



## NOTA DE PRENSA

**Pasado mañana comienza en Burgos el Congreso Nacional de la S.E.N., que reunirá a expertos españoles y europeos en la enfermedad del riñón**

**En la realización del estudio ha participado el Dr. Manuel Gorostidi, nefrólogo del Hospital Universitario Central de Asturias.**

### **LA PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA PASA EN ESPAÑA DEL 10% AL 15% EN POCO MÁS DE SEIS AÑOS**

-Hasta ahora la prevalencia se estimaba en nuestro país en un 10% (2010-Estudio Epirce) y un nuevo estudio la sitúa por encima del 15%, afectando ya a 1 de cada 7 adultos españoles, una prevalencia similar a la de EE.UU.

-Realizado sobre una muestra de 11.505 sujetos, el estudio muestra que la Enfermedad Renal Crónica es más común en varones de edad avanzada y en personas con enfermedades cardiovasculares.

-La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y ALCER (Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón) contemplan con preocupación estos datos, que refuerzan la necesidad de cumplimiento de la Estrategia Marco para el Abordaje de la Enfermedad Renal Crónica, establecida por el Ministerio de Sanidad y las Comunidades Autónomas hace dos años.

-Los especialistas estiman que la promoción de la salud renal y la prevención y detección precoz deben ser acciones prioritarias para frenar este crecimiento. En esta línea, la investigación epidemiológica es una herramienta clave para identificar pacientes susceptibles de desarrollar daño renal y por tanto, objetivo de campañas de salud renal. El infradiagnóstico de la enfermedad renal crónica supera el 40%.

-El estudio será presentado en el Congreso de la S.E.N., que se celebrará en Burgos entre el 6 y el 9 de octubre, y en él se analizan los datos de prevalencia de

**Enfermedad Renal Crónica en el estudio ENRICA (Estudio de Nutrición y Riesgo Cardiovascular en España), llevado a cabo por el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid.**

**Madrid, 4 de octubre de 2017.-** Uno de cada siete adultos padece Enfermedad Renal Crónica en nuestro país, una prevalencia del 15,1%, más elevada de la estimada en estudios previos (alrededor del 10%, según EPIRCE 2010), y similar ya por tanto a la de Estados Unidos. Así lo muestra un estudio que ha sido presentado hoy con motivo de la celebración, a partir de pasado de mañana, del XLVII Congreso de la Sociedad Española de Nefrología, que se celebrará en Burgos y que reunirá a más de 1000 especialistas en enfermedades del riñón.

La investigación, cuyo objetivo era estimar la prevalencia de Enfermedad Renal Crónica (ERC) en el territorio nacional, se ha realizado mediante el análisis de la información recogida en ENRICA (Estudio de Nutrición y Riesgo Cardiovascular en España), un estudio epidemiológico de ámbito nacional con una muestra poblacional de 11.505 sujetos, realizado por el Departamento de Medicina Preventiva y Salud de la Universidad Autónoma de Madrid y dirigido por los Profesores José Ramón Banegas y Fernando Rodríguez-Artalejo, y en el que especialistas en Nefrología han colaborado en el análisis e interpretación de los datos relacionados con la presencia de ERC.

Los resultados de este estudio, que será presentado por Manuel Gorostidi, nefrólogo del Hospital Universitario Central de Asturias, revelan que la prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en nuestro país es de un 15,1% y afecta mayoritariamente a varones de edad avanzada y con enfermedad cardiovascular. Así, la investigación arrojó que la prevalencia de la ERC en varones fue del 23,1% frente al 7,3% en mujeres. También mostró que la prevalencia crece con la edad (4,8% en sujetos menores de 44 y 37% en sujetos de más de 65 años). Finalmente, acreditó la correlación entre enfermedad renal y cardiovascular, al mostrar que la ERC es mucho más frecuente en sujetos con enfermedad cardiovascular que en aquellos que no la tienen (39,8% frente a 14,6%).

La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), presidida por la doctora María Dolores del Pino, una de los diez colaboradores de este estudio, contempla con preocupación estos resultados, que refuerzan la necesidad del cumplimiento de la Estrategia Marco de la Enfermedad Renal Crónica en España, establecida hace dos años por el Ministerio de Sanidad y las Comunidades Autónomas con el concurso de nueve sociedades científicas y de las asociaciones de pacientes. *“Estos datos son una prueba más de que es necesario un mayor esfuerzo en el abordaje de la ERC”*, ha afirmado hoy en rueda de prensa la doctora del Pino, que opina que España cuenta con una estrategia acertada que debe ser ejecutada en su integridad. *“De poco sirve tener clara la hoja de ruta, si no se sigue y no se realiza un seguimiento permanente de la ejecución de las medidas necesarias”*.

