



### **NOTA DE PRENSA**

## **EL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE HUELVA SALE A LA CALLE PARA MOSTRAR HÁBITOS SALUDABLES A LOS MENORES ONUBENSES**

- **Los farmacéuticos onubenses instalarán mañana en la Plaza Quintero Báez de la capital onubense un punto de información y promoción de la salud para los más pequeños de la casa**
- **En este espacio ofrecerán consejos relativos a la alimentación, la higiene bucodental o la prevención de piojos, enfermedades y otras molestias**
- **Aunque estos consejos están estrechamente vinculados con la vuelta al cole, pueden llevarse a cabo durante todo el año con el fin de mejorar así la calidad de vida de los menores**

**Huelva, 28 de septiembre de 2015.-** El Colegio de Farmacéuticos de Huelva llevará a cabo mañana martes, 29 de septiembre de 2015, en horario de mañana y en pleno centro de Huelva una acción de promoción de hábitos saludables entre los menores onubenses, con el fin de evitar que el amplio número de actividades a las que se enfrentan cada día (colegio, deporte, actividades académicas extraescolares, etc.) hagan mella en su calidad de vida.

Con tal fin, el Colegio de Farmacéutico mantendrá instalado en la Plaza Quintero Báez un espacio informativo en el que entregarán material informativo y ofrecerán consejos básicos y de fácil cumplimiento en ámbitos como la alimentación, la higiene bucodental, la prevención de piojos y de enfermedades infecciosas (caso de la gripe o los resfriados) o relativos al correcto uso de la mochila y la forma de estar sentados en el aula, entre otros.

“Aunque estos consejos están estrechamente relacionados con los hábitos que siguen los menores una vez que regresan a las aulas tras el verano, ciertamente son válidos para llevarlos a cabo durante todo el año, lo cual repercutirá de una forma positiva en su salud”, explica Francisco Peinado, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Huelva.

“Los farmacéuticos somos los profesionales sanitarios más cercanos y de más fácil acceso a la población. Por tanto consideramos que estamos en la obligación de promover hábitos que ayuden a mejorar la calidad de vida de los más pequeños de la casa. Datos como que nuestra región supere la media nacional de niños con obesidad o que casi un 20% de menores sufran problemas de espalda por cargar con excesivo peso en sus mochilas nos indican que hemos de ofrecer nuestro consejo con el fin de corregir estas situaciones y hacer todo lo posible por promover una juventud saludable”, explica el presidente de los farmacéuticos de Huelva.

El punto de información y promoción de la salud estará instalado mañana martes, día 29 de septiembre, en horario ininterrumpido de 08.45 a 14.15 horas en la Plaza Quintero Báez, en pleno centro de la capital onubense.

#### **CONVOCATORIA: CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD ENTRE LOS MENORES ONUBENSES**

- **DÍA:** Martes, 29 de septiembre de 2015
- **HORA:** 08.45 a 14.15 horas (de forma ininterrumpida)
- **LUGAR:** Plaza Quintero Báez, Huelva

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Huelva: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**