



NOTA DE PRENSA

LAS OFICINAS DE FARMACIAS GADITANAS AYUDARÁN A SENSIBILIZAR SOBRE LA QUERATOSIS ACTÍNICA, UNA LESIÓN EN LA PIEL MUY PREVALENTE EN PERSONAS DE EDAD AVANZADA

- Aunque de origen benigno, este problema de piel precanceroso tiende a malignizarse con el paso del tiempo
- Esta dolencia afecta aproximadamente a un 23,5% de las personas mayores de 45 años, por lo que en la provincia de Cádiz podría afectar a algo más de 120.000 personas
- Desde la red de oficinas de farmacia se ofrecerá información y consejo sobre esta dolencia con el fin de sacar a relucir aquellos pacientes que presentan posible síntomas a fin de que sean derivados lo antes posible al médico
- También se analizará la adherencia que siguen de su tratamiento aquellos pacientes diagnosticados y se les aconsejará sobre posibles efectos secundarios de los mismos

Cádiz, 13 de enero de 2015.- Las oficinas de farmacia de la provincia de Cádiz ayudarán a sensibilizar a la población gaditana sobre la queratosis actínica, un tumor de piel benigno pero con tendencia a convertirse en maligno, que afecta aproximadamente a un 23,5% de las personas mayores de 45 años, por lo que en Cádiz podría afectar a algo más de 120.000 personas.

“Dada la alta prevalencia de esta patología y el gran desconocimiento en torno a la misma, los farmacéuticos jugamos un papel esencial en cuanto a prevención e información sobre esta patología, en especial entre aquellos pacientes donde es más común el desarrollo de esta dolencia, personas de edad más avanzada, que suelen

responder al perfil de paciente más habitual de la oficina de farmacia: personas pertenecientes al colectivo de la tercer edad, por lo general pacientes de enfermedades crónicas y que consumen varios medicamentos al día”, explica el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, Ernesto Cervilla.

En concreto, desde la red de oficinas de farmacia se ofrecerá información y consejo sobre esta dolencia con el fin de sacar a relucir aquellos pacientes que presentan posible síntomas a fin de que sean derivados lo antes posible al médico. Asimismo, también se analizará la adherencia que siguen de su tratamiento aquellos pacientes diagnosticados y se les aconsejará sobre posibles efectos secundarios de los mismos.

Más información sobre la queratosis actínica

La queratosis actínica se presenta como una placa ligeramente eritematosa (como si se tratara de una costra) que se desarrolla como consecuencia de la exposición prolongada a la radiación de la luz ultravioleta (UV), tanto natural como artificial. Se localiza en aquellas zonas de piel expuestas crónicamente a la radiación solar, tales como la cara, la frente, el cuero cabelludo (sobre todo en hombres con calvicie prematura), las orejas (borde del pabellón auricular), el cuello, el escote, los hombros, los brazos, o el dorso de manos, entre otras zonas.

Junto a la radiación ultravioleta, su desarrollo se ve influenciado asimismo por los siguientes factores de riesgo:

- Edad avanzada
- Género masculino
- Actividad profesional al aire libre (agricultores, navegantes, etc.)
- Actividad recreacional/deportiva al aire libre (tenis, golf, etc.)
- Lugar de residencia (latitud y altitud: los países cercanos al ecuador tienen mayor riesgo)
- Inmunodepresión (por ejemplo, en pacientes trasplantados)

¿Cómo proteger la piel?

Con el fin de promover una mayor prevención de esta patología, desde la red de oficinas de farmacia gaditana se ofrecerán consejos básicos de fácil seguimiento y destinados a todos los tramos de edad:

- Mantenerse a la sombra, especialmente entre las 11.00 y las 15.00 horas
- Evitar el bronceado al aire libre y en las cabinas de bronceado por rayos UV
- Cubrirse con ropa, incluyendo una gorra/sombrero y gafas de sol que bloqueen los rayos UV

- Utilizar una crema de protección solar resistente al agua, de amplio espectro (UVA/UVB) y con un factor de protección 50+
- Aplicar una cantidad equivalente a 2 mg/cm² (el equivalente a dos cucharadas soperas) de crema de protección solar en todo el cuerpo 30 minutos antes de salir al exterior
- Repita la aplicación cada 2 horas o inmediatamente después de bañarse o de haber sudado excesivamente
- Examine su piel de la cabeza a los pies todos los meses
- Acuda al dermatólogo para que le realice una exploración de la piel si nota una peca o lesión nueva, o un cambio en la forma, tamaño o color de alguno de sus lunares

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)