



NOTA DE PRENSA

Hoy comienza en Vigo el IX Congreso Nacional de GeSIDA, que reúne a más de 600 expertos en VIH

ESPAÑA –Y EUROPA– NO LOGRARÁ LOS OBJETIVOS EN VIH PROPUESTOS POR LA OMS SI NO AVANZA EN PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO PRECOZ

- El 90-90-90 propuesto por la OMS (90% de diagnóstico, 90% tratamiento y 90% de éxito en reducción de la carga viral) requeriría nuevos esfuerzos de sensibilización en grupos de riesgo y normalizar y facilitar al máximo la prueba de detección del VIH para evitar la alta tasa de diagnósticos tardíos, así como el tratamiento precoz, según especialistas españoles y europeos
- Tras 30 años de avances y buenos resultados, GeSIDA lamenta la falta de impulso actual del Plan Nacional del SIDA, y pide que no se baje la guardia ante “una enfermedad que ya no mata” pero para la que sigue sin haber vacuna ni curación y a la que no se le puede perder el respeto
- Los expertos advierten de la necesidad de nuevas estrategias preventivas ante fenómenos como el *chemsex* (uso de drogas recreativas durante las relaciones sexuales), que triplican el riesgo de contagio
- Estudios recientes que se presentarán en el Congreso acreditan la alta correlación entre consumo de drogas en un contexto sexual y prácticas desprotegidas. Esta correlación se eleva por encima del 90% de los casos cuando intervienen sustancias como la mefedrona, el GHB o la Ketamina
- En el año 2016 se notificaron 3.353 nuevos diagnósticos de infección por VIH en España (casi 10 nuevos casos al día). La mayoría de los nuevos diagnósticos fueron en hombres (83,9%) y la vía de transmisión más frecuente fue la sexual. El 53,1% de los diagnósticos fue en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH)

Vigo, 28 de noviembre de 2017.- Expertos de GeSIDA (Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica) han advertido hoy que España –como Europa en general- no logrará los objetivos en VIH propuestos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) si no se producen nuevos avances en diagnóstico y tratamiento precoz de la infección. Concretamente, los especialistas

consideran que el 90-90-90 propuesto por la OMS (90% de diagnóstico, 90% tratamiento y 90% de éxito en reducción de la carga viral) requeriría esfuerzos adicionales que no se están produciendo, fundamentalmente en el diagnóstico precoz de la enfermedad y la lucha contra el estigma que aún tiene. Además, el número de casos de nuevas infecciones que se dan todos los años es muy elevado (cerca de 3.500 –casi diez nuevas infecciones/día), y es en este campo donde son necesarias nuevas herramientas– como la Profilaxis Pre Exposición (PrEP) en grupos con elevado riesgo de infección y que están claramente identificados-. La advertencia la han realizado en el marco del XI Congreso Nacional de GeSIDA, que reúne hasta el día 1 de diciembre, Día Mundial del SIDA, en Vigo a más de 600 expertos en VIH nacionales e internacionales.

La opinión de los especialistas españoles es refrendada por la epidemióloga del Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades Infecciosas (CDC) Anastasia Pharris, que abrirá el encuentro GeSIDA. “Contamos con herramientas y conocimientos suficientes para poner fin a la epidemia de VIH en Europa, pero no los estamos utilizando correctamente. En muchos países europeos no se aplican a gran escala intervenciones efectivas, desde pruebas frecuentes y vínculos inmediatos con la atención y el tratamiento después del diagnóstico del VIH hasta el uso de la profilaxis previa a la exposición, por nombrar solo algunas”, explica Pharris.

Para Pharris, una de las razones fundamentales de persistencia de la epidemia de VIH en Europa es que más de la mitad (51% en la Región de la OMS, 48% en la UE / EEE) de los diagnósticos se realizan en una etapa tardía de la infección. “Esta alta proporción de diagnósticos tardíos sugiere problemas persistentes en el acceso y la aceptación de la prueba del VIH en muchos países” explica. En opinión de la experta, de no cambiar las políticas de prevención y continuar las altas tasas de incidencia, “Europa no alcanzará para 2020 el objetivo de la OMS 90-90-90”

Nuevas estrategias ante nuevas realidades: el Chemsex

Tras 30 años de avances y buenos resultados, los especialistas de GeSIDA han lamentado también la falta de impulso actual del Plan Nacional del SIDA, y han pedido a las administraciones que no bajen la guardia ante “una enfermedad que ya no mata” pero para la que sigue sin haber vacuna ni curación y a la que no se le puede perder el respeto. En este sentido, se han referido a la necesidad de plantear nuevas estrategias preventivas ante fenómenos como el *chemsex* (uso de drogas recreativas durante las relaciones sexuales), que triplican el riesgo de contagio. De hecho, estudios recientes que se presentarán en el Congreso acreditan la alta correlación entre consumo de drogas en un contexto sexual y prácticas desprotegidas. Una correlación se eleva por encima del 90% de los casos cuando intervienen sustancias como la mefedrona, el GHB o la Ketamina.

