



## **NOTA INFORMATIVA**

### **VIDEOGIM, EL GIMNASIO A LA CARTA SIN SALIR DE CASA**

**-Esta empresa sevillana ha creado el primer servicio de gimnasio online personalizado con asesoramiento 24 horas a través de chat, consultas directas y participación en una plataforma exclusiva de usuarios.**

**-La empresa participa en Impúlsame, Programa de Aceleración de Empresas de Mairena del Alcor promovido por el Ministerio de Industria, Energía y Turismo a través de la Escuela de Organización Industrial (EOI) y por el Ayuntamiento de Mairena del Alcor, y cofinanciado con Fondos FEDER**

**Sevilla, 