



## **NOTA DE PRENSA**

***14 de febrero, Día Europeo de la Salud Sexual***

### **GESIDA RECUERDA LA NECESIDAD DE MEJORAR LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE LAS CONDUCTAS DE RIESGO PARA FRENAR EL INCREMENTO DE NUEVOS CASOS DE VIH**

- **Junto con medidas de prevención extendidas y de fácil uso, como el preservativo, considera necesario implementar cuanto antes la profilaxis pre-exposición (PrEP)**
- **Asimismo, es necesario aplicar estrategias de información y educación sexual que ayuden a reducir conductas de riesgo, sobre todo entre jóvenes y hombres que practican sexo con hombres**
- **El fenómeno del *chemsex* (uso de drogas recreativas para la práctica de relaciones sexuales) o la escasa percepción de riesgo de la enfermedad, entre los motivos que favorecen conductas de riesgo**

**Madrid, 13 de febrero de 2017.-** Con motivo de la celebración del Día Europeo de la Salud Sexual, que tendrá lugar el próximo 14 de febrero, los expertos de GeSIDA (Grupo de Estudio del Sida de la SEIMC, la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica) recuerdan la necesidad de mejorar las medidas de prevención del VIH durante la práctica de relaciones sexuales, en especial en el colectivo de hombres que practican sexo con hombres (HSH), que concentra en la actualidad la mayor tasa de nuevos contagios, así como mejorar el control de aquellas prácticas consideradas de alto riesgo.

A juicio de estos expertos, una buena prevención del virus pasaría por el correcto uso de métodos de protección habituales, entre los que destaca el preservativo por su fácil manejo y alto grado de conocimiento, que se complementaría con otros como la profilaxis pre-exposición (PrEP) en los grupos de mayor riesgo de infección por VIH. Esta estrategia aún no se encuentra implementada en España, pese a las recomendaciones efectuadas por organismos internacionales –entre los que se encuentran la OMS–, aunque su eficacia sí está demostrada a tenor de las evidencias científicas que confirman su utilidad.

La PrEP consiste en que una persona que no está infectada por el VIH y que va a tener una relación sexual de riesgo, toma medicación frente al virus antes de la relación sexual para evitar el contagio. Varios estudios científicos han demostrado que si una persona no infectada por el VIH toma dos medicamentos antirretrovirales antes de tener una relación sexual con una persona infectada, las posibilidades de infectarse por el VIH disminuyen hasta un 90%.

Los expertos de GeSIDA consideran necesario y urgente definir una estrategia nacional de implementación de la PrEP que contemple especialmente el grupo de hombres que tienen sexo con otros hombres, donde se concentra el mayor número de nuevos casos de los 3.000 que se diagnostican anualmente en el país.

### **Conductas de alto riesgo**

El hecho de que España sea uno de los pocos países europeos donde siguen aumentando los nuevos casos de VIH es también producto de las creencias erróneas existentes en torno al virus y a la baja percepción de riesgo del mismo, que conducen a conductas de elevado riesgo para el contagio, cuya prevalencia también está en aumento.

De hecho, un reciente estudio realizado por expertos en VIH de la Red CoRISpe –en la que se incluyen miembros de los hospitales 12 de Octubre, Clínico San Carlos, Gregorio Marañón, La Paz y el de Getafe–, y presentado en el último Congreso Nacional de GeSIDA, reveló que casi la mitad de los jóvenes mantienen conductas de alto riesgo para la transmisión del VIH, como la de tener en un año tres o más parejas y no usar preservativo siempre en las relaciones sexuales.

Otra práctica considerada de alto riesgo que ha irrumpido con fuerza en el país es el fenómeno del *chemsex*, es decir, el uso de drogas psicoactivas (suelen ser estimulantes como mefadróna o metanfetamina y desinhibidoras como GHB o ketamina) durante las relaciones sexuales en hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH). Esta práctica puede favorecer conductas sexuales de riesgo con la posibilidad de contagio de infecciones como el VIH o la hepatitis C, así como otras infecciones de transmisión sexual.

En este sentido, expertos de GeSIDA presentaron a finales del pasado año los resultados del *U-SEX Study*, la primera investigación hospitalaria multicéntrica realizada en España para evaluar la magnitud del fenómeno del *chemsex* entre los pacientes VIH. Dichos resultados reflejaron que más de una tercera parte de la muestra analizada había consumido drogas durante las relaciones sexuales en el último año.

Asimismo, cabe destacar que el auge y la popularidad de las redes sociales han conllevado también que se estén poniendo de moda como canal de contacto para mantener relaciones sexuales, especialmente en colectivos con alto riesgo de transmisión del VIH. Así lo concreta un reciente estudio, pionero en España, en el que han colaborado expertos del Hospital Universitario de la Princesa y miembros de la Federación Estatal de Lesbianas, Gays y Transexuales y Bisexuales (FELGTB).

El principal resultado del estudio fue que más de la mitad de los encuestados declaró haber utilizado redes sociales para propiciar las relaciones sexuales. El uso de las redes sociales, especialmente aquellas con sistemas de geolocalización (Grindr, Tinder, Scruff...), fue más frecuente entre los más jóvenes, los hombres que tienen sexo con hombres y los que no tenían una pareja estable, sobre todo entre aquellos con más de 10 parejas sexuales en el último año. Asimismo, estos pacientes usuarios activos de las redes sociales recordaban haber tenido Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en el último año y tras el diagnóstico de VIH con más frecuencia que aquellos que no utilizaban redes sociales, aunque esta asociación no alcanzó significación estadística. Sólo el 50% de estos pacientes decía utilizar métodos de barrera en todas sus relaciones sexuales.

Junto con las citadas medidas de prevención, desde GeSIDA se considera prioritario establecer estrategias de información y educación sanitaria que ayuden a corregir y revertir estas prácticas de alto riesgo, en especial entre los colectivos de jóvenes y hombres que practican sexo con hombres, insistiendo en el grave riesgo que supone contraer el virus que, pese a no generar la alarma social que provocó en la última década del siglo pasado, aún continúa siendo causa de muertes en España.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de GeSIDA: Manuela Hernández / Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**