



NOTA DE PRENSA

X Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal en Santiago de Compostela

MÁS DE 300 NEFRÓLOGOS Y ENFERMEROS DE TODA ESPAÑA SE REÚNEN EN GALICIA PARA ABORDAR LOS AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA, QUE AFECTA YA 7 MILLONES DE ESPAÑOLES

Investigadores, nefrólogos y enfermeros de todo el territorio nacional y prestigiosos ponentes internacionales se darán cita en Santiago de Compostela del 1 al 3 de febrero para presentar los últimos avances y estudios en torno al tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica con diálisis peritoneal, una de las técnicas que se utilizan para sustituir la función renal en los pacientes cuando éstos ya no pueden hacerla.

Durante el encuentro se celebrarán diferentes conferencias, mesas redondas, debates, ponencias magistrales y presentaciones de proyectos científicos, con el fin de abordar los retos que plantea el tratamiento de las enfermedades renales con Diálisis Peritoneal.

Los presidentes del Comité Organizador de la X Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal son Rafael Alonso Valente y María Susana Velo Facal, del Servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

La Diálisis Peritoneal es un tratamiento diseñado para mejorar la independencia y calidad de vida del paciente renal, sobre todo porque éste lo realiza de manera autónoma y en su propio domicilio. Además, diferentes estudios indican que el uso de esta técnica como tratamiento de inicio de la enfermedad tiene un impacto positivo en los resultados clínicos, preserva mejor la función renal residual, y mejora el coste-eficiencia del Tratamiento Renal Sustitutivo.

La enfermedad renal sigue siendo una gran desconocida entre la población, a pesar de su gran impacto en la calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario. Además, su prevalencia ha aumentado un 20% en la última década en España.

En Galicia, la Enfermedad Renal Crónica en Terapia Renal Sustitutiva afecta a 1.328 personas por millón de habitantes (por encima de la prevalencia española) mientras que la incidencia o número de afectados nuevos al año alcanza las 146,4 personas por millón de habitantes, también por encima de la media nacional. La diabetes es una de las principales causas de la alta prevalencia en Galicia, con un 16,7% del total de afectados.

25 de enero de 2018.- Santiago de Compostela se convertirá del 1 al 3 de febrero en el epicentro del debate sobre el abordaje y tratamiento de la enfermedad renal con la X Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal, un encuentro en el que se darán cita más de 300 nefrólogos, enfermeros especializados e investigadores de toda España además de prestigiosos ponentes y especialistas del ámbito internacional en el tratamiento de esta



patología, una de las más desconocidas entre la población pero que sin embargo tiene un mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario, con un aumento de la prevalencia del 20% en la última década en nuestro país (1.233 afectados por millón de habitantes).

Esta reunión se centrará concretamente en presentar los últimos avances e investigaciones en torno a la enfermedad renal en España, en lo relativo a su tratamiento con Diálisis Peritoneal, una de las principales formas de Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), junto con la Hemodiálisis y el Trasplante Renal. Asimismo, pretende ser un foro de intercambio de ideas y conocimiento entre los profesionales de la Nefrología y la Enfermería Nefrológica para abordar los problemas actuales de las enfermedades renales y continuar mejorando la asistencia y la calidad de vida de los pacientes renales a través de la diálisis.

El objetivo último del encuentro, que está organizado por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) es lograr una mayor sensibilización social en torno a la Enfermedad Renal Crónica (ERC), y al uso de la diálisis peritoneal como tratamiento eficaz y con importantes beneficios para el paciente, lo cual se abordará a través de diferentes conferencias, mesas redondas, debates, ponencias magistrales y comunicaciones de proyectos y trabajos científicos.

La Diálisis Peritoneal es un tratamiento diseñado para mejorar la independencia y calidad de vida del paciente renal, sobre todo porque éste lo realiza de manera autónoma y en su propio domicilio. Además, diferentes estudios indican que el uso de esta técnica como tratamiento de inicio de la enfermedad tiene un impacto positivo en los resultados clínicos, preserva mejor la función renal residual, y mejora el coste-eficiencia del Tratamiento Renal Sustitutivo.

