



#antibióticoslosnecesarios

# Antibióticos. Son tus aliados, no los conviertas en **enemigos**

Haz un uso responsable  
de los antibióticos

Tómalos sólo bajo  
prescripción médica y,  
en caso de duda, consulta  
a tu farmacéutico.



#antibióticoslosnecesarios



Haz un uso responsable de los antibióticos.

Siempre bajo prescripción médica y cumpliendo  
las dosis y días completos del tratamiento indicado.



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales  
de Farmacéuticos

PIRASOA



## Sólo bajo la prescripción de un médico y hasta completar el tratamiento

Los antibióticos son medicamentos que pueden **destruir bacterias o impedir su crecimiento**. Por eso se utilizan para tratar enfermedades causadas por éstas.

Los profesionales de la salud saben distinguir cuándo necesitas ser tratado con antibióticos. De modo que **no sigas las recomendaciones de amigos o familiares ni los recomiendes tú a los demás**.

Si el médico te receta antibióticos es importante **tomarlos en las dosis, horas y días especificados**, hasta completar el tratamiento prescrito. La desaparición de los síntomas no significa la curación total de la enfermedad.

En caso de presentar **efectos secundarios o si no notas mejoría de tu enfermedad**, comunícaselo al médico y/o farmacéutico.

**#antibióticoslosnecesarios**



## Si tomas antibióticos cuando no los necesitas, dejarán de servirte cuando los necesites

**Tomar antibióticos indebidamente contribuye a la aparición de resistencias bacterianas**. Eso significa que los antibióticos dejan de ser efectivos y pierden la capacidad curar las infecciones.

Organismos internacionales como la OMS o la ONU consideran las resistencias bacterianas un grave problema para nuestra salud. Alrededor de **2.500 personas\*** mueren al año en España a consecuencia de infecciones causadas por bacterias resistentes a los antibióticos.

**Tan importante como tomar los antibióticos cuando los necesitas, es no tomarlos cuando no los necesitas.**

No almacenes antibióticos ni aproveches los antibióticos sobrantes. Entrégalos en la farmacia en el punto SIGRE.

\*Según datos ofrecidos por el Ministerio de Sanidad

## En resumen...



### No para los virus.

Los antibióticos sólo son útiles para enfermedades causadas por bacterias, no para gripe, catarros y procesos febriles causados por virus.



### No te automediques.

No lo decidas tú. Ni dejes que lo decidan personas de tu entorno. Sólo tu médico y/o farmacéutico sabe cuándo necesitas tomarte un antibiótico. Tomarlo sin necesitarlo perjudica tu salud.



### Cumple el tratamiento completo.

No dejes de tomar el antibiótico aunque desaparezcan los síntomas. Completa el periodo y las dosis indicadas. En el caso de que aparezcan efectos secundarios, comunícalo a tu médico o a tu farmacéutico.



### No reutilices antibióticos.

Los antibióticos almacenados en tu casa no tienen la garantía de una adecuada conservación. Una vez concluido el tratamiento, entrega el medicamento sobrante a tu farmacia en el punto SIGRE. Así ayudarás también a preservar el medio ambiente.



### Consulta con un profesional sanitario.

Ante cualquier duda, o si deseas ampliar información, consulta con tu médico o con tu farmacéutico.