



NOTA DE PRENSA

12 de mayo, Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de la Fatiga Crónica

LAS FARMACIAS SEVILLANAS ESPECIALIZADAS EN LA ASISTENCIA A PERSONAS CON FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA ESTRENAN DISTINTIVO

- Estas oficinas de farmacia, acogidas al Proyecto Parhelio del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, ayudarán a los pacientes afectados y a su entorno social a conocer mejor estas dolencias, sus síntomas y sus repercusiones clínicas
- El cansancio generalizado, el nulo efecto reparador del sueño, dolor muscular, mareos, vértigos o la hipersensibilidad química, síntomas habituales de estas dolencias debilitantes, caracterizadas por producir notable fatiga física y mental y dolores musculares generalizados
- Una alimentación basada en la dieta mediterránea, practicar ejercicio físico suave, realizar manualidades, no ingerir fármacos para el sueño evitar el sedentarismo, recomendaciones aptas para los pacientes de esta patología
- Se estima que tan sólo en la provincia sufrirían fibromialgia unas 36.000 personas mayores de 20 años, ascendiendo esa cifra a casi 250.000 en toda Andalucía, mientras que el Síndrome de Fatiga Crónica afecta a entre 9.500 y 30.000 personas, de las cuales el 90% son mujeres

Sevilla, 12 de mayo de 2016.- La oficina de farmacia, dada su condición de espacio sanitario más próximo y accesible para los pacientes, se erige como lugar idóneo para desterrar falsos conceptos y errores que rodean a la fibromialgia (FM) y el Síndrome de Fatiga Crónica (SFT), así como para ofrecer consejos y hábitos saludables a los afectados por este problema que les permitan (tanto a ellos como a su entorno social) conocer mejor su dolencia. Con este fin, e incluido en el Proyecto Parhelio sobre FM y SFT que se viene desarrollando en el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla desde hace unos meses,

se ha diseñado un distintivo que lucirán aquellas oficinas de farmacia de la provincia especializadas en asistencia a pacientes con alguno de estos problemas de salud.

Este distintivo será colocado en una zona visible de aquellas oficinas de farmacia adheridas al Proyecto Parhelio, una iniciativa pionera del Colegio de Farmacéuticos sevillano que promueve la colaboración con asociaciones de pacientes con el fin de generar redes de farmacias especializadas en la atención farmacéutica, apoyo y consejo a pacientes afectados por patologías concretas.

En este caso la entidad colaboradora es la Asociación FM Unión y Fuerza, que representa, y que compartirá su experiencia y necesidades con el Colegio con el fin de que se pueda ofrecer formación específica sobre farmacoterapia y fisiopatología de esas enfermedades a los farmacéuticos interesados para que puedan llevar a cabo una supervisión, control y educación más completa de la misma a las personas afectadas.

Decálogo sobre fibromialgia

De forma complementaria a esta iniciativa del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, y con motivo del Día Mundial de la FM y el SFT, las oficinas de farmacia de la provincia forman parte de una campaña sanitaria impulsada desde el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF).

Entre los materiales elaborados con motivo de esta campaña destaca un díptico que incluye decálogo en el que, de manera muy resumida y fácilmente entendible, se recoge información de interés sobre la FM (tales como síntomas y los tratamientos más habituales) con el fin de favorecer un mejor conocimiento de la enfermedad, habitualmente confundida con otras dolencias.

La presencia de dolor crónico, continuos estados de ansiedad y tristeza, la imposibilidad de dormir bien, el cansancio persistente, la inflamación intestinal o la dificultad para concentrarse son algunos de los síntomas más habituales de esta dolencia, que afecta a más de 36.000 personas en la provincia de Sevilla. El material informativo elaborado por el CACOF, en colaboración del Instituto de Apoyo a la Fibromialgia, la Fundación Al Alba y las cooperativas de distribución farmacéutica Grupo Farmanova y Cecofar, insiste asimismo en la amplia probabilidad de que este problema de salud se dé en varios miembros de una misma familia, en el hecho de que no existen pruebas diagnósticas específicas así como que sea beneficioso recurrir terapias alternativas que se amolden a las necesidades y al estado de cada paciente.

El acceso a un tratamiento factible para su problema es precisamente uno de los principales anhelos de los pacientes afectados, ya que deberá tener en cuenta la hipersensibilidad e intolerancia química intrínseca de esta dolencia y que determina que muchos medicamentos y vacunas estén contraindicadas para este colectivo. De hecho, algunos especialistas apuesta por potenciar nuevas terapias cognitivo-conductuales así como tratamientos paliativos de los síntomas de esta enfermedad.

De forma complementaria a esta información, desde la farmacia sevillana también se ofrecerán otros consejos de interés para el bienestar de los pacientes de FM, tales como

la necesidad de basar la alimentación en la dieta mediterránea; realizar ejercicio físico, siempre suave y jamás intensivo –como caminar en llano durante, realizar bicicleta estática o un poco de natación-; realizar ejercicio consistentes en manualidades; no ingerir fármacos para el sueño ya que el sueño no tiene efecto reparador en estos pacientes; o evitar el sedentarismo, entre otras recomendaciones.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla: Manuela Hernández y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)