



NOTA DE PRENSA

EL EXCESO DE PESO AFECTA A 1 DE CADA 3 MENORES DE LA PROVINCIA CON EDADES ENTRE LOS 5 Y 14 AÑOS

- Así lo ha constatado el estudio realizado a partir de los datos obtenidos con la iniciativa 'Peso y salud infantil' del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, llevada a cabo por farmacias gaditanas entre los meses de febrero y abril de 2016
- La prevalencia, tanto de sobrepeso como de obesidad, es superior en niños que en niñas
- Este estudio también arroja que los valores de sobrepeso están incluso por encima de la media de la población española en la franja de los 9-13 años y los de obesidad en la de 7-12 años
- Se observa también que existe relación entre el Índice de Masa Corporal (IMC) y los valores de presión arterial, ya que los menores con cifras de presión arterial superiores a las de referencia tienen los valores más altos de IMC
- Estos datos ponen de manifiesto la necesidad de profundizar en la vigilancia y prevención del riesgo cardiovascular en la población infantil, así como prevenir acerca del sobrepeso y la obesidad entre los menores al tener efecto sobre futuras enfermedades de la etapa adulta
- La farmacia comunitaria se postula como espacio de referencia, dada su capilaridad y accesibilidad, para la promoción de hábitos saludables e incluso la detección precoz de determinados problemas de salud en clara colaboración con otros agentes sanitarios

Cádiz, 26 de diciembre de 2017.- El exceso de peso afecta a 1 de cada 3 menores de la provincia de Cádiz con edades comprendidas entre los 5 y los 14 años, siendo mayor la prevalencia tanto de sobrepeso como de obesidad entre niños que entre niñas. Así se desprende de los resultados obtenidos a partir de los datos recogidos en oficinas de farmacia gaditanas durante la campaña sanitaria 'Peso y salud infantil', iniciativa del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz desarrollada entre los meses de febrero y abril de 2016, y que ahora han visto la luz en un estudio publicado en la revista científica Acta Pediátrica.

De los datos obtenidos a partir de las 3809 pesadas realizadas (1978 de niños y 1831 de niñas), se observa una prevalencia conjunta de sobrepeso y obesidad del 29,67%, siendo tan sólo la de la obesidad del 13,73%. Hay diferencias significativas respecto al sexo, con una prevalencia mayor en los niños que en las niñas, tanto en exceso de peso (el 33,11% frente al 25,95%, respectivamente) como en obesidad (el 16,73% frente al 10,49%).

Por edades, la mayor prevalencia de obesidad se encuentra en la franja de 8-10 años (15,05%), con un valor máximo a los 10 años (16,27%). Entre otros aspectos, este estudio también ha constatado que los valores de sobrepeso están incluso por encima de la media de la población española en la franja de los 9-13 años y los de obesidad en la de 7-12 años. Esto se manifiesta en especial en el conjunto de los niños, donde el valor medio de sobrepeso y el de obesidad es del 16,38 y el 16,73 por ciento, respectivamente, frente al 15,94% de prevalencia del sobrepeso y del 13,73% en el caso de la obesidad que existe de media en la población española.

En el caso de las niñas, la prevalencia de sobrepeso es superior a la de obesidad (el 15,46% frente al 10,49%), aunque el sobrepeso es similar al valor medio de la población general (15,94%) mientras que el de la obesidad es aproximadamente tres puntos inferior (13,73%).

“Estos datos ponen de manifiesto la necesidad de profundizar en la vigilancia y prevención acerca del sobrepeso y la obesidad entre los menores, ya que pueden favorecer la aparición de futuras enfermedades durante la etapa adulta. Dada esta situación, la farmacia comunitaria se postula como espacio de referencia, dada su capilaridad y accesibilidad, para la promoción de hábitos saludables e incluso la detección precoz de determinados problemas de salud en clara colaboración con otros agentes sanitarios”, explica Felipe Mozo, vocal de Alimentación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y promotor de esta campaña sanitaria, en la que participaron oficinas de farmacia del 93,1% de municipios de la provincia gaditana.

A colación de esto último, cabe destacar que la distribución por comarcas no muestra diferencias estadísticas significativas, si bien se observan valores máximos de obesidad en La Janda (15,09%) y el Campo de Gibraltar (15,11%).

La campaña sanitaria 'Peso y salud infantil' del Colegio de Farmacéuticos, fue realizada para conocer el peso de los menores gaditanos con edades entre los 5 y los 14 años. Junto con el sobrepeso también se han detectado casos de bajo peso, aunque ha

tenido poca significación (0,2%) en el cómputo total y se concentra principalmente en el rango de edad de 5-7 años. Asimismo, tanto en el total como por grupos de sexo, los valores más bajos en sobrepeso, obesidad y exceso de peso correspondieron a la edad de 14 años.

La realización de este estudio también ha permitido constatar la relación existente entre el Índice de Masa Corporal (IMC) y los valores de presión arterial, ya que los menores con cifras de presión arterial superiores a las de referencia tienen los valores más altos de IMC.

Aunque la toma aislada de la presión arterial no tiene suficiente significación clínica, sí es útil como indicador de cribado y puede ser importante como señal de alerta. Durante el periodo de toma de datos se registraron 135 menores con obesidad con valores de presión arterial superiores a los de referencia, lo que representa el 54,22% de la muestra. En relación con los datos reflejados en otros estudios, son resultados muy elevados y, dada su importancia, los autores de este estudio consideran necesario desarrollar más estudios al respecto.

“De forma pareja a la labor de sensibilización que debemos hacer con menores y sus familias en cuanto a la prevención del sobrepeso y la obesidad, los datos que arroja este trabajo de investigación ponen de manifiesto la necesidad de profundizar en la vigilancia y prevención del riesgo cardiovascular en la población infantil, una labor para la que también están capacitados los profesionales de la farmacia comunitaria”, subraya Felipe Mozo.

En relación a esto último, Mozo recuerda asimismo otras iniciativas de prevención emprendidas desde el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz orientadas hacia el público infantil, como la campaña informativa sobre la diabetes tipo 1 en menores y la prevención del debut en esta enfermedad crónica con cetoacidosis, un problema que con frecuencia es el primer signo de diabetes tipo 1 en personas que no tienen otros síntomas, y que se presenta cuando el cuerpo no puede usar el azúcar como fuente de energía –debido a que no hay insulina o ésta es insuficiente– por lo que en su lugar se metaboliza la grasa para obtener energía, acumulándose en sangre y orina unos ácidos llamados cetonas que, en niveles altos, son tóxicos, pudiendo llegar en algunos casos a producir complicaciones importantes. Esta iniciativa se viene desarrollando desde principios de este año y se prolongará hasta comienzos de 2018.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)