



NOTA DE PRENSA

EXPERTO ALERTA QUE EL DESCONOCIMIENTO SOBRE EL VALOR NUTRICIONAL DE LOS ALIMENTOS Y LOS PROBLEMAS DE SOCIALIZACIÓN A LA HORA DE COMER FAVORECEN LA OBESIDAD EN ESPAÑA

- **Así lo ha expuesto Gregorio Varela Moreiras, catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad San Pablo CEU en el acto de XXXI Aniversario de la Fundación Avenzoar**
- **El ponente ha destacado el papel del farmacéutico comunitario como uno de los profesionales sanitarios más capacitados para ofrecer consejo sobre un correcto hábito alimenticio**
- **El acto de XXXI Aniversario de la Fundación Avenzoar ha acogido también la entrega de sus premios anuales, que reconocen la excelencia en campos como la investigación científica, el periodismo o la trayectoria profesional farmacéutica**

Sevilla, 17 de junio de 2015.- El desconocimiento sobre el valor nutricional de los alimentos que se consumen “pese a tener más variedad e información que nunca” así como la falta de “socialización” a la hora de realizar las comidas debido a los hábitos de vida, se han convertido en algunos de los principales factores que favorecen el incremento de la obesidad entre la población española. Así lo señaló anoche Gregorio Varela Moreiras, catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad San Pablo-CEU de Madrid y ponente invitado en el acto de XXXI Aniversario de la Fundación Farmacéutica Avenzoar (que se celebró en el Paraninfo de la Universidad de Sevilla), quien también destacó el papel del farmacéutico comunitario como “el profesional que ha recibido más conocimientos sobre Nutrición, Bromatología y Dietética durante sus estudios, lo que le capacita para ofrecer un consejo esencial que permita llevar a cabo una correcta alimentación y prevenir así la aparición de posibles patologías como la diabetes o problemas cardiovasculares”.

De la mano de la ponencia 'Alimentación y Nutrición en el siglo XXI. ¿Quo vadis España?', Varela Moreiras, presidente de la Federación Española de Nutrición (FEN), alertó de que la población española no es "lo suficientemente autónoma como para saber escoger los alimentos más adecuados para su dieta pese a que vivimos en la era en la que tenemos a nuestra disposición un mayor número de alimentos, una variedad más amplia y una mayor información al respecto", sentenció.

En referencia a esta situación, este catedrático comparó el perfil calórico de la dieta actual de los españoles con el de los años 60. "En la actualidad se ha incrementado de forma notable la ingesta de lípidos mientras que se ha reducido el de hidratos de carbono. Hay que revertir esta situación. La ingesta de legumbres y cereales, por ejemplo, ha descendido de forma drástica", explicó.

El ponente invitado por la Fundación Avenzoar a este acto de aniversario también enfatizó en la necesidad de asociar a una dieta equilibrada una correcta actividad física que evite el sedentarismo, "que pronto se convertirá en una de las enfermedades más invalidantes de nuestro tiempo". Junto a ello, puso también el foco sobre el problema de "socialización" a la hora de realizar de comidas, lo que propicia que las ingestas se realicen de forma más acelerada o más espaciadas a lo largo del día. "El hecho de comer en familia ha permitido durante toda la historia de la humanidad extender hábitos saludables y seguir un correcto estilo de vida. Eso se está perdiendo y debe invitarnos a llevar a cabo una profunda reflexión al respecto".

Durante su discurso, Varela Moreiras destacó el papel del farmacéutico comunitario como uno de los profesionales sanitarios con mayor capacitación para abordar temas nutricionales en la oficina de farmacia. "Del global del consejo farmacéutico en la oficina de farmacia, el referido a la atención dietética-nutricional ocupa el primer lugar en muchos temas, de los que se pueden destacar consejos para la erradicación de falsos mitos y dietas milagro, consejo sobre la importancia de los suplementos nutricionales y complementos alimentarios, consejos sobre la importancia de una adecuada nutrición en grupos vulnerables de la población (como los menores o las personas mayores) o consejos sobre una correcta planificación dietética adecuada o acerca de posibles interacciones entre fármacos y nutrientes", apostilló.

Premios anuales de Avenzoar

Gregorio Varela Moreiras impartió esta ponencia en el marco del acto de XXXI Aniversario de la Fundación Avenzoar, en el que también tuvo lugar la entrega de los premios y distinciones que esta entidad creada por el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla otorga anualmente. Estos galardones distinguen la excelencia en campos como la investigación científica, el periodismo sanitario, la labor profesional más destacada, el papel de colaboración prestado por la industria farmacéutica a las oficinas de farmacia, así como la promoción de la salud que se lleva a cabo en ámbitos escolares.

El Premio 'Matilde Reyes Malpica', que reconoce a dos proyectos de investigación farmacéutica, recayó en esta ocasión en el trabajo 'Diagnóstico molecular de especies del género Trichuris. Aplicación en la industria farmacéutica: Terapia para la enfermedad

de Crohn', de Rocío Callejón Fernández, así como a 'Caspasa 8, una diana terapéutica potencial en el tratamiento del shock séptico', de María José Oliva Martín.

Por su parte, el Premio 'Manuel Fombuena Escudero', que reconoce a los mejores artículos periodísticos relacionados con el ámbito de la farmacia, fue concedido en esta ocasión a Amalia Fernández Lérda, periodista de ABC de Sevilla por su entrevista-reportaje Pedro Aramburu del Río.

La convocatoria anual de premios de la Fundación Avenzoar distingue también a un profesional farmacéutico sevillano, que es presentado como candidato y votado por sus propios compañeros. En esta ocasión, los colegiados han decidido recompensar a Mariano Fernández Doblas el Premio a la Mejor Labor Profesional a su dilatada carrera en el ámbito farmacéutico. Por su parte, la compañía farmacéutica Janssen fue distinguida con el galardón en la categoría de industria farmacéutica por la colaboración prestada en el desarrollo de la farmacia.

Como es costumbre, la Fundación Avenzoar también premia la promoción de la salud que se lleva a cabo en las aulas de los colegios sevillanos a través de la realización de carteles, siendo este año la donación de sangre el tema escogido para ilustrarlos. Los alumnos Jesús Granado Ortiz, del Colegio de los Salesianos de la Trinidad, y Sandra Amodeo Olivencia, del IES Ramón Carande, resultaron ganadores en esta convocatoria.

Para más información:

Gabinete de comunicación de la Fundación Farmacéutica Avenzoar y el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)