



NOTA DE PRENSA

Comienza en Oviedo el XLVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología, que congregará a más de 1.000 médicos e investigadores

ASTURIAS, UNA DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS MÁS DESTACADAS DE ESPAÑA EN EL USO DE LA DIÁLISIS PERITONEAL, MODALIDAD TERAPÉUTICA QUE UTILIZAN MÁS DEL 20% DE LOS PACIENTES EN DIÁLISIS

- En Asturias existen Servicios o Secciones de Nefrología en todos los hospitales de la red pública; algunos de los nefrólogos adscritos a estos centros están a la cabeza en investigación y práctica clínica en áreas como la hipertensión, el riesgo cardiovascular, la enfermedad renal crónica, la diálisis o el trasplante
- Según los datos del Registro de Enfermos Renales Crónicos de Asturias (RERCA) correspondientes al año 2015, 1.250 asturianos (1.200 casos por millón de población) están bajo tratamiento renal sustitutivo
- Entre los ponentes que pasarán estos días por Oviedo se encuentran algunos de prestigio internacional, caso de Rafael Matesanz, actual director de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), o Fernando Cosío, nefrólogo asturiano que desde la Clínica Mayo de Minnessota lidera la investigación y práctica del trasplante de donante vivo
- La conferencia inaugural estará a cargo de la también asturiana María Neira, directora del Departamento de Salud Pública de la OMS

Oviedo, 7 de octubre de 2016.- Asturias se encuentra actualmente entre las primeras comunidades autónomas de España en el uso de la diálisis peritoneal; modalidad terapéutica que utilizan más del 20% de los pacientes prevalentes en diálisis, siendo la Unidad de Diálisis Peritoneal del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) la que trata a más pacientes de todo el país.

La diálisis peritoneal es un procedimiento que permite depurar líquidos y electrolitos en pacientes que sufren insuficiencia renal y que utiliza una membrana natural – el peritoneo– como filtro. Esta modalidad terapéutica, que se puede seguir en el domicilio, implica colocar un catéter en la cavidad abdominal del paciente y llenarla de líquido limpiador (solución de diálisis) que extrae el desecho y el líquido excedente. El desecho y el líquido pasan por los vasos sanguíneos a través del peritoneo hasta la solución. Luego de un período de tiempo determinado, la solución y el desecho se drenan y se descartan.

En Asturias existen Servicios o Secciones de Nefrología en todos los hospitales de la red pública; algunos de los nefrólogos adscritos a estos centros están a la cabeza en investigación y práctica clínica en áreas como la Hipertensión, el riesgo cardiovascular, la enfermedad renal crónica, la diálisis o el trasplante. Según los datos del Registro de Enfermos Renales Crónicos de Asturias (RERCA) correspondientes al año 2015, 1.250 asturianos (1.200 casos por millón de población) están bajo tratamiento renal sustitutivo. Afortunadamente más de la mitad (55%) están con un trasplante renal funcional. El resto necesitan de la diálisis para sobrevivir, de los cuales un número cada más mayor encuentran en la diálisis peritoneal la opción más cómoda y acorde a sus necesidades.

Sobre este tema han hablado hoy en Oviedo los doctores María del Carmen Díaz Corte y J. Emilio Sánchez Álvarez, nefrólogos del HUCA y presidentes del Comité Organizador del XLVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el principal encuentro nacional sobre investigación en materia de prevención y tratamiento de las enfermedades del riñón y que se desarrollará en la capital asturiana hasta desde mañana sábado día 8 de octubre y hasta el próximo martes, día 11.

Más de 1.000 médicos, investigadores y especialistas de toda España se darán cita en esta reunión profesional en la que también participarán como ponentes expertos de prestigio internacional que abordarán los grandes avances y retos en la investigación y práctica profesional de esta especialidad. Entre estos se encuentra Rafael Matesanz, actual director de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), o Fernando Cosío, nefrólogo asturiano que desde la Clínica Mayo de Minnesota lidera la investigación y práctica del trasplante de donante vivo. Por su parte, la conferencia inaugural estará a cargo de la también asturiana María Neira, directora del Departamento de Salud Pública de la OMS.

Además de propiciar la puesta en común y el debate entre los profesionales, el objetivo de la S.E.N. es aprovechar este acontecimiento para la sensibilización social en torno a la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las más desconocidas y sin embargo de mayor impacto socio-sanitario y económico sobre la población.

De hecho, se estima que algo más de 4 millones personas padecen en nuestro país enfermedad renal crónica (ERC), de las cuales algo más de 55.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS). Más de la mitad (52%) están con un trasplante renal funcional; el resto precisa de la diálisis. Cada año, además, más de 6.000 españoles con enfermedad renal crónica progresan hasta la necesidad de seguir uno de los tres tipos de TRS

(hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante) y la prevalencia de la patología aumenta a un ritmo del 3% anual en lo que llevamos de siglo.

La prevalencia de ERC aumenta de forma paralela al envejecimiento de la población, el incremento de sus factores de riesgo -como la enfermedad cardiovascular, la diabetes, la hipertensión o la obesidad- y por el infradiagnóstico de la misma. El 50% de los pacientes con alguna de estas patologías sufre también Enfermedad Renal Crónica. En EE.UU, los últimos estudios publicados sugieren que la ERC podría duplicarse en una década. En Europa, con una prevalencia inferior, se ha detectado un incremento anual cercano al 5%.

A pesar de estos datos, a pesar del fuerte impacto económico de esta patología sobre la calidad de vida y sobre el gasto sanitario total, de alrededor del 3%, el conocimiento de la población sobre esta patología y sus riesgos está muy lejos del que, por ejemplo, la población tiene del colesterol y las enfermedades cardiovasculares. “No se conoce bien qué es la enfermedad renal y sobre todo el riesgo que conlleva; no sólo de llegar a diálisis, sino el incremento del riesgo cardiovascular y de mortalidad asociado. La población ha comprendido qué es el colesterol y los problemas que conlleva el incremento de sus niveles y cómo reducirlos, ¿por qué no intentar lo mismo con las enfermedades del riñón?”, explica la presidenta de la S.E.N., María del Carmen Díaz Corte, directora de Área de Gestión Clínica de Nefrología del HUCA.

Este desconocimiento de las patologías renales está relacionado con dos de los grandes retos o desafíos que tiene la especialidad: la prevención y el diagnóstico. “Tenemos que lograr un mayor conocimiento de las patologías renales para promover así hábitos de vida saludables que contribuyan su prevención”, ha expuesto también el Dr. J. Emilio Sánchez Álvarez, quien también ostenta el cargo de coordinador de Registros a nivel nacional dentro de la S.E.N.

En relación con el diagnóstico, alrededor del 25% de los pacientes afectados ignoran su patología en las fases iniciales de desarrollo, lo que hace más complicado el tratamiento de la enfermedad e incrementa sus costes al abordarse ya en estadios avanzados. Precisamente para mejorar la situación en ambos frentes y potenciar la colaboración entre profesionales, el Congreso incluye este año como novedad un Encuentro de Atención Primaria y otro con la Sociedad Española de Hipertensión (SEHLELHA).

Para más información:

Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología: Manuela Hernández / Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)