



NOTA DE PRENSA

Presentación del 42º Congreso de Neumosur

UNA INVESTIGACIÓN REALIZADA EN HUELVA SEÑALA LA UTILIDAD DEL ESTUDIO DE LA SANGRE, LOS CONDUCTOS BRONQUIALES Y LOS ALVEOLOS PULMONARES PARA DETECTAR DE FORMA PRECOZ POSIBLES CASOS DE CÁNCER DE PULMÓN

- La investigación ha sido realizada de forma conjunta por especialistas de Neumosur (Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur de España) que desarrollan su labor profesional en el Complejo Hospitalaria de Huelva y la Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad de Huelva
- Los resultados de este estudio será uno de los temas más novedosos que se presentarán en el 42º Congreso de Neumosur, el principal encuentro científico sobre investigación, diagnóstico y tratamiento de patologías respiratorias del sur de España, y que congregará en El Rompido a más de 350 especialistas de todo el país entre hoy y el sábado
- El tabaquismo y la EPOC también ocuparán un espacio destacado dentro de este encuentro dado el elevado desconocimiento y el consiguiente infradiagnóstico de esta patología respiratoria que representa la cuarta causa de muerte en nuestro país y es la primera evitable al estar estrechamente relacionada con el tabaco

Huelva, 10 de marzo de 2016.- Un estudio realizado de forma conjunta por especialistas de Neumosur (Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur de España) que desarrollan su labor profesional en el Complejo Hospitalaria de Huelva y la Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad de Huelva ha puesto de manifiesto la utilidad del análisis metabólico (es decir, de sus metabolitos) de la sangre así como de los conductos bronquiales y los alveolos pulmonares (mediante la técnica del lavado broncoalveolar o LBA) para cribar de forma precoz posibles casos de cáncer de pulmón.

Pese a que se tratan aún de resultados preliminares –lo que obliga a trabajar en nuevos estudios con un mayor número de muestras–, el trabajo de investigación liderado por el Dr. Antonio Pereira ya ha conseguido detectar que tanto en suero como en LBA se observa cómo los metabolitos sufren cambios en aquellos pacientes que padecen cáncer de pulmón en un estadio inicial, ayudando a solventar uno de los grandes problemas a los que se enfrenta la lucha contra este tipo de tumor (uno de los más prevalentes y con mayor índice de mortalidad): su diagnóstico tardío.

Precisamente uno de los aspectos sobre los que ya trabaja esta línea de investigación reside en el hecho de que los metabolitos que permiten diferenciar pacientes con o sin cáncer de pulmón en suero y en LBA no son en su totalidad los mismos. “Tanto en sangre como en lavado broncoalveolar los cambios que sufren metabolitos como la urea, la carnitina, los lisofosfolípidos y los fosfolípidos tienen un comportamiento análogo, pero se dan respuesta dispares en otros casos como la fosfocolina, que aumenta en LBA pero disminuye en suero, o sobre todo en el glutamato, asociada al estrés oxidativo, que aumenta en suero pero disminuye en el LBA” explica el Dr. Antonio Pereira.

Uno de los aspectos más novedosos de este estudio reside en la incorporación del análisis metabólico de muestras del LBA, nunca empleadas previamente para la detección del cáncer de pulmón, por lo que se trata de una línea de investigación hasta ahora inédita emprendida por estos especialistas onubenses. La realización del lavado broncoalveolar es una técnica sencilla, segura y, por lo general, bien tolerada por los pacientes. Se basa en la introducción en los conductos pulmonares de una solución de suero salino que luego es aspirada. El líquido resultante permite realizar un análisis citológico, químico o microbiológico de los conductos bronquiales y alveolos pulmonares. Posteriormente, ese líquido es analizado mediante espectrometría de masas y cromatografía de gases para así establecer los potenciales biomarcadores que determinen la existencia de un cuadro de cáncer de pulmón.

El análisis pionero del LBA como herramienta para la detección precoz del cáncer de pulmón será, a buen seguro, uno de los temas más novedosos que se abordarán en el 42º Congreso de Neumosur, el principal encuentro científico sobre investigación, diagnóstico y tratamiento de patologías respiratorias del sur de España, y que congregará en El Rompido a más de 350 especialistas de todo el país entre hoy y el sábado.

Junto con este tema, otros de los asuntos capitales a abordar en esta edición del Congreso serán las últimas novedades en cuanto a líneas de diagnóstico y tratamiento de una enfermedad respiratoria rara como la fibrosis pulmonar idiopática (que hasta hace muy poco carecía de tratamiento), de nuevas pautas diagnósticas y de tratamiento para una enfermedad respiratoria con un repunte en prevalencia como es la tuberculosis o de una iniciativa europea pionera para el tratamiento antitabaco en pacientes con problemas psiquiátricos graves.