Concretamente, y según el análisis realizado por especialistas de la S.E.N., cerca del 70% de los objetivos específicos contemplados en la Estrategia Marco presentan, en la actualidad, un bajo índice cumplimiento, mientras que sólo se ha logrado un cumplimiento completo del 15% de los indicadores establecidos. La mayoría de los

objetivos cubiertos se relacionan con la atención al paciente en estadios avanzados de la enfermedad, en tanto que las principales carencias se producen en la promoción de la salud renal, prevención y detección precoz, y en la investigación y epidemiología. *“Este contraste –ha subrayado la doctora del Pino– explica que España está a la vanguardia europea en el tratamiento de la ERC en fases avanzadas de la enfermedad, como reflejan las ratios de acceso a diálisis/trasplante, pero explica también las graves carencias en educación para la salud, prevención y detección precoz y tratamiento en fases tempranas, carencias que las políticas de Salud Pública de Gobierno y Comunidades no están atajando”*. El infradiagnóstico de la Enfermedad Renal Crónica supera el 40%.

En la misma línea se ha manifestado el presidente de ALCER (Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha contra la Enfermedad Renal), que además ha mostrado su preocupación porque *“actualmente hay casi un 22% más de personas que hace una década que necesitan diálisis. Por otro lado aproximadamente 4.900 personas con enfermedad renal crónica fallecen cada año antes de recibir un trasplante, lo cual nos sitúa en los mismos ratios prácticamente del año 2007”*, ha expuesto.

Especialistas y pacientes coinciden en que *“Gobierno y comunidades deberían empezar a hacer mayor hincapié en la prevención y el diagnóstico precoz, así como en la sensibilización a los pacientes para evitar el progreso de la enfermedad, sobre todo teniendo en cuenta los elevados costes personales y económicos del tratamiento renal sustitutivo (TRS) y el aumento progresivo del riesgo de eventos cardiovasculares”*. Tal es así que cada paciente que empieza a necesitar TRS –diálisis o trasplante- le cuesta al sistema sanitario más del triple que uno que se encuentra en estadios iniciales, siendo el coste medio por paciente del Tratamiento Renal Sustitutivo 6 veces superior al del tratamiento del VIH y 24 veces superior al de la EPOC y el asma. Tal y como afirma Del Pino *“el desconocimiento general de la ERC entre la población, la falta de síntomas iniciales y el diagnóstico tardío conlleva una disminución progresiva de la función renal hasta su detección en estadios avanzados, con el consiguiente coste en términos de salud para los ciudadanos y económico para el sistema sanitario”*.

Ya desde la S.E.N., con el objetivo de alertar a los poderes públicos y a la población sobre la *“epidemia creciente”* de la enfermedad renal, se ha puesto en marcha la iniciativa *“Código Riñón”*, que incluye, entre otras acciones, campañas de educación sobre salud renal dirigidas a escolares y familias; acciones interdisciplinares con profesionales de la Atención Primaria; y jornadas de sensibilización con representantes políticos. La iniciativa ha sido presentada a las Comisiones de Salud del Congreso y del Senado, donde ha sido muy bien acogida.

### **Sobre XLVII Congreso de la Sociedad Española de Nefrología**

Los resultados de esta investigación serán evaluados y debatidos en Burgos, en el transcurso del 47º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), que tendrá lugar entre el 6 y el 9 de octubre, y congregará a más de 1000 médicos, investigadores y especialistas de todo el territorio nacional, además de prestigiosos ponentes internacionales que presentarán los avances y retos en el tratamiento de la enfermedad renal. Entre los ponentes internacionales que estarán presentes, destacan el francés Bernard Canaud, que hablará de la hemodiálisis *on line*; Griet Glorieux, de

Bélgica, que tratará la relación entre el intestino y la enfermedad renal crónica, y el holandés Wilem J. Bos, que analizará la aplicación de la filosofía Value-Based Healthcare en los sistemas sanitarios modernos.

Junto a estas cuestiones, durante el evento se abordarán las últimas investigaciones en Nefrología y se debatirá, entre otros temas destacados, la introducción de nuevas tecnologías y herramientas como la nanotecnología, la medicina personalizada, el Big Data y el diagnóstico preimplantacional en Nefrología con ponentes nacionales de relevancia internacional como el Dr. Julio Mayol, Director Médico del Hospital Clínico San Carlos de Madrid o Miguel Valcárcel, catedrático de la Universidad de Córdoba. Además, tendrán lugar diversos foros con la industria, talleres prácticos y mesas redondas para fomentar el debate entre los ponentes y los asistentes. Asimismo, mediante la promoción del debate y la puesta en común de las últimas investigaciones, el objetivo del encuentro será también la sensibilización social en torno a la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las patologías más desconocidas y, sin embargo, de mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario.

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología**

Manuela Hernández / José María García Nieto ((954622727 / 630114329 / 651867278)