En el año 2016 se notificaron 3.353 nuevos diagnósticos de infección por VIH. La mayoría de los nuevos diagnósticos fueron en hombres (83,9%) y la vía de transmisión más frecuente fue la sexual. El 53,1% de los diagnósticos fue en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH). En este escenario, los especialistas han

reclamado un mayor esfuerzo por potenciar el uso del preservativo, “una batalla que se está perdiendo entre los jóvenes y que sin embargo no deberíamos dar nunca por perdida”, ha explicado el presidente de GeSIDA, José Antonio Pérez Molina. Asimismo, han criticado el retraso en la implantación de la llamada profilaxis pre-exposición (PrEP), consistente en la toma de medicación frente al virus antes de la relación sexual para evitar el contagio. Aprobada por la Agencia Europea del Medicamento hace más de un año y en uso en Estados Unidos desde 2012, los expertos de GeSIDA han subrayado que se trata de una estrategia costo-efectiva especialmente en aquellas personas que tienen una alta adherencia y, sobre todo, si se prioriza su uso en grupos de población con una elevada incidencia. Por ello, han solicitado acelerar la aprobación de una estrategia nacional de implementación de la PrEP como la que ya tienen países como Estados Unidos, Francia, Canadá, Australia, Sudáfrica, Bélgica y, más recientemente, Portugal.

Finalmente, los especialistas de GeSIDA han incidido en el problema del diagnóstico y tratamiento tardío, señalando que alrededor del 46% de los diagnósticos en toda España se producen en una etapa tardía de la infección. Una alta proporción que sugiere problemas persistentes con el acceso y la aceptación de la prueba y el asesoramiento del VIH. De ahí que hayan advertido sobre la importancia de diversificar y facilitar al máximo las oportunidades de realizarla, garantizando que todas las edades estén adecuadamente orientadas por los servicios de salud sexual y normalizando las pruebas de VIH en lugar de que estas sean vistas como una prueba excepcional.

Datos epidemiológicos sobre el VIH

Se estima que actualmente viven en España entre 140.000 y 145.000 personas con infección por el VIH, de las que aproximadamente una de cada cinco (18%) no están diagnosticadas. El número de pacientes con VIH en tratamiento ascendía a 116.408 personas en 2016. En este año se notificaron 3.353 nuevos diagnósticos de infección por VIH, las mayorías de los cuales se produjeron en hombres (83,9%), con una media de edad de 36 años. La vía de transmisión más frecuente fue la sexual y el 53,1% de los diagnósticos se produjo en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH), mientras que el 26,5% en personas heterosexuales. El diagnóstico tardío es, sin embargo, mayor en los casos de transmisión heterosexual y aumenta con la edad pasando de un 1,7% entre los 15 y 19 años, a un 51,1% en los mayores de 49 años. Un 33,6% de los nuevos diagnósticos realizados en 2016 fue en personas nacidas fuera de España, destacando que en las mujeres este porcentaje es del 57,9%. Las regiones de origen más frecuentes fueron Latinoamérica y África Sub-Sahariana.

Lo más preocupante de estos datos es que el número de nuevas infecciones en España no decrece, y de hecho cada día se diagnostican 10 nuevos casos de VIH. “El problema está pues perfectamente acotado y definido, pero los esfuerzos realizados hasta el momento en el campo de la sensibilización y la información no han funcionado y además se han debilitado en los últimos años”, ha explicado el presidente de GeSIDA, que ha citado un estudio comparativo que se va a presentar también en el Congreso, y que muestra que sólo el 74% de pacientes jóvenes infectados por VIH, respondieron utilizar siempre el preservativo, en tanto que ese porcentaje únicamente llegaba al

34% en los jóvenes participantes en la encuesta que no estaban infectados por VIH. Además, el 46% de los VIH negativos presentaron un elevado riesgo de adquisición de la infección por este virus (no uso de preservativo en todas las relaciones y tres o más parejas en el año).

“En esta epidemia, si no avanzas, retrocedes, y actualmente estamos retrocediendo, porque avances que se dieron en el pasado se están perdiendo”, ha concluido el presidente de GESIDA, que ha pedido a las administraciones valentía y determinación para tomar las decisiones que hay que tomar, entre ellas la implantación inmediata de la PrEP.

IX Congreso Nacional de GeSIDA

De todas estas cuestiones se hablará en el IX Congreso Nacional de GeSIDA, que se celebrará desde hoy y hasta el próximo día 1 de diciembre (Día Mundial del SIDA) en Vigo y que contará con un gran número de ponentes internacionales –algunos de los principales expertos en su ámbito– que mostrarán de primera mano las últimas novedades de sus trabajos sobre la infección por VIH. En este sentido, destaca la participación de Anastasia Pharris, del European Centre for Disease Prevention and Control (CDC), que analizará los retos a los que se enfrentará la lucha contra el VIH en Europa en la próxima década; así como de Paula Cannon, de la Keck School of Medicine de la Universidad de Carolina del Sur, que expondrá las últimas novedades relativas a la edición genómica como una posible vía para la cura de la infección por VIH.

También es reseñable la participación de Christian Brander (de IrsiCaixa) que hablará sobre el horizonte temporal sobre el que se trabaja para encontrar la vacuna terapéutica frente al VIH, de Asunción Díaz (Centro Nacional de Epidemiología – Instituto de Salud Carlos III), que hablará sobre los factores que contribuyen a la persistencia de la epidemia por VIH en España; Inmaculada Jarrín (también del citado centro nacional), que analizará las causas de mortalidad entre los pacientes infectados por el virus en nuestro país; así como la de Olivia del Castillo (Jefa de Área de Prevención del VIH y otras ITS del Plan Nacional sobre el Sida), que hablará de la previsión sobre la implementación de la PrEP en el Plan Estratégico de Prevención y Control de la infección por VIH en España.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Manuela Hernández / Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)

Twitter: @GeSIDA

Facebook.com/Gesida

Hashtag IX Congreso Nacional de GeSIDA: #GeSIDA17