



### **NOTA DE PRENSA**

## **MÁS DE LA MITAD DE LAS USUARIAS DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES DESCONOCEN CÓMO USARLOS ADECUADAMENTE**

- **Así queda recogido en un estudio realizado en farmacias de la provincia de Huelva e impulsado por el Colegio de Farmacéuticos onubense**
- **El 57,2% de las pacientes participantes en este estudio mostraron un bajo grado de conocimiento (30,2%) o muy bajo (27%) sobre el anticonceptivo hormonal que utiliza**
- **En el tratamiento anticonceptivo la presentación oral es la más usada (88,9%), seguida del anillo (6,9%) y el parche transdérmico (3,7%)**

**Huelva, 17 de enero de 2017.-** Un estudio realizado en las farmacias de la provincia de Huelva, promovido por el Grupo de Atención Farmacéutica y el Centro de Información del Medicamento del Colegio de Farmacéuticos de Huelva, ha permitido constatar que más de la mitad de las usuarias de anticonceptivos hormonales regulares desconocen cómo utilizarlos adecuadamente. El grado de conocimiento es menor entre las pacientes de formas orales frente a aquellas que utilizan anillos o parches transdérmicos.

En concreto, el 57,2% de las casi doscientas pacientes participantes en este estudio mostraron un grado de conocimiento bajo (30,2%) o muy bajo (27%) sobre el anticonceptivo hormonal que utiliza. En el estudio, se ha constatado también que la presentación oral es la más utilizada por las usuarias (88,9%), seguida del anillo (6,9%) y el parche transdérmico (3,7%).

Los tratamientos estaban instaurados en el 45% de los casos por el ginecólogo y en el 37% por el médico de Atención Primaria. En el 64,6% estaba indicado como método de anticoncepción, en un 29,1% para regulación o trastornos del ciclo menstrual y en un 12,7% ante la presencia de un ovario poliquístico.

El 46,6% de las consultadas declaró sentir efectos secundarios del tratamiento. El más común (21,7%) fueron cefaleas, seguido de aumento de peso (12,7%), tensión mamaria (8,5%), sangrado (6,9%) y náuseas (4,8%).

En base a los resultados obtenidos en este estudio, desde el Colegio de Farmacéuticos de Huelva se resalta la importancia de llevar a cabo acciones formativas-informativas que promuevan un uso racional de estos medicamentos con objeto de minimizar los problemas relacionados con los mismos. En este sentido, cabe destacar que junto con la recogida de datos, desde las farmacias participantes en este estudio se ofreció educación sanitaria y un díptico informativo a todas las pacientes entrevistadas.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Huelva: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**