



## **NOTA DE PRENSA**

### **CHICAS Y CON MAYOR ESTADO DE ANSIEDAD, PERFIL DEL ADOLESCENTE CON HIPERSOMNIA Y CANSANCIO DIURNO EN BADAJOZ**

- Este trabajo ha sido desarrollado por especialistas del Hospital Infanta Cristina de Badajoz y que forman parte de Neumosur (Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur)
- El 83,9% de los adolescentes referían dormir bien y la presencia de trastornos del sueño fue reducida: despertar precoz (33,9%), despertares nocturnos (19,5%), pesadillas-movimientos (35,1%), dificultad para conciliar el sueño (23,6%) o para mantenerlo (10,3%)

**Badajoz, 9 de mayo de 2016.-** Un estudio desarrollado por especialistas del Hospital Infanta Cristina de Badajoz y que forman parte de Neumosur (Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur) señala que las chicas que presentan un mayor estado de ansiedad representan el perfil más habitual de adolescentes con mayor hipersomnia y cansancio durante el horario diurno en la provincia de Badajoz.

Así queda recogido en un estudio elaborado para conocer la prevalencia de estos síntomas en este grupo poblacional de la provincia pacense. Según la literatura científica existente, los cambios físicos, sociales y psicológicos que se producen durante esta etapa provocan que hasta un 60% de los adolescentes de 14 y 15 años presenten de algunos trastornos del sueño,

En el estudio realizado entre 174 jóvenes (de los cuales el 51,7% eran hombres, con una Edad Media de 14,1 años) la prevalencia de hipersomnia y cansancio fue elevada (51,1% y 46%, respectivamente) de manera que el 93,5% de los estudiados cambiaban su horario de sueño durante el fin de semana o bien dormían siesta (27,6%).

El 83,9% referían dormir bien y la presencia de trastornos del sueño fue reducida: despertar precoz (33,9%), despertares nocturnos (19,5%), pesadillas-movimientos (35,1%), dificultad para conciliar el sueño (23,6%) o para mantenerlo (10,3%).

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de Neumosur: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**