



## **NOTA DE PRENSA**

*31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco*

### **UN ESTUDIO DE NEUMOSUR DESTACA LOS BENEFICIOS DE APLICAR MONITORIZACIÓN PSICOLÓGICA A LOS PACIENTES DE CONSULTAS DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA**

- Los autores de este trabajo defienden la necesidad de ofrecer tratamiento multicomponente (que incluye abordaje psicológico y tratamiento farmacológico) a todo tipo de pacientes, incorporando inclusive la monitorización de posibles efectos neuropsiquiátricos y niveles de ansiedad y depresión
- El estudio señala una importante y progresiva disminución de los niveles de ansiedad y depresión a lo largo del programa, independientemente de los niveles y del hecho de presentar patología psiquiátrica previa

**Lunes, 25 de mayo de 2015.-** Un estudio desarrollado por especialistas del Servicio de Neumología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla e integrantes de Neumosur, la sociedad científica que aglutina a los neumólogos del sur de España, destaca los beneficios de incorporar tratamiento psicológico multicomponente (que incluye abordaje psicológico y tratamiento farmacológico) en la atención a los pacientes que pasen por consulta de deshabituación tabáquica.

La investigación se realizó en el centro hospitalario sevillano sobre un total de 154 pacientes con diagnóstico de enfermedad psiquiátrica que acudieron a dejar de fumar, lo que supuso un 13,4% de prevalencia de este tipo de patología frente al total de pacientes atendidos. El estudio señala una importante y progresiva disminución de los niveles de ansiedad y depresión a lo largo del programa, independientemente de los niveles basales (al inicio del estudio) y del hecho de presentar patología psiquiátrica previa.

Dados estos resultados, los autores de este trabajo defienden la necesidad de ofrecer tratamiento multicomponente a todo tipo de pacientes, incorporando inclusive la monitorización de posibles efectos neuropsiquiátricos y niveles de ansiedad y depresión a través de herramientas sencillas, caso del HADS (escala hospitalaria ansiedad y depresión, un cuestionario de fácil realización, útil para valorar el grado en el que alguna de estas patologías puede afectar a un paciente, también realizable en personas sanas) de forma integrada en la rutina de la consulta de deshabituación tabáquica.

La utilización de este cuestionario ha sido esencial para ratificar los beneficios de la monitorización de aspectos psicológicos a los pacientes incluidos en el análisis. De hecho, las puntuaciones basales obtenidas en este cuestionario fueron elevadas, encontrándose en valores de alta probabilidad para el caso de la ansiedad. A pesar de ello, las puntuaciones de ansiedad y depresión descendieron de forma progresiva y significativa a lo largo de los meses de seguimiento.

Los pacientes incluidos en este estudio, publicado en la Revista Española de Patología Torácica (publicación científica que edita Neumosur) eran de mediana edad (51 años de media), con un claro predominio de mujeres (61 frente a 24 varones) y un consumo acumulado de tabaco considerable.

Más de la mitad presentaban factores de riesgo cardiovascular asociados (52,9%), de los cuales un 14% tenía diagnosticada EPOC, y casi un 13% síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño. Asimismo, más de la mitad de los participantes en este estudio presentaba una alta dependencia al tabaco (54%)

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de Neumosur: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**