Estos y otros temas de interés científico-profesional se abordarán en las siete mesas redondas de este encuentro, cuya programación se verá completada con cinco simposios, distintos talleres de actualización formativa (dirigidos tanto a especialistas como a médicos de Atención Primaria) así como otras tantas sesiones de pósteres y comunicaciones científicas destinadas a presentar las investigaciones realizadas en hospitales de distintos puntos de la geografía española, en especial, de Andalucía y Extremadura.

La celebración de este encuentro también contará con una destacada presencia. La del profesor Juan Pérez-Mercader, físico sevillano que desde hace una década forma parte de la plantilla de investigadores de la Universidad de Harvard, en donde forma parte del equipo que estudia posibles condiciones de vida fuera de la Tierra. Pérez-Mercader ofrecerá una lección magistral en la que expondrá los principales hitos de su labor en la prestigiosa universidad americana.

Tras avanzar estos contenidos en la rueda de prensa de presentación del Congreso, el presidente del Comité Organizador, el Dr. Jesús Grávalos, junto con el presidente de Neumosur, el Dr. Francisco Casas, han hecho un repaso de la situación de las patologías respiratorias en Andalucía, caso del cáncer de pulmón o la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), que son causantes del 12% de defunciones en la comunidad autónoma, y sobre las cuales se debatirá durante los próximos días en este encuentro científico.

En su repaso, destacaron la prevalencia e impacto del cáncer de pulmón en la población andaluza, ya que supone globalmente la primera causa de muerte por cáncer, con una tendencia claramente ascendente en los últimos 10 años en las mujeres. Por sexos, es la primera causa de muerte en hombres así como en mujeres tras haber desbancado al cáncer de mama. Por sexos la incidencia en hombres fue de 63,5 casos por cada cien mil hombres, y en mujeres fue de 7,7 casos por cada cien mil mujeres.

La EPOC y el tabaquismo, muy presente en el 42º Congreso Neumosur

Aunque si alguna patología respiratoria va a tener un tratamiento destacado en el 42º Congreso Neumosur esa va a ser la EPOC, ya que es actualmente uno de los trastornos respiratorios que presenta mayor prevalencia y mayor impacto social y económico. Es por ello que la SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica) ha declarado el presente curso (2015-2016) como Año SEPAR de EPOC y Tabaco.

En la actualidad, la EPOC constituye la cuarta causa más frecuente de muerte tras el cáncer, la cardiopatía isquémica y las enfermedades cerebrovasculares, aunque puede considerarse la primera causa de muerte evitable ya que está asociada al tabaco. Pese a ello, existe un amplio desconocimiento de esta enfermedad obstructiva respiratoria ya que, según estudios, sólo un 17% la conoce, lo que posibilita que haya un gran infradiagnóstico tanto entre mujeres (un 86%) como entre hombres (67%). Tan sólo en la provincia de Huelva se estima que más de 19.500 personas con edades comprendidas entre los 40 y los 80 años (tramo de edades con mayor prevalencia de la

patología) padecen esta enfermedad y no son conscientes de ello, por lo que carecen de diagnóstico y tratamiento

La deshabituación tabáquica se ha evidenciado como una medida eficaz de prevención de la enfermedad y con una simple espirometría realizada en un centro sanitario de Atención Primaria puede ser detectada, por lo que se incidirá en mejorar las destrezas de los profesionales médicos que desarrollan su labor en este nivel de la asistencia sanitaria.

“La EPOC, a pesar de ser crónica y mortal es muy desconocida. En este sentido, resulta fundamental trabajar en el desarrollo de iniciativas de divulgación básica entre la población resaltando la importancia de la EPOC en el grupo de pacientes con enfermedades crónicas. Por ello, solicitamos a la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía sea sensible a esta realidad y contemple la participación de forma activa de los especialistas en Neumología en el Plan Andaluz de Atención Integrada a Pacientes con Enfermedades Crónicas”, ha subrayado el Dr. Aurelio Arnedillo, vicepresidente de Neumosur y coordinador del grupo de trabajo sobre EPOC.

Aparte de su enorme prevalencia y el alto grado de infradiagnóstico y desconocimiento, la EPOC es una enfermedad altamente consumidora de recursos. Está detrás del 10-15% de las consultas en Atención Primaria, del 35-40% de las consultas de Neumología, y del 8% de los ingresos hospitalarios. Se estima que el coste sanitario medio por paciente es de 1.752 euros/año (hace un total de 2.151 millones de euros/año), de los cuales, más del 80% se deben a gastos hospitalarios y medicamentos. El coste asociado a la EPOC supone un 2,5% de los presupuestos de Sanidad y un 0,2% del PIB español.

Para más información:

Gabinete de comunicación de Neumosur: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)