



NOTA DE PRENSA

La investigación ha logrado el primer premio a la Mejor Comunicación Científica en el 20 Congreso Nacional Farmacéutico, celebrado en Castellón

UN ESTUDIO EN FARMACIAS ONUBENSES DETECTA INTERACCIONES EN LA MEDICACIÓN DE CASI EL 10% DE PACIENTES DIABÉTICOS TRATADOS CON GLIFLOZINAS

Diez de los 105 pacientes estudiados en las 17 farmacias participantes en el proyecto tenían prescritos simultáneamente estos antidiabéticos y un diurético del asa, a pesar de que esa asociación de moléculas está contraindicada.

Las gliflozinas constituyen el último grupo terapéutico incorporado al tratamiento de la diabetes mellitus tipo2 (DM2). El uso de estas moléculas no está recomendado en pacientes que tomen diuréticos del asa debido al riesgo de hipotensión, depleción de volumen y/o deshidratación asociado.

Los autores concluyen que la farmacia comunitaria es un centro adecuado para detectar este tipo de interacciones y prevenir problemas de salud.

Huelva, 25 de octubre de 2016.- Un estudio en 17 farmacias onubenses, sobre una muestra total de 105 pacientes, ha detectado interacciones potenciales en la medicación de casi el 10% de los pacientes diabéticos tratados con gliflozinas. Concretamente, los resultados del estudio arrojan la conclusión de que diez de los pacientes incluidos en la muestra tenían prescritos simultáneamente una gliflozina y un diurético del asa, a pesar de que esta asociación de moléculas no está recomendada. De hecho, ocho pacientes retiraban de la farmacia ambos medicamentos, razón por la que los autores concluyen que la farmacia comunitaria es un centro adecuado para detectar este tipo de interacciones y prevenir problemas de salud.

Las gliflozinas constituyen el último grupo terapéutico incorporado al tratamiento de la diabetes mellitus tipo2 (DM2). El uso de estas moléculas no está aconsejado en pacientes que utilicen diuréticos del asa, como son la furosemida y la torasemida, diuréticos muy potentes que producen rápidamente una diuresis intensa dependiente de la dosis, de duración relativamente corta. La precaución en el uso simultáneo de ambos medicamentos obedece al riesgo de depleción de volumen, deshidratación e



hipotensión asociado, y se debe fundamentalmente al mecanismo de acción de estos nuevos fármacos antidiabéticos, que actúan a nivel renal.

En la muestra analizada por esta investigación, un 36,5% de los pacientes tenían prescrito de forma concomitante una gliflozina y un diurético, y en un 9,5% de los casos la prescripción simultánea era con un diurético del asa. De los 10 pacientes con esta doble prescripción, ocho pacientes retiraban *de facto* de la farmacia ambos medicamentos por tanto, un 7,6% de los pacientes del estudio eran susceptibles de sufrir problemas de salud debido al uso concomitante de ambas moléculas.

En la muestra analizada por este estudio, la utilización de las gliflozinas es mayor en adultos que en ancianos, lo cual concuerda con las recomendaciones de uso de estas moléculas. Asimismo, el 32,7% de los pacientes estaban tratados con una presentación comercial de una combinación fija de gliflozina con metformina, y sólo el 26,2% de pacientes tratados con gliflozinas lo estaban también con insulina. En cuanto al tipo de gliflozina más usado por los pacientes de la provincia de Huelva, el estudio destaca que es la dapagliflozina, seguida de canagliflozina y empagliflozina.

Esta investigación, desarrollada por 25 farmacéuticos comunitarios onubenses y por las farmacéuticas del Centro de Información del Medicamento del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva, se ha alzado con el primer premio a la Mejor Comunicación Científica presentada en el 20 Congreso Nacional Farmacéutico y Gestión Sanitaria celebrado los días 19-21 de octubre en Castellón.

Para más información, contactar con Manuela Hernández. Gabinete de de Prensa del Colegio de Farmacéuticos de Huelva. 954 62 27 27/ 651 86 72 78