



NOTA DE PRENSA

ELABORAN EL PRIMER DOCUMENTO CON TODO LO QUE EL PACIENTE VIH Y SUS FAMILIARES DEBEN SABER SOBRE EL VIRUS

- Su objetivo es acabar con la dispersión de la información existente y con la información no contrastada que circula por las redes
- También se ha elaborado una segunda versión, más extensa, destinada a servir de manual de consulta para profesionales sanitarios ante el manejo de personas afectadas por el virus
- El texto recoge la clasificación y fases de la infección por VIH, así como los distintos métodos de diagnóstico y tratamiento existentes, haciendo también especial hincapié en las vías de transmisión del virus y las medidas de prevención existentes
- Entre otros contenidos, incluye información sobre los cuidados del paciente, en el que se recopilan indicaciones sobre la alimentación a seguir, la higiene de la persona que porta el virus o incluso cómo debe actuar si precisa vacunarse o se va a efectuar un viaje
- Este manual, elaborado por expertos de GeSIDA y SEISIDA, ha sido presentado hoy en Málaga, en el marco del 21º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas

Málaga, 12 de mayo de 2017.- Expertos de GeSIDA (Grupo de Estudio del Sida de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica) y SEISIDA (Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida) han creado el primer documento informativo que recopila todo lo que el paciente VIH y sus familiares deben saber sobre el virus, incluyendo los aspectos relacionados con la transmisión, tratamiento, aspectos legales y cuidados relacionados con este virus. El documento ha sido presentado hoy en Málaga en el marco del 21º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica.

El documento presentado se ofrece en doble formato: uno más sencillo y resumido, destinado a servir de herramienta informativa a pacientes y familiares, así como otro más extenso que podrá servir de manual de consulta para profesionales sanitarios ante

el manejo de personas afectadas por el virus. "El objetivo esencial en ambos formatos ha sido conseguir que, de un vistazo, pero también de forma muy exhaustiva y fiable, puesto que ha sido elaborado por especialistas, se tenga toda la información básica sobre el VIH ", explica el Dr. Javier de la Torre, miembro de GeSIDA y coordinador del nuevo documento junto a la Dra. Piedad Arazo, que explica que "ciertamente hay mucha información sobre VIH, y todo el mundo tiene acceso a ella a través de Internet hoy, pero mucha de ella está deslavazada, es parcial o no procede de fuentes profesionales".

Los contenidos, elaborados en un lenguaje "sencillo y fácil de entender incluso para los no sanitarios", establece el Dr. de la Torre, recogen desde una aproximación histórica al descubrimiento y el proceso de lucha contra el virus, la clasificación y fases de la infección por VIH, así como los distintos métodos de diagnóstico y tratamiento existentes.

Especial atención merece el apartado destinado a describir las vías de transmisión y de prevención del virus, y en el que se hace especial hincapié en qué situaciones no se produciría transmisión, o qué medidas se deben llevar a cabo para reducir las posibilidades de contraer el virus, dedicándose también sendos epígrafes específicos a las profilaxis pre y post exposición.

"El esfuerzo por ofrecer esta información de interés de forma clara tiene también entre sus objetivos la finalidad de hacer partícipe al paciente de VIH y a su entorno de su propio cuidado, favoreciendo asimismo que se adopten medidas para prevenir nuevos posibles contactos, mejorar la adherencia al tratamiento y, en definitiva, ayudarle a disfrutar de una mayor calidad de vida", sostiene el Dr. Javier De la Torre, quien desarrolla su labor profesional en el Hospital de la Costa del Sol de Marbella (Málaga) y es también miembro de la Junta Directiva de GeSIDA.

Junto con los destinados a tratar los pormenores del tratamiento antirretroviral (como su clasificación según familia de medicamentos o mecanismos de actuación), el proceso de consulta y seguimiento clínico o los aspectos legales relacionados con la infección (confidencialidad del paciente, consentimiento ante ensayos clínicos o responsabilidad en la transmisión del virus), otro de los capítulos más llamativos de este documento es el relativo a los cuidados del paciente, en el que se recopilan indicaciones sobre la alimentación a seguir, la higiene de la persona que porta el virus o incluso cómo debe actuar si precisa vacunarse o se va a efectuar un viaje.

Sobre GeSIDA

GeSIDA es el Grupo de Estudios del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC). A él pertenecen la práctica totalidad de los expertos en VIH de nuestro país (cerca de 500). Junto al Plan Nacional del SIDA, los expertos de GeSIDA elaboran anualmente las Guías del Tratamiento Antirretroviral (TAR) y otros documentos y consensos que marcan la estrategia de referencia no sólo en España –también en gran parte de Latinoamérica– frente al VIH, infección de la que

aún se producen más de 3.000 nuevos casos al año en nuestro país, especialmente en el colectivo de hombres que mantienen sexo con hombres.

Sobre SEISIDA

SEISIDA (Sociedad Española Interdisciplinaria del SIDA) es una sociedad científica que aglutina, no sólo a profesionales sanitarios que trabajan en la lucha contra el VIH (médicos, enfermeros, farmacéuticos, etc.), sino también a profesionales de otras disciplinas relacionadas (psicólogos, trabajadores sociales, sociólogos...) y miembros de ONGs que trabajan en el ámbito del sida.

Para más información:

Gabinete de prensa de GeSIDA: Tomás Muriel / Manuela Hernández (95 462 27 27 / 605 /603 382)