



NOTA DE PRENSA

DIRECTIVOS DE HOSPITALES ESPAÑOLES ABOGAN POR UN PACIENTE MEJOR INFORMADO Y MÁS PARTICIPATIVO E IMPLICADO EN EL CONTROL DE SU PATOLOGÍA

Además de aumentar el compromiso del paciente con la evolución de su enfermedad, la tecnología puede ayudar al mejor seguimiento de la patología en los diferentes niveles asistenciales del sistema.

En la Jornada “i-Hospitales” para “i-Pacientes” los expertos han concluido que empoderar al paciente, apostando por un paciente inteligente o mejor informado, no es transferir las responsabilidades del sistema a los usuarios, es partir de la realidad indiscutible de que en la evolución de ciertas patologías crónicas nadie puede hacer más por la mejora de su salud que el propio paciente.

El evento, celebrado los días 3 y 4 de octubre, forma parte una de las jornadas precongresuales del 20º Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria, que se celebrará en marzo en Sevilla, organizado por la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA) y ANDE (Asociación Nacional de Directivos de Enfermería).

7 de noviembre de 2016.- Más de doscientos directivos de hospitales españoles reunidos este fin de semana en Córdoba han abogado por un “i-paciente”, o paciente inteligente, mejor informado y más participativo e implicado en el control de su patología, y han debatido sobre distintas experiencias en las que la tecnología ha facilitado ese empoderamiento o cambio de rol del usuario del sistema público de salud, de un usuario pasivo que se limita a cumplir las indicaciones del médico, o que trata de eludirlas tomándose sus propias vacaciones terapéuticas, a un usuario mucho más corresponsable con la evolución y seguimiento de su enfermedad. El encuentro, en el que han compartido estas experiencias, forma parte una de las jornadas precongresuales del 20 Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria, que se celebrará en el mes de marzo en Sevilla.

Según el presidente del Congreso, Manuel Huerta, “los resultados de los proyectos que hemos tenido la posibilidad de conocer muestran de qué forma la tecnología puede ayudar a aumentar el compromiso de los pacientes con su salud y, al mismo tiempo, a proporcionar una mejor información a familiares y cuidadores de enfermos crónicos y/o dependientes y un mejor control de éstos por parte del sistema, y en sus diferentes niveles asistenciales, garantizando la disponibilidad de una información mucho más

homogénea, unificada y objetiva sobre la situación del paciente y su evolución histórica”. Y agrega: “Empoderar al paciente, apostando por un paciente inteligente o mejor informado, no es transferir las responsabilidades del sistema a los usuarios. Es partir de la realidad indiscutible de que en la evolución de ciertas patologías crónicas nadie puede hacer más por la mejora de su salud que el propio paciente, conociéndose mejor, asumiendo el tratamiento como algo propio y no como la imposición externa de un profesional de la salud, anticipando posibles crisis evitables y pidiendo ayuda siempre que la necesite”.

Distintas experiencias en esta dirección han sido mostradas estos días en Córdoba, con la conclusión inequívoca de que la tecnología puede realizar una contribución notable a este “empoderamiento del paciente”. Una de las experiencias que han sido más comentadas, por la aportación de la tecnología y por el impacto de la patología sobre la que actúa, es la del proyecto para el paciente con diabetes desarrollado por el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba, y denominado *Power2DM*. Se trata un sistema de apoyo al paciente diabético tipo 1 y tipo 2 para mejorar el autocontrol de su enfermedad.

Javier Delgado Lista, investigador del I. Maimónides, ha explicado cómo funciona este sistema: “Durante tres días, la aplicación recoge información de la glucosa del paciente, de su actividad, su nivel de stress y sueño a partir de sensores. Además, el paciente rellena unos cuestionarios que ayudan a saber su estado de ánimo y cómo afronta su diabetes. Con todo lo anterior, el sistema fabrica un perfil glucémico, que a partir de ahora puede anticipar posibles situaciones de riesgo de hiper/hipoglucemia. Además, se detectan problemas psicológicos o ‘barreras’ que impiden que el paciente pueda afrontar el autocuidado de su diabetes. Asimismo, anotando en su agenda las cosas que va a hacer, el sistema pueda anticiparse a posibles problemas y proponerle acciones. El paciente también puede plantearse ‘retos’ (como por ejemplo tomar correctamente su tratamiento durante más del 80% del tiempo). El sistema está conectado con los familiares autorizados por el paciente, que ahora saben cómo está controlándose el enfermo, si sale a hacer ejercicio, si ha tenido episodios de hipo o hiperglucemia, etc. Toda la información se incluye en informes que le llegan al médico responsable, junto a simulaciones sobre el efecto teórico de distintas acciones terapéuticas”.

Según ha explicado Delgado, el sistema empodera al paciente porque almacena sus datos, la tendencia de sus constantes vitales, glucemia y medicación y va calculando las necesidades de tratamiento, la tendencia a hipo/hiperglucemia, integrando toda la información y realizando recomendaciones personalizadas, y generando informes que pueden ser consultados por servicios de salud y familiares. Aportan, asimismo, tranquilidad e información a los familiares autorizados por el paciente, al informarles de los fallos de medicación, situaciones de posible riesgo de subida, bajada glucémica, avance en los objetivos que el propio paciente se ha marcado. Y finalmente generan información de valor para el profesional médico, que a través de su terminal recibe informes de glucosa media, episodios de hipo/hiperglucemia, toma de medicación, dieta y ejercicio. Además, recibe simulación de curvas de glucemia y puede realizar simulaciones de cambio de tratamiento con visualización inmediata del cambio esperado.

Para más información:

Gabinete de prensa del 20º Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria

Jesús Herrera y Manuela Hernández 954 62 27 27 / 625 87 27 80/ 651 86 72 78 /