



### NOTA DE PRENSA

## **UNA INVESTIGACIÓN DESCUBRE EN EL RECuento DE LINFOCITOS CD19 UN NUEVO FACTOR PREDICTIVO DE LA MORTALIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL EN HEMODIÁLISIS**

- Se trata de un hallazgo muy importante porque puede suponer una nueva herramienta en el pronóstico de los pacientes
- Hasta ahora existía poca evidencia científica sobre la influencia del sistema inmune en la morbimortalidad de los pacientes en hemodiálisis
- El estudio será presentado durante el 46º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología, en el que más de 1.000 médicos e investigadores abordarán los últimos avances y descubrimientos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del riñón

**Oviedo, 4 de octubre de 2016.-** Una investigación realizada por un equipo del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid ha analizado la influencia del valor de las poblaciones linfocitarias sobre la mortalidad en pacientes con Hemodiálisis (HD), planteando la eficacia de un *score* de predicción de mortalidad basado en el recuento de linfocitos CD19. Los resultados han sido muy alentadores, pues la investigación ha encontrado en la linfopenia CD19 un nuevo marcador de mortalidad independiente del resto de factores clásicos en los pacientes en HD.

Las conclusiones de la investigación parten de un estudio observacional y prospectivo que ha analizado la influencia de las distintas poblaciones linfocitarias sobre la mortalidad en los pacientes de unidad de HD. Se analizaron 104 pacientes (51% varones) con una edad media entre 54-78 años. El 31% tenían un trasplante previo, 26% patología tumoral, 31%

eran diabéticos y un 22% infección por VHC. Las causas más frecuentes de muerte fue cardiovascular en un 40%, infecciosa 31% y tumoral 13%.

Al aplicar el *score* de mortalidad basado en el recuento de Linfocitos CD19, los pacientes con una puntuación de <3 representaron una mortalidad de 26%; entre los que obtuvieron una puntuación de entre 3 y 5, la mortalidad fue del 59%; y, en los que tuvieron una puntuación  $\geq 6$ , la mortalidad fue del 82%. Todos estos datos a los 5 años de seguimiento.

Aunque son necesarios más estudios para verificar estos hallazgos, los autores concluyen que la realización de un *score* que incluya el recuento de estos linfocitos puede suponer una nueva herramienta de gran utilidad en el pronóstico de los pacientes. Se trata de un descubrimiento importante porque hasta ahora existía poca evidencia científica sobre la influencia del sistema inmune en la morbimortalidad de los pacientes en HD.

Las conclusiones de esta investigación serán presentadas en Oviedo este próximo mes de octubre, durante el transcurso del 46 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N), en el que se abordarán los últimos avances y descubrimientos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales.

#### **46 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología SEN**

El gran encuentro nacional sobre las enfermedades del riñón se celebrará en Oviedo, del 8 al 11 de octubre, con la asistencia de más de 1.000 médicos, investigadores y especialistas de toda España. En el 46 Congreso Nacional de la SEN participarán como ponentes prestigios de talla internacional que abordarán los grandes avances y retos en la investigación y práctica profesional de esta especialidad. Además de propiciar la puesta en común y el debate entre los profesionales, el objetivo de la SEN es aprovechar este acontecimiento para la sensibilización social en torno a la Enfermedad Renal Crónica, una de las más desconocidas y sin embargo de mayor impacto socio-sanitario y económico sobre la población.

Conferencias magistrales, simposios, talleres, foros profesionales y con la industria, cursos prácticos y por supuesto las cerca de 600 comunicaciones orales completan el programa de este Congreso, en el que participarán nefrólogos españoles de gran prestigio internacional como Rafael Matesanz, actual director de la Oficina Nacional de Trasplantes (ONT), o Fernando Cosío, nefrólogo asturiano que desde Minnesota lidera la investigación y práctica del trasplante de donante vivo, así como algunos de los nombres propios más relevantes de la nefrología en Europa. La conferencia inaugural estará a cargo de la también asturiana María Neira, directora del Departamento de Salud Pública de la OMS.

#### **Algunos datos sobre la Enfermedad Renal**

Se estima que algo más de 4 millones personas padecen en nuestro país enfermedad renal crónica (ERC), de las cuales algo más de 55.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS). Afortunadamente, más de la mitad (52%) están con un trasplante renal funcional; el resto precisa de la diálisis. Cada año, además, 6.000 españoles con insuficiencia renal progresan hasta la necesidad de seguir uno de los tres tipos de tipos de TRS (hemodiálisis,

diálisis peritoneal o trasplante) y la prevalencia de la patología aumenta a un ritmo del 3% anual. Este incremento está relacionado, por un lado, con el envejecimiento de la población, con el incremento de patologías y factores de riesgo estrechamente relacionados con la enfermedad renal –enfermedad cardiovascular, diabetes, hipertensión, obesidad- y por el infradiagnóstico de la patología renal en sus estadios iniciales.

En EE.UU, los últimos estudios publicados sugieren que la ERC podría duplicarse en una década. En Europa, con una prevalencia inferior, se ha detectado un incremento anual cercano al 5%. Todos esos datos revelan la necesidad de mejorar el conocimiento social de la enfermedad renal, como se ha logrado con las enfermedades cardiovasculares, para promover así hábitos de vida saludables que contribuyan a la prevención de la patología renal. El diagnóstico temprano es otro de los grandes retos, pues casi el 25% de los pacientes ignoran su patología en fase inicial. La detección de la enfermedad renal en estadios avanzados tiene, además de un impacto elevado en la calidad de vida del paciente, un coste sanitario relevante, pues el Tratamiento Renal Sustitutivo consume entre el 2,5 y el 3% del presupuesto del Sistema Público de Salud y un 4% de la atención especializada.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología: Manuela Hernández / Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**