



NOTA DE PRENSA

LAS FARMACIAS GADITANAS AYUDARÁN A CONTROLAR EL PESO DE MENORES DE LA PROVINCIA CON EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 5 Y LOS 14 AÑOS

- **El Colegio de Farmacéuticos de Cádiz pone en marcha la campaña sanitaria ‘Peso y salud infantil’ con el fin de prevenir y detectar problemas relacionados con el bajo peso o el sobrepeso**
- **En el caso de que el menor sufra malnutrición u obesidad se derivará el caso a un pediatra**
- **Junto con la toma de datos sobre peso y altura también se ofrecerán consejos sobre alimentación y ejercicio para que los menores puedan llevar a cabo hábitos saludables acordes a su edad**

Cádiz, 29 de febrero de 2016.- El Colegio de Farmacéuticos de Cádiz ha puesto en marcha una campaña sanitaria titulada ‘Peso y Salud infantil’ que se llevará a cabo en todas las oficinas de farmacia de nuestra provincia desde hoy y hasta el 31 de marzo y que tiene como objetivos principales detectar alteraciones del peso infantil (bajo peso, sobrepeso y obesidad) y fomentar estilos de vida saludables entre la población infantil.

A todos los niños y niñas con edades comprendidas entre los 5 y los 14 años y que durante las fechas citadas entren en una farmacia gaditana se les ofrecerá la posibilidad de someterse a las mediciones dispuestas en esta campaña (peso y altura fundamentalmente) con el fin de determinar si se encuentran en su peso saludable.

“A los farmacéuticos gaditanos nos produce una gran satisfacción invitar a los niños y niñas de la provincia con edades comprendidas entre los 5 y los 14 años, a sus padres, madres, abuelos y personas encargadas de su cuidado, a que pasen por su botica de

confianza y soliciten a su farmacéutico habitual a que hagan algo tan simple, pero que puede decirnos mucho sobre su estado de salud, como es que les pesen y les midan su altura. Una acción totalmente gratuita, que les llevará muy poco tiempo y que, a cambio, les permitirá recibir por escrito información sobre su situación. El farmacéutico se encargará de tabularla. De forma complementaria también se les ofrecerán consejos sobre qué hábitos se deben seguir a diario en cuanto alimentación y ejercicio con el fin de que disfruten de una infancia saludable y gocen de buena salud durante su etapa adulta”, explica Ernesto Cervilla, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz.

Los efectos de una mala alimentación en la infancia

Una incorrecta alimentación condiciona el normal desarrollo físico e intelectual del menor. En el caso de que esa alimentación conduzca hasta un exceso de peso durante la infancia se favorece así la aparición de diabetes, hipertensión arterial, trastornos del sueño o problemas psicológicos. De hecho, se considera que el 40% de los niños que padecen sobrepeso a los 7 años tienden a ser adultos obesos.

La obesidad infantil es hoy día un importante problema de salud pública y cuya prevalencia aumenta a nivel mundial. En concreto, la prevalencia global de sobrepeso y obesidad en niños de 0 a 5 años en 1990 era de 4,2 %, en 2010 de 6,7 % y la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en 2020 sería del 9,1 %. Para la realización de esta campaña sanitaria desde el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz se ha tomado la franja de edad de 5-14 años por ser la de mayor prevalencia de Sobrepeso/Obesidad en el estudio Enkid y el Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía 2014.

Dada la prevalencia de este problema de salud pública, y teniendo en cuenta que la oficina de farmacia es el establecimiento sanitario en el que el paciente tiene el primer contacto con el sistema de salud, se ha considerado idóneo llevar a cabo esta campaña para promover estilos de vida saludables y la prevención del sobrepeso y obesidad, teniendo en cuenta asimismo que el farmacéutico tiene la formación necesaria para llevar a cabo este tipo de campañas de prevención y que cuenta con la confianza del usuario, siendo uno de los profesionales sanitarios mejor valorados por la población.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz (95 462 27 27 / 605 603 382)