



LOS PACIENTES RENALES DE MÁS DE 82 AÑOS PODRÍAN NO NECESITAR DIÁLISIS PARA SOBREVIVIR, SEGÚN UN ESTUDIO

Un estudio llevado a cabo por 9 nefrólogos del Hospital Reina Sofía de Córdoba ha demostrado que la tasa de supervivencia en pacientes con enfermedad renal terminal de más de 82 años sometidos a diálisis es similar a la de los que reciben terapia conservadora.

El análisis, basado en una muestra de 526 pacientes, demuestra que las terapias enfocadas a mejorar la calidad de vida y ofrecer soporte emocional a los pacientes pueden ser una alternativa razonable para la población anciana

Los resultados de este estudio han sido presentados en el XLVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), que reunirá a más de 1.000 especialistas y tendrá lugar hasta el 9 de octubre en Burgos

Burgos, 9 de octubre de 2017.- La supervivencia de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica Terminal (ERCT) más de 82 años que reciben terapia conservadora es similar a la de los paciente sometidos a diálisis. Esta es la conclusión a la que ha llegado un estudio llevado a cabo por 9 nefrólogos del Hospital Reina Sofía de Córdoba que ha sido presentado durante el XLVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología , que está teniendo lugar a lo largo de estos días en Burgos.

Durante la investigación se analizaron a 526 pacientes de más de 75 años durante dos años y medio, de los que 143 recibieron terapia conservadora (TC) y 383 tratamiento renal sustitutivo con hemodiálisis (TRS). En los pacientes del primer grupo, la supervivencia durante el primer año fue del 73,4%, y del 57,9% a los dos años. Por su parte, los pacientes que recibieron diálisis tuvieron una supervivencia del 79,5% y del 70,3% durante el primer y segundo año, respectivamente. De esa forma, se concluyó que, pasados dos años, en pacientes de 75 años la supervivencia era un 12,4% superior cuando eran tratados con diálisis y que, por tanto, este tratamiento sí sería una indicación recomendable.

Sin embargo, en los pacientes de más de 82 años se detectó que ambos tratamientos arrojaban unas tasas de supervivencia similares: 71,3% y 58,6% durante el primer y segundo año en pacientes en tratamiento renal sustitutivo y 69,78% y 53,2% en el mismo periodo de

tiempo en pacientes tratados con terapias conservadoras. Eso significa una diferencia del 1,52% en el primer año y del 5,4% en el segundo.

Así, el estudio afirma que las terapias paliativas, cuyas herramientas son la identificación precoz y la valoración profunda y el manejo eficaz del dolor y otros problemas, tanto físicos como psicosociales o espirituales, son una alternativa viable para aquellos pacientes más ancianos. *“Se trata de una atención cuyo fin es influir de forma positiva en el transcurso de la enfermedad, ayudando a los pacientes a vivir tan activamente como les sea posible, mejorando así tanto su calidad de vida como la de sus familiares”*, señala la doctora Marina Sánchez-Agosta, primera firmante del estudio.

“La diálisis conlleva la dependencia absoluta de una máquina durante el resto de la vida de un paciente, y nuestro estudio evidencia que los pacientes ancianos con importante comorbilidad asociada pueden beneficiarse del tratamiento conservador, realizando un tratamiento integral de la enfermedad, con el control de los síntomas y una comunicación efectiva entre el paciente, familia y nefrólogo”, apunta Sánchez-Agosta. *“Por otra parte, la mayoría de estos pacientes presentan un deterioro lento de su función renal, así se demostró en el estudio EPIRCE español, que casi un 60% de los pacientes ancianos con Enfermedad Renal Crónica en estadio V no llegan a recibir diálisis, porque la mayoría fallecen por otras causas no relacionadas con la enfermedad. Para que esta terapia paliativa sea realmente efectiva, los profesionales deben ser entrenados en el manejo del paciente y en la identificación de síntomas, además de en habilidades de comunicación avanzadas que les ayuden a empatizar con el paciente”*, concluye.

Sobre el XLVII Congreso de la Sociedad Española de Nefrología

Los resultados de esta investigación han sido evaluados y debatidos en Burgos, en el transcurso del 47º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) que tendrá lugar hasta el 9 de octubre, y congrega a más de 1000 médicos, investigadores y especialistas de todo el territorio nacional, además de prestigiosos ponentes internacionales que presentarán los avances y retos en el tratamiento de la enfermedad renal.

Mediante la promoción del debate y la puesta en común de las últimas investigaciones, el objetivo del encuentro es también la sensibilización social en torno a la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las patologías más desconocidas y, sin embargo, de mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario, con una prevalencia que ha aumentado en un 20% en la última década en nuestro país.

Para más información:

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología

José María García Nieto/Manuela Hernández (954622727 / 630114329 / 651867278)