detectados en el 44% de los 136

pacientes que fueron analizados, procedentes de hospitales de distintos puntos de España, y que llevaban más de tres de meses en tratamiento con Diálisis Peritoneal.

En concreto, en este trabajo han participado, además del hospital asturiano, el Complejo Hospitalario de Jaén, el Complejo Hospitalario de A Coruña, el Hospital Universitario de León, el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, el Hospital Universitario de Henares de Madrid, el Hospital Universitario La Fe de Valencia, el Complejo Hospitalario de Navarra, el Hospital Sont Llazer de Palma de Mallorca, y el Hospital Universitario Ntra. de la Candelaria de Santa Cruz de Tenerife.

El estudio, que recoge por tanto una muestra muy representativa de este tipo de pacientes a nivel nacional, señala que la presencia y grado de depresión, el nivel de dependencia y la reducción de la calidad de vida de los pacientes mayores en Diálisis Peritoneal (DP) se incrementa significativamente conforme aumenta el grado de fragilidad, indicando que la los mayores de 70 años tratados con DP son más prevalentes. Además, señala que la prevalencia de fragilidad en esta población en DP aumenta de forma considerable a partir de los 80 años.

La fragilidad en pacientes mayores de 70 años supone un riesgo ajustado de mortalidad 5,5 veces mayor, un riesgo de nueva discapacidad 2,5 veces mayor y un riesgo de pérdida de movilidad 2,7 veces mayor que en la población general, según el estudio FRADEA realizado en Albacete y publicado en 2011.

Es por ello por lo que la investigación realizada por los diez hospitales españoles se ha desarrollado con el fin de detectar y valorar el nivel de fragilidad de la población anciana en diálisis peritoneal e identificar los factores sociodemográficos, clínicos y funcionales asociados a la fragilidad en estos pacientes, para así buscar soluciones que contribuyan a mejorar su tratamiento y su calidad de vida. El estudio concluye que la medición de la fragilidad debería formar parte del manejo clínico de la Enfermedad Renal Crónica en personas mayores, elaborando programas de detección temprana en pacientes frágiles para así lograr un abordaje precoz y adecuado de esta patología.

### **X Reunión de Diálisis Peritoneal**

Organizado por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), este encuentro ha reunido a más de 300 investigadores, nefrólogos y personal de enfermería nefrológica de todo el territorio nacional, además de prestigiosos ponentes internacionales, con el fin de analizar los últimos estudios y avances sobre el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) con Diálisis Peritoneal y abordar los problemas actuales de esta patología para continuar mejorando la asistencia y la calidad de vida de los pacientes renales a través de la diálisis.

El objetivo último del encuentro ha sido lograr una mayor sensibilización social en torno a la ERC, y al uso de la diálisis peritoneal como tratamiento eficaz y con importantes beneficios para el paciente (comodidad del tratamiento en el hogar, flexibilidad horaria, mayor percepción de libertad, menor inestabilidad hemodinámica y una significativa mejoría en la calidad de vida). La reunión ha acogido a los mayores expertos en nefrología de España y a otros destacados ponentes de países como EE.UU., Portugal, Suecia, Francia y Bélgica, y en

ella se ha debatido acerca de temas como las innovaciones en diálisis peritoneal y su tratamiento especial en el anciano frágil, la educación del paciente, metabolismo y nutrición en diálisis peritoneal, el tratamiento integral del paciente renal, técnicas de aprendizaje en el análisis de datos de enfermos renales, o el avance en el empoderamiento del paciente.

**Para más información:**

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera/ Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80)