



NOTA DE PRENSA

San Sebastián acoge entre el 29 de noviembre y el 2 de diciembre el encuentro científico anual más importante sobre VIH que se celebra en España

GESIDA ABOGA POR NUEVAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN PARA FRENAR EL AVANCE DEL VIH ENTRE HOMBRES QUE PRACTICAN SEXO CON HOMBRES (HSH)

- **La persistencia de conductas sexuales de alto riesgo para el contagio aconseja, según los expertos, complementar de forma urgente las medidas para la prevención basadas en la sensibilización e información**
- **GeSIDA, en sintonía con la OMS, recomienda no demorar la implantación de la PrEP (Profilaxis Pre Exposición) en España en todos los grupos con prácticas de riesgo que supongan una tasa de infección superior a 2 casos/100 personas año**
- **Lo consideran necesario y costoeficaz en el grupo de Hombres que tienen Sexo con otros Hombres (HSH), con múltiples parejas al año y que no usan preservativo siempre, donde se concentra en nuestro país la mayor tasa de nuevos contagios**

San Sebastián, 21 de noviembre de 2016.- Más de 600 especialistas se reunirán en San Sebastián entre el 29 de noviembre y el 2 de diciembre en el encuentro científico anual sobre VIH más importante que se celebra en España, promovido por GeSIDA, el grupo de Estudio del SIDA de la SEIMC, Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. En este encuentro debatirán sobre los grandes retos en la prevención, diagnóstico y tratamiento del VIH en nuestro país, y sobre los aspectos que hay que mejorar para alcanzar el objetivo 90-90-90, establecido por la OMS, según el cual el 90% de las personas que viven con el virus deben conocer su estado, el 90% de las personas diagnosticadas con VIH deben recibir terapia antirretroviral, y el 90% de las personas que reciben TAR deben estar en supresión viral.

La prevención será una de las cuestiones que concitarán la mayor atención de ponentes y asistentes, ante la evidencia de que España es uno de los pocos países europeos donde siguen aumentando los nuevos casos de VIH y sobre todo ante la creciente prevalencia de conductas de riesgo para el contagio, que están mostrando el agotamiento o insuficiencia de las actuales estrategias de prevención, especialmente en determinados colectivos. En concreto, los expertos debatirán sobre fenómenos como el chemsex (uso de drogas recreativas durante las relaciones sexuales), que triplican el riesgo de

contagio, y discutirán cómo combatir la cada vez mayor prevalencia de un perfil de paciente con posibilidad de contagiar/se, que tiene múltiples parejas al año y no usa preservativo siempre (perfil de alto riesgo para la transmisión del VIH). De todo ello, se presentarán en el Congreso estudios e investigaciones que arrojarán datos concretos al respecto.

Frente a esas nuevas evidencias, los expertos de GeSIDA, de acuerdo con el posicionamiento de la OMS, consideran la necesidad de abordar definitivamente la implementación de nuevas medidas de prevención, con la PrEP (Profilaxis Pre-Exposición) en todos los grupos de riesgo con una tasa de infección superior a 2 casos/100 personas año. La “PrEP” consiste en que una persona que no está infectada por el VIH y que va a tener una relación sexual de riesgo, toma medicación frente al virus antes de la relación sexual para evitar el contagio. Varios estudios científicos han demostrado que si una persona no infectada por el VIH toma dos medicamentos antirretrovirales antes de tener una relación sexual con una persona infectada, las posibilidades de infectarse por el VIH disminuyen hasta un 90%.

Los expertos de GeSIDA consideran necesario y urgente definir una estrategia nacional de implementación de la PrEP que contemple especialmente el grupo de Hombres que tienen Sexo con otros Hombres (HSH), donde se concentra en nuestro país la mayor tasa de nuevos contagios. En España viven unas 150.000 personas infectadas por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y cada año se diagnostican aproximadamente 3.000 casos nuevos de esta infección. La gran mayoría de los nuevos diagnosticados en España –al igual que en el resto de Europa Occidental y Estados Unidos- son hombres jóvenes que tienen sexo con otros hombres.

“La PrEP no es una panacea capaz por sí sola de terminar con la epidemia, pero sí que es una intervención útil que sumada a acciones tan importantes como el diagnóstico de todos los pacientes – en España se calcula que un tercio los pacientes infectados por el VIH no están diagnosticados-, el tratamiento temprano de todos los diagnosticados y las medidas educativas sobre sexo seguro nos acercará progresivamente al objetivo final de evitar las nuevas infecciones por el VIH”, explica el presidente de GeSIDA, Antonio Rivero, que cree que ha llegado el momento de “pasar a la acción” y abordar definitivamente el debate sobre las condiciones de implantación de la PrEP, que GeSIDA ya ha desarrollado en una de las primeras guías europeas de recomendaciones que elaboran los expertos.

Ponentes de prestigio internacional

La prevención médica de la infección (PrEP, profilaxis pre-exposición) será una de las cuestiones principales del VIII Congreso Nacional de GeSIDA, pero no el único. También se tratarán cuestiones como las posibles vías de cura funcional en proceso de estudio, los nuevos tratamientos para las principales comorbilidades del VIH o las necesidades socio sanitarias de los pacientes de edad más avanzada. Y todo ello de la mano de ponentes de prestigio nacional e internacional.

Así, entre los principales ponentes venidos de fuera, destaca la participación de Daniel Kuritzkes, de la Universidad de Harvard y pionero en el estudio de técnicas para la erradicación del VIH; o Sharon Hillier, de la Universidad de Pittsburgh, especialista en el análisis de métodos de prevención para su implantación en países como Estados Unidos, la India o del continente africano. Junto a ellos más de medio millar de expertos de todo el país que abordarán a través de sesiones plenarias, mesas redondas, de debate, talleres y pósters, contenidos de máxima actualidad en relación con la investigación y tratamiento del VIH.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)

Twitter: @GeSIDA
Facebook.com/Gesida

Hashtag VIII Congreso Nacional de GeSIDA: #GeSIDA16