



## NOTA DE PRENSA

### 1 de diciembre, Día Mundial contra el Sida

*Se trata del primer estudio en España que analiza la relación entre redes sociales y contagio del VIH*

#### **LAS REDES SOCIALES SE PONEN DE MODA PARA CONCERTAR RELACIONES SEXUALES EN COLECTIVOS EN ALTO RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIH**

- Así lo muestra un estudio que será presentado en el VIII Congreso Nacional de GeSIDA, realizado en el Hospital Universitario de la Princesa con colaboración de investigadores de la Federación Estatal de Lesbianas, Gays y Transexuales y Bisexuales (FELGTB), sobre una cohorte de pacientes con infección por VIH
- La mitad de los encuestados declaró haber utilizado las redes para mantener relaciones sexuales, que se desarrollaron hasta en un 50% de los casos, sin métodos de barrera
- El uso de las redes sociales con este fin fue más frecuente entre los más jóvenes, los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y los que no tenían una pareja estable, especialmente entre aquellos con más de 10 parejas en el último año
- GeSIDA advierte de la necesidad de profundizar en la asociación entre redes sociales y transmisión del VIH y subraya la necesidad de reforzar las medidas de prevención y educación a través de estos canales

**San Sebastián, 1 de diciembre de 2016.-** Las redes sociales se están poniendo de moda para mantener relaciones sexuales en colectivos con alto riesgo de transmisión del VIH. Así lo muestra un estudio, el primero en España que se realiza sobre este asunto, que ha sido presentado en el VIII Congreso Nacional de GeSIDA, y que ha sido realizado por especialistas del Hospital Universitario de la Princesa con la colaboración de la Federación Estatal de Lesbianas, Gays y Transexuales y Bisexuales (FELGTB).

El objetivo principal de la investigación fue detectar la relación entre el uso de las redes sociales y el desarrollo de conductas sexuales de riesgo en pacientes en seguimiento con infección VIH. Otros objetivos fueron la descripción del perfil de usuario de redes sociales para contacto sexual entre los pacientes VIH y la incidencia de ITS en este grupo.

El principal resultado del estudio fue que más de la mitad de los encuestados declaró haber utilizado redes sociales para propiciar las relaciones sexuales. El uso de las redes sociales, especialmente aquellas con sistemas de geolocalización (Grindr, Tinder, Scruff...), fue más frecuente entre los más jóvenes, los hombres que tienen sexo con hombres y los que no tenían una pareja estable, sobre todo entre aquellos con más de 10 parejas sexuales en el último año. Asimismo, estos pacientes usuarios activos de las redes sociales recordaban haber tenido Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en el último año y tras el diagnóstico de VIH con más frecuencia que aquellos que no utilizaban redes sociales, aunque esta asociación no alcanzó significación estadística. De forma alarmante, solo el 50% de estos pacientes decía utilizar métodos de barrera en todas sus relaciones sexuales.

El estudio se realizó sobre pacientes VIH en seguimiento en Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario de La Princesa (Madrid) y la recogida de datos se realizó a través de encuesta anónima de libre cumplimentación, incluyéndose variables demográficas, sobre el tipo de prácticas sexuales, las conductas de riesgo, y el uso de internet y redes sociales. La edad media fue de 45 años, casi todos hombres. El 80% eran HSH, fundamentalmente españoles (70%). Más de 3 de cada 4 utilizaba internet todos los días (76%) y muchos tenían perfiles en diferentes redes sociales (82%).

Aunque sobre una muestra pequeña, el estudio es indicativo del auge que puedan estar cobrando las redes sociales como medio para concertar encuentros sexuales en algunos colectivos en riesgo. Razón por la que desde GeSIDA se advierte de la necesidad de profundizar en la asociación entre redes sociales y transmisión del VIH y subraya la necesidad de implementar nuevas medidas de prevención y educación a través del uso de estos nuevos canales.

### **VIII Congreso Nacional de GeSIDA**

GeSIDA es el Grupo de Estudios del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC). A él pertenecen la práctica totalidad de los expertos en VIH de nuestro país (cerca de 500). Junto al Plan Nacional del SIDA, los expertos de GeSIDA elaboran anualmente las Guías del Tratamiento Antirretroviral (TAR) y otros documentos y consensos que marcan la estrategia de referencia no sólo en España, también en gran parte de Latinoamérica, frente al VIH. El Congreso Nacional de GeSIDA es la principal reunión científica sobre VIH que se celebra en España, al que acuden especialistas de ámbito nacional e internacional, y en su VIII edición se desarrolla en la ciudad de San Sebastián desde el día 29 de noviembre y hasta el 2 de diciembre.

En esta ocasión, destaca la participación de ponentes de prestigio internacional, como Daniel Kuritzkes, de la Universidad de Harvard y pionero en el estudio de técnicas para la erradicación del VIH; o de Sharon Hillier, de la Universidad de Pittsburgh y especializada en el análisis de métodos de prevención para su implantación en países como Estados Unidos, la India o del continente africano. Sus intervenciones se enmarcan en un encuentro en el que participarán más de medio millar de expertos de todo el país y en el que se abordarán –a través de sesiones plenarias, mesas redondas, de debate y talleres– contenidos de máxima actualidad en relación con la investigación sobre el VIH. Así, se tratarán cuestiones como la prevención médica de la infección (PrEP, profilaxis pre-exposición), las posibles vías de cura funcional en proceso de estudio, los nuevos tratamientos para las principales comorbilidades del virus o las necesidades socio sanitarias de los pacientes de edad más avanzada.

A todo ello hay que sumar las más de 200 comunicaciones y pósters basadas en investigaciones promovidas por expertos pertenecientes a GeSIDA, que analizarán prácticamente toda las problemáticas que confluyen en la realidad médica y social del VIH.

**Para más información: Gabinete de comunicación de GeSIDA: Manuela Hernández y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**