



NOTA DE PRENSA

NEFRÓLOGOS DE DIFERENTES PAÍSES ADVIERTEN DE LA NECESIDAD DE DIFERENCIAR ENTRE LOS PROBLEMAS RENALES PROVOCADOS POR EL ENVEJECIMIENTO NATURAL Y LA ENFERMEDAD RENAL COMO UNA DE LAS MEDIDAS PARA MEJORAR EL TRATAMIENTO EN LAS PERSONAS MAYORES

Así lo han señalado en la XI Reunión del Grupo de Nefrología Geriátrica de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), celebrada en Salamanca, y en el que han participado más de 50 nefrólogos españoles e internacionales procedentes de diferentes países como Argentina, EE.UU., Reino Unido, Rumanía, Bélgica, o Noruega.

La frecuencia de la enfermedad renal se incrementa con la edad y el envejecimiento de la población, asociada a la mayor frecuencia de ciertas enfermedades como la diabetes, la hipertensión arterial u otras complicaciones como la obesidad.

En la población mayor de 65 años su frecuencia se puede incrementar hasta un 25 %. En España, prevalencia de la ERC supone un 23% en pacientes mayores de 64 años, y el 40% en mayores de 80 años.

El objetivo de las jornadas ha sido analizar la situación actual de la nefrología geriátrica desde el punto de vista de los aspectos fundamentales de la atención al paciente anciano, y estrechar lazos de colaboración entre especialistas europeos y americanos que están trabajando en temas comunes vinculados a la ERC en personas mayores, con el fin de avanzar con nuevos estudios multicéntricos e internacionales.

13 de febrero de 2017. Nefrólogos españoles e internacionales han participado en un encuentro sobre Nefrología Geriátrica en el que han analizado las últimas experiencias, investigaciones y trabajos para avanzar en el tratamiento de la enfermedad renal en personas mayores, y en que han advertido de la necesidad de seguir progresando en aspectos como la diferenciación entre los problemas de riñón provocados por el envejecimiento natural de las personas y la enfermedad renal crónica, como una de las medidas para mejorar el tratamiento en los ancianos y personas de edad avanzada que sufren esta patología.

Los expertos se han dado cita en la XI Reunión del Grupo de Nefrología Geriátrica de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), celebrada en Salamanca, y en la que han participado más de 50 nefrólogos españoles e internacionales procedentes de diferentes países como Argentina, EE.UU., Reino Unido, Rumanía, Bélgica, o Noruega. En el encuentro han participado la presidenta de la S.E.N., María Dolores del Pino; y el presidente la



Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, José Antonio López; quienes han clausurado el evento.

Se estima que algo más de 4 millones de personas padecen en nuestro país Enfermedad Renal Crónica (ERC), y su prevalencia progresa hasta el punto de que cada año unas 6.000 personas con insuficiencia renal avanzan en el deterioro de su enfermedad hasta necesitar Tratamiento Renal Sustitutivo (hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal). Además, es una patología cuya frecuencia se incrementa con la edad y el envejecimiento de la población, asociada a la mayor frecuencia de ciertas enfermedades como la diabetes, la hipertensión arterial u otras complicaciones como la obesidad. En la población mayor de 65 años su frecuencia se puede incrementar hasta un 25 %. De hecho, la prevalencia de la ERC en España supone un 23% en pacientes mayores de 64 años, y el 40% en mayores de 80 años. Es por ello por lo que la edad avanzada se constituye como uno de los principales factores de riesgo de la ERC y de un mayor aumento de la posibilidad de daño renal, y por lo que la atención nefrológica a la población mayor tiene una relevancia especial.

El proceso de envejecimiento normal conlleva una disminución armónica de la función de los diferentes sistemas corporales, entre ellos el riñón, de forma que a lo largo de la vida se va produciendo una disminución de la función renal. Este proceso es natural y no tiene nada que ver con la enfermedad. Por ello, los expertos asistentes al encuentro han subrayado la necesidad de continuar resaltando la clara diferencia existente entre un proceso normal como el envejecimiento y una enfermedad de gran trascendencia, como es la ERC. “Si igualamos envejecimiento a enfermedad transformamos en enfermos a personas normales y muchas veces esto les impide el acceso a tratamientos que están contraindicados en este tipo de pacientes, limitándoles el beneficio que podrían obtener por ello”, indicaron.

El objetivo de las jornadas ha sido analizar la situación actual de la nefrología geriátrica desde el punto de vista de los aspectos fundamentales de la atención al paciente anciano, como la asistencia geriátrica del paciente renal y a sus grandes síndromes como la fragilidad; el envejecimiento renal y sus diferencias con la ERC, o las formas de diagnóstico de la enfermedad renal, como la fórmula HUGO. Asimismo, se han abordado otros temas como la asistencia al paciente anciano con ERC antes de su inclusión en técnicas de terapia renal sustitutiva, el ajuste de dosis de fármacos, y las complicaciones o patologías que con mayor frecuencia están conectadas en este tipo de enfermos de edad avanzada, como la diabetes, la hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular.

La reunión ha servido igualmente para estrechar lazos de contacto y colaboración con grupos de especialistas europeos y americanos que están trabajando en temas comunes vinculados a la ERC en ancianos y la propuesta de avanzar con nuevos estudios multicéntricos e internacionales sobre la patología renal en este tipo de paciente,



especialmente sobre el diagnóstico correcto de ERC y la importancia de la fragilidad sobre la evolución de pacientes ancianos. Además, ha servido para abordar la elaboración de nuevas guías europeas para el manejo del paciente anciano con enfermedad renal, que permitan aunar criterios y compartir prácticas clínicas que contribuyan a mejorar el tratamiento con este tipo de pacientes.

El Grupo de Nefrología Geriátrica (GNG) es un grupo de trabajo de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) creado en 2006 que pretende prestar especial atención a las enfermedades renales en los pacientes mayores de 65 años, y a las características y peculiaridades que el paciente anciano presenta y que pueden modificar de forma sustancial la asistencia a este grupo de pacientes. El grupo está constituido por nefrólogos de toda España y desde su creación ha realizado diversos estudios e iniciativas a nivel nacional e internacional.

Sobre la Enfermedad Renal

A nivel mundial, la enfermedad renal constituye una epidemia que afecta al 10% de la población, y con una fuerte conexión con la diabetes y la enfermedad cardiovascular: el 50% de los pacientes con estas patologías sufre también enfermedad renal crónica. Asimismo, se estima que alrededor del 25% de los pacientes afectados ignoran su patología en las fases iniciales de desarrollo, lo que hace más complicado el tratamiento de la enfermedad, impacta negativamente en la calidad de vida del paciente e incrementa sus costes.

En España, el Tratamiento Renal Sustitutivo (hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal) supone entre el 2,5 y el 3% del presupuesto de salud, y más del 4% del presupuesto en atención especializada. El coste medio por paciente del Tratamiento Renal Sustitutivo es 6 veces superior al del tratamiento VIH y 24 veces superior a la EPOC y el asma.

Para más información:

Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (95 462 27 27 / 625 87 27 80)