La reunión acogerá a los mayores expertos en nefrología de España y a otros destacados ponentes de países como EE.UU., Portugal, Suecia, Francia y Bélgica, y en ella se debatirá acerca de temas como las innovaciones en diálisis peritoneal y su tratamiento especial en el anciano frágil, la educación del paciente, metabolismo y nutrición en diálisis peritoneal, el tratamiento integral del paciente renal, técnicas de aprendizaje en el análisis de datos de enfermos renales, o el avance en el empoderamiento del paciente. Los presidentes del Comité Organizador de la X Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal son Rafael Alonso Valente y María Susana Velo Facal, del Servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

La enfermedad renal en España y Galicia

En la actualidad, se estima que unos 7 millones de personas padecen en nuestro país Enfermedad Renal Crónica (ERC), de las que unas 57.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS): hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal. En total, unos 6.000 españoles pasan cada año a necesitar alguna de estas opciones terapéuticas cuando falla su función renal. Más de la mitad de los afectados (52,4%) disfrutan de un trasplante renal funcional; el resto precisa otro tratamiento. No obstante, la prevalencia de la ERC no deja de aumentar y en el último año (2016) se ha incrementado el número de personas afectadas, pasando de un 10% al 15,1% en poco más de seis años.



En Galicia, la incidencia o número de afectados nuevos con ERC al año que inician TRS alcanza las 146,4 personas por millón de habitantes, por encima de la media nacional (141,9 personas por millón de habitantes), mientras que la prevalencia se sitúa en 1.328 afectados por millón de habitantes (también superior a la media nacional), siendo la diabetes una de las principales causas de la prevalencia en la comunidad, con un 16,7% del total. El 20% de los pacientes que iniciaron Terapia Renal Sustitutiva en Galicia durante el año 2016, lo hicieron mediante Diálisis Peritoneal, frente al 16,7% a nivel nacional.

Según el Registro Español de Enfermos Renales de la S.E.N., un total de **3.983 personas han sido objeto de un Tratamiento Renal Sustitutivo en Galicia desde el año 2007 hasta 2016**. En 2016, un 44,06% de estos pacientes recibieron como tratamiento hemodiálisis, el 7,45% fueron tratados con diálisis peritoneal y el 48,49% recibieron un trasplante renal.

En España, la ERC afecta ya a 1 de cada 7 adultos españoles -principalmente a varones de edad avanzada y con enfermedad cardiovascular-, una prevalencia similar a la de EE.UU. y Europa, lo que le ha llevado a los expertos a hablar ya de la enfermedad renal como la “epidemia silenciosa” del Siglo XXI. Se estima que el Tratamiento Renal Sustitutivo consume el 3% del gasto sanitario del sistema público de salud en España y el 4% del presupuesto dedicado a Atención Especializada. El coste medio por paciente del TRS es 6 veces mayor al del tratamiento VIH y 24 veces al de la EPOC y el asma.

Entre los factores que explican este incremento están el envejecimiento de la población junto con varios factores de riesgo, como la enfermedad cardiovascular, la diabetes, la hipertensión o la obesidad. El 50% de la población con alguna de estas patologías sufre enfermedad renal crónica. A estos factores hay que añadir el infradiagnóstico de la enfermedad: el 40% de los afectados desconoce su situación en las fases iniciales, lo que complica el manejo clínico al tener que realizarlo en estadios más avanzados.

A nivel mundial, la ERC es una epidemia que afecta al 10% de la población, y con una fuerte conexión con la diabetes y la enfermedad cardiovascular: el 50% de los pacientes con estas patologías sufre también ERC. Se estima que alrededor del 25% de los pacientes afectados ignoran su patología en las fases iniciales de desarrollo, lo que hace más complicado el tratamiento, impacta negativamente en la calidad de vida del paciente e incrementa sus costes. Según las últimas publicaciones y estudios científicos sobre la enfermedad renal crónica, es una de las causas de muerte precoz que más ha aumentado en términos ajustados por edad en los últimos años, mientras que otras causas como la enfermedad cardiovascular o el cáncer se han reducido, lo que convierte a la ERC en uno de los grandes retos de salud pública de nuestro tiempo.

Para más información:

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología

Jesús Herrera/ Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)