



NOTA DE PRENSA

LAS OFICINAS DE FARMACIA DE HUELVA AYUDARÁN A PRESERVAR EL ORDEN, LA UTILIDAD Y LA SEGURIDAD DE LOS BOTIQUINES DE LOS HOGARES ONUBENSES

- **Esta iniciativa se llevará a cabo desde la red de oficinas de farmacia de la provincia, integrada por más de 250 boticas, desde donde se ofrecerá consejo personalizado para que los pacientes puedan llevar un control óptimo de los medicamentos que conservan en casa, ganando tanto en seguridad como en ahorro**
- **Esta campaña, que lleva por título ‘Pon orden en tu salud, pon orden en tus medicamentos’ es un proyecto conjunto del Colegio de Farmacéuticos de Huelva y la Unión de Consumidores de Huelva**

Huelva, 4 de marzo de 2016.- El Colegio de Farmacéuticos de Huelva y la Unión de Consumidores de Huelva han presentado hoy la campaña ‘Pon orden en tu salud, pon orden en tus medicamentos’, una iniciativa que tiene como objetivo ayudar a la población onubense a que aprenda a preservar el orden, la utilidad y la seguridad de los botiquines en los que guardan los medicamentos en sus hogares.

La puesta en marcha de esta campaña viene motivada por la situación que a diario se encuentran muchos farmacéuticos comunitarios de la provincia en su labor profesional. “Día tras día, los pacientes retiran de la farmacia medicamentos, ya sean prescritos por el médico o simplemente indicados sin necesidad de receta, y no son conscientes de que muchos de esos medicamentos, u otro distinto con una misma composición, ya los tienen en casa y en buen estado para su reutilización. Dado que somos los profesionales sanitarios más próximos a los pacientes, principales expertos en el medicamento y, en la mayoría de las ocasiones, el farmacéutico de confianza desde mucho tiempo atrás, somos los primeros que les preguntamos sobre qué medicamentos tienen en casa. Descubrimos que desconocen qué conservan en su botiquín” explica Inmaculada Rite, vocal de Oficina de Farmacia del Colegio de Farmacéuticos de Huelva.

Con el fin de solventar situaciones como las descritas en el párrafo anterior, desde la red de oficinas de farmacia de la provincia se va a llevar a cabo una campaña informativa que tendrá como finalidad que los propios pacientes reciban de su farmacéutico de

confianza las nociones suficientes para comprender qué medicamentos conservan en su casa y cómo se deben conservar correctamente con el fin de preservar su efectividad.

“Pese a que antes de hacer una dispensación solemos consultar al paciente, es conveniente llevar a cabo cada cierto tiempo una revisión de los botiquines caseros. No es simplemente para tener los medicamentos en orden, como puedan pensar algunos. Es una acción muy sencilla en la que ganaremos en información, seguridad e incluso ahorro económico”, añade Francisco Peinado, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Huelva.

“La importancia de esta campaña radica especialmente en su utilidad. Primero porque con esta campaña el consumidor final se beneficia de un servicio personalizado, mejora la información que va a tener sobre los medicamentos que consume y su identificación, así como le va a suponer un ahorro económico porque evita duplicar medicamentos, dado que el farmacéutico los va a identificar por su funcionalidad y por su principio activo”, añade David Solís, secretario general de la Unión de Consumidores de Huelva.

“Por otra parte no hay que olvidar una parte muy importante, la prevención en la salud para el consumidor final. Al ser un servicio personalizado se adapta la información a las necesidades del paciente, por lo que se previenen accidentes. Además todo está supervisado por su farmacéutico de confianza”, añade Belén Castillo, presidenta de la Unión de Consumidores de Huelva.

Aparte del material informativo que se repartirá en las oficinas de farmacia (principalmente folletos con indicaciones básicas y de fácil realización) los pacientes que así lo deseen podrán reservar una cita con su farmacéutico a fin de que le pueda ayudar a concretar cómo debe conservar los medicamentos que tiene en casa (lugar de conservación, temperatura adecuada, etc.); para qué sirven y cómo deben tomarse; si tiene medicamentos con la misma composición por duplicado; cuales no debe reutilizar por seguridad; saber distinguir los antibióticos y qué tratamiento darles, etc.

Consejos básicos para una correcta conservación de los medicamentos

Aparte de que puedan recibir el consejo y la atención de un profesional farmacéutico para abordar de manera personal y pormenorizada esta situación, a los pacientes onubenses se les ofrecerán las siguientes nociones básicas para que puedan conservar de forma correcta sus medicamentos:

- Dedicar un espacio en casa para los medicamentos
- Debe ser un lugar fresco y seco
- Guardar cada medicamento en su caja y con su prospecto
- Apuntar para qué sirve cada medicamento. Si tienes duda, consulta en tu farmacia

- Antes de adquirir un medicamento en la farmacia consulta con tu farmacéutico por si tienes algún fármaco similar en tu casa
- Revisa periódicamente las fechas de caducidad

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Huelva: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)

Unión de Consumidores de Huelva, comunicación: David Solís Santos (959 730 441/ 685 348 385)