



El próximo 9 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón, que este año se dedica a la obesidad, por su influencia sobre la enfermedad renal

CATALUÑA, CANARIAS Y VALENCIA, LAS COMUNIDADES CON MAYOR PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

En los tres casos, la prevalencia alcanza los 1.300 pacientes por millón de población (pmp). Frente a la media estatal de 1.211 pmp, en Cataluña la media se sitúa en 1.366, en Canarias en 1.312 y en Valencia en 1.300.

Cataluña y Canarias figuran también, junto a Islas Baleares y Asturias, entre las comunidades con mayor número de nuevos casos. Así, frente a la media nacional de 134 nuevos pacientes por millón de población, en Cataluña y Baleares la incidencia anual ascendió a casi 165 pmp, en Asturias a 160,76 y en Canarias a 155,2.

En Cataluña el porcentaje de pacientes trasplantados se sitúa por encima del 50%, superando la media española. Valencia y Canarias se quedan, sin embargo, por debajo de esa media, en torno al 45%.

La prevalencia de la enfermedad renal crónica en España creció un 20% en los últimos diez años, pasando de 1.001 pacientes por millón de población (pmp), en 2006, a 1.211 en 2015.

La mortalidad de la Enfermedad Renal Crónica se ha venido situando por encima del 8% en la última década.

Aproximadamente el 13,8% de las enfermedades renales que padecen los hombres y el 24,9% de las que padecen las mujeres están asociadas con sobrepeso u obesidad. Las personas afectadas por obesidad tienen hasta un 83% más de probabilidad de padecer enfermedad renal.

La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) advierte a la población de la importancia de llevar una vida activa y seguir una dieta saludable para prevenir las enfermedades del riñón.

2 de marzo de 2017.- Cataluña, Canarias y Valencia son, por este orden, las comunidades con mayor prevalencia de enfermos renales, según el Registro de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) actualizado con los últimos datos de 2015. En los tres casos, la prevalencia es superior o alcanza los 1.300 pacientes por millón de población (pmp), bastante por encima de la media estatal de 1.211 pmp.



Concretamente, en Cataluña la prevalencia de enfermos renales se sitúa en 1.366 pmp, mientras que en Canarias llega a 1.312 y en Valencia a 1.300 (1.299,54).

Cataluña y Canarias figuran también, junto a Islas Baleares y Asturias, entre las comunidades con mayor número de nuevos casos. Así, frente a la media nacional de 134 nuevos pacientes por millón de población, en Cataluña y Baleares la incidencia anual ascendió a casi 165 pmp, en Asturias a 160,76 y en Canarias a 155,2. Por su parte, en Valencia la incidencia de nuevos casos se sitúa prácticamente en la media, concretamente en 133,11.

En Cataluña el porcentaje de pacientes trasplantados se sitúa por encima del 50%, superando la media española del 52%. Valencia y Canarias se quedan sin embargo por debajo de esa media, en torno al 45%. Sólo cuatro comunidades autónomas, Cantabria, País Vasco, Aragón y Navarra superan o llegan al 60% de enfermos renales trasplantados.

En general, algo más de 4 millones personas padecen enfermedad renal crónica (ERC) en el conjunto del territorio español, de las cuales algo más de 55.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), con un impacto mucho mayor en hombres que en mujeres. Afortunadamente, más de la mitad (52%) están con un trasplante renal funcionante; el resto precisa de la diálisis. La mortalidad de la Enfermedad Renal Crónica se ha venido situando por encima del 8% en la última década. Se estima que la atención de estas patologías del riñón representa alrededor del 3% del gasto sanitario total en España.

La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) no deja de crecer en España y cada año unas 6.000 personas con insuficiencia renal avanzan en el deterioro causado por su enfermedad hasta necesitar Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS): hemodiálisis, diálisis peritoneal o el trasplante renal.

Concretamente, la prevalencia de la enfermedad renal crónica en España creció un 20% en los últimos diez años, pasando de 1001 pacientes por millón de población (pmp), en 2006, a 1.211 en 2015, un incremento de 200 pacientes, según el Registro de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) actualizado con los últimos datos de 2015.

Dicho Registro revela que la prevalencia media en adultos de más de 15 años se situó en 1418 pmp. Los segmentos de población con mayor prevalencia fueron por este orden, el de la población entre 65 y 74 años, con una prevalencia por encima de los 3000 pmp; el de la población de más de 75 años, con una prevalencia de 2638; y el de la población entre 45 y 64, por encima de 1765.

El aumento de la incidencia de la Enfermedad Renal Crónica se relaciona con el envejecimiento de la población (el 40% de los mayores de 80 años sufren esta



enfermedad frente al 22% de los mayores de 64 años), pero también con hábitos de vida poco saludables y factores de riesgo como la obesidad.

Precisamente, a la obesidad está dedicado el **Día Mundial del Riñón de 2017** por su incidencia sobre la enfermedad renal. La obesidad puede causar Enfermedad Renal Crónica de varias formas. Por un lado, puede contribuir indirectamente, induciendo o empeorando la diabetes y la hipertensión, ambas enfermedades bien conocidas como factores de riesgo para la enfermedad renal. Por otro lado, la obesidad podría también causar daño renal directamente, poniendo una carga indebidamente alta sobre los riñones (al fin y al cabo un cuerpo más grande necesita mayor función renal) y también causando cambios metabólicos dañinos como inflamación y oxidación.

Se estima que el 13,8% de la ERC en hombres y el 24,9% de la ERC en mujeres de países industrializados pueden estar asociados con sobrepeso u obesidad. Además de sobradamente conocida su relación con la ERC, la obesidad ha sido también reconocida como factor de riesgo para padecer cálculos renales, así como para varios tipos de cáncer como el cáncer renal. Las personas afectadas por obesidad, tienen un 83% más de riesgo de padecer ERC comparados con aquellas que tienen un peso saludable.

De ahí que la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N) quiera aprovechar la celebración del **Día Mundial del Riñón** para concienciar a la población de la necesidad de llevar una vida activa y una dieta “renalsaludable”. Con ese motivo, ha convocado a través de redes sociales un concurso denominado **#Muevetuspies**, con el que quiere sensibilizar a la población de la importancia de dedicar una hora de actividad física diaria, así como de una serie de hábitos alimenticios favorables para la salud de los riñones, como beber de 4 a 6 vasos diarios de agua, moderar el consumo de bebidas alcohólicas y gaseosas, tomar fruta y verdura en cantidades suficientes, no abusar de la sal en la dieta o evitar en lo posible los alimentos procesados, además de tener precaución en el uso de determinados medicamentos que pueden dañar la función renal.

Para participar el concurso de selfies, ver el perfil **@SEnefrologia** en Twitter y utilizar los hastags **#muevetuspies #cuidatusriñones #ConcursoDMR17 #WorldKidneyDay**.

*Se adjunta información aparte sobre las bases del concurso.

Para más información:

Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera / Manuela Hernández (95 462 27 27 / 625 87 27 80)