



NOTA DE PRENSA

LAS OFICINAS DE FARMACIAS GADITANAS, PIONERAS A NIVEL NACIONAL EN PROMOVER LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y FAVORECER LA ADHERENCIA A SU TRATAMIENTO

- **La Enfermedad Renal Crónica (ERC) consiste en la pérdida progresiva de las funciones renales; es decir, los riñones pierden su capacidad para eliminar desechos, concentrar la orina y conservar los electrolitos en la sangre**
- **Según estudios recientes, la ERC afecta en alguno de sus grados al 10% población adulta, por lo que en la provincia de Cádiz la podrían padecer en torno a más de 95.000 personas, de los cuales un 6,8% se encontraría en un estado avanzado de la patología**
- **Lejos de remitir, la prevalencia ERC vive actualmente en Europa un crecimiento del 5%, lo que se traduce en un creciente consumo de recursos del SNS**

Cádiz, 9 de mayo de 2016.- El Colegio de Farmacéuticos de Cádiz ha puesto en marcha una iniciativa de formación, pionera a escala nacional, mediante la que se pretende dotar a la red de oficinas de farmacia de la provincia de las herramientas necesarias para que puedan promover una mayor prevención de la denominada como Enfermedad Renal Crónica (ERC) así como favorecer una correcta adherencia para aquellos pacientes diagnosticados que ya cuentan con tratamiento prescrito.

La ERC consiste en la pérdida progresiva de las funciones renales; es decir, los riñones pierden su capacidad para eliminar desechos, concentrar la orina y conservar los electrolitos en la sangre. Los síntomas de un deterioro de la función renal son inespecíficos y pueden incluir una sensación de malestar general y una reducción del apetito. A menudo, la enfermedad renal crónica se diagnostica como resultado del estudio en personas en las que se sabe que están en riesgo de problemas renales, tales

como aquellos con presión arterial alta o diabetes o que cuentan con antecedentes familiares de esta dolencia.

La iniciativa puesta en marcha por el Colegio de Farmacéuticos gaditano contempla que, dada la capilaridad y accesibilidad de la red de oficinas de farmacia, y teniendo además en cuenta las capacidades y destrezas del farmacéutico como profesional sanitario, el ámbito de la farmacia es idóneo para llevar a cabo la detección de pacientes susceptibles de padecer esta dolencia (especialmente en hipertensos y diabéticos) así como para optimizar la farmacoterapia del paciente ya diagnosticado, ayudando a determinar la efectividad, necesidad y seguridad de su tratamiento. Todo ello se completa con el establecimiento de una línea de comunicación directa con el médico para ejercer un control más completo de la progresión de la patología y la respuesta del paciente.

“La ERC es una enfermedad de alta prevalencia que va en continuo aumento, en especial entre los pacientes hipertensos y diabéticos. Desde el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz consideramos que la implicación activa del farmacéutico comunitario, en colaboración con el resto de personal sanitario, repercutirá favorablemente en la mejor calidad de vida del paciente y en la reducción de costes asociados a esta patología. Para alcanzar este objetivo creemos primordial favorecer el control de los factores de riesgo en estadios precoces de la enfermedad, evitando así su progresión. En este punto el profesional farmacéutico puede convertirse en una pieza clave dada su accesibilidad y cercanía”, explica Ernesto Cervilla, presidente de los farmacéuticos gaditanos.

La Enfermedad Renal Crónica, en cifras

Según estudios recientes, la ERC afecta en alguno de sus grados al 10% población adulta, por lo que en la provincia de Cádiz la podrían padecer en torno a más de 95.000 personas, de los cuales un 6,8% se encontraría en un estado avanzado de la patología.

Lejos de remitir, la prevalencia ERC vive actualmente en Europa un crecimiento del 5%, lo que se traduce en un creciente consumo de recursos del SNS. De hecho, se estima que el 2,5% del presupuesto del sistema sanitario se consume en tratamiento sustitutivo renal (diálisis, fundamentalmente).

40% población con ERC fallecerá antes de entrar en un programa de diálisis

Dado que la HTA, la diabetes, la dislipemia, el tabaquismo o la obesidad son factores de riesgo para padecer la ERC, sociedades científicas de Atención Primaria y medicina familiar establecen que es necesario que la HTA esté en cifras por debajo de 130/80 mm Hg, la hemoglobina glicosilada esté por debajo del 7%, se cese en el hábito tabáquico y se elimine el sobrepeso.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)