



Consejo Andaluz de Colegios Oficiales  
de Farmacéuticos

**AEPSAD**  
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN  
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

### NOTA DE PRENSA

## **LAS OFICINAS DE FARMACIA DE MÁLAGA SE UNEN A UNA INICIATIVA PIONERA PARA PROMOVER LA PREVENCIÓN DEL DOPAJE EN EL DEPORTE**

- El proyecto ‘Protege tu salud, di no al dopaje’, promovido por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y por el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, ha sido presentado hoy en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga y se extenderá por la red de Farmacias de toda Andalucía
- Las sustancias dopantes producen un notable perjuicio para salud en aquellas personas que las consumen. El consumo en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares o hepáticas, entre otras

**Málaga, 5 de mayo de 2015.-** Las oficinas de farmacia de la provincia de Málaga se suman hoy a un programa pionero en España con el nombre “Protege tu salud, di no al dopaje” de prevención del dopaje en el deporte, tanto en deportistas de competición como en aquellos ciudadanos que lleven a cabo actividad física con regularidad.

Esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF), se hará asimismo extensible al resto de colegios de farmacéuticos andaluces.

A fin de prevenir el consumo de sustancias dopantes entre la población malagueña, la citada agencia (adscrita al Consejo Superior de Deportes), junto con el CACOF y el Colegio de Farmacéuticos de Málaga van a ofrecer a los farmacéuticos de la provincia herramientas que les permitan llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

La primera de las herramientas diseñadas para promover una mayor concienciación social a este respecto reside en una actualización formativa destinada a los distintos colectivos profesionales sanitarios de la provincia, entre los que también se encuentran médicos de Atención Primaria y enfermeros aparte de los propios farmacéuticos, a fin de que puedan mejorar sus destrezas en el manejo de este tipo de situaciones.

### **Coloquio sobre el papel de los profesionales sanitarios**

Esta tarde tendrá lugar en el Hotel AC Málaga Palacio una charla-coloquio sobre el papel de los profesionales sanitarios en la prevención del dopaje en el deporte, en el que intervendrán el director de la AEPSAD, Enrique Gómez Bastida; la coordinadora de la AEPSAD para planificación de controles fuera de competición, M<sup>a</sup> Pilar García Vaquero; o el jefe de inspección de la delegación territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Rafael Cuevas, entre otros.

“Uno de los ámbitos desde los que la AEPSAD considera que se puede promocionar la práctica de deporte como instrumentos para obtener una mejor calidad de vida es el de la farmacia. Dada su cercanía y su contacto directo con los pacientes pueden llevar a cabo una eficaz labor en la sensibilización sobre el papel preventivo y terapéutico del ejercicio; evaluar y registrar el grado actividad física u obesidad de los pacientes; y por supuesto, a prevenir el consumo de sustancias dopantes”, explicó Enrique Gómez Bastida, director de la AEPSAD.

Las sustancias dopantes producen un notable perjuicio para salud de aquellas personas que las consumen. La ingesta en exceso de esteroides anabolizantes, una de las sustancias dopantes más comunes, empleada para incrementar la masa muscular y potenciar el rendimiento físico, puede favorecer la aparición de patologías cardiovasculares relacionadas con muerte súbita (por ejemplo, infarto agudo de miocardio), hepáticas (hepatitis tóxica aguda, adenomas hepáticos) así como otras, entre las que se encuentran la ginecomastia (agrandamiento patológico de una o ambas glándulas mamarias en el hombre), pancreatitis o la atrofia testicular.

A fin de evitar el consumo de dichas sustancias, esta iniciativa aportará a los farmacéuticos las herramientas necesarias para ofrecer el oportuno consejo y asesoramiento para una práctica saludable del deporte, informar sobre los riesgos de consumir medicamentos o sustancias dopantes así detectar y comunicar al Colegio posibles casos dopaje en deportistas

### **Experiencia en Cádiz**

En la sesión formativa que tendrá lugar esta tarde, se presentarán algunos de los resultados de la puesta en marcha de este programa en la provincia de Cádiz desde finales del pasado año hasta este mes de abril. De los resultados obtenidos, destaca el hecho de que se haya detectado mayor incidencia de dopaje en poblaciones de mayor número de habitantes y, dentro de éstas, las localizadas en la zona de costa.

Entre las sustancias dopantes más comunes, destaca la demanda de anabolizantes, los cuales deben ser retirados con receta. Muchos de los deportistas que refieren consumirlos son poco conscientes de los riesgos que ello conlleva, llegando a indicar algunos que consiguen dichas sustancias en gimnasios, por internet o en otros países, caso de Portugal.

En la experiencia vivida en Cádiz se ha dado el hecho de que deportistas o terceras personas que en su nombre han demandado jeringuillas en oficinas de farmacia (previsiblemente para administrarse anabolizantes) se han mostrado muy reticentes en responder sobre el deporte que practicaban o de donde obtenían los medicamentos a inyectar. Asimismo, a la hora de recibir una receta que prescribe anabolizantes, los farmacéuticos suelen conversar con la persona que la solicita a fin de descartar posibles sospechas sobre el origen de la misma, llegando a confirmar la prescripción con el médico correspondiente si fuera necesario.

“La red de oficinas de farmacia de la provincia de Málaga es consciente del potencial que le otorga su capilaridad, su cercanía a los pacientes y la formación de los profesionales que la integran. Es por ello que fieles a nuestra vocación de servicio sanitario, y a fin de ofrecer una atención más completa que complemente la dispensación de medicamentos, nos convertimos en extensión de la labor informativa y formativa que desarrolla la AEPSAD y el CACOF”, aseguró Francisco Florido, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Málaga, en el acto de presentación.

A colación de sus palabras, el presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Antonio Mingorance, mostró su “satisfacción” por el hecho de que los farmacéuticos de Andalucía puedan ser parte fundamental en una iniciativa con un “evidente impacto positivo en la calidad de vida de la población” a tenor de los “graves problemas de salud que desencadena la ingesta de estos productos”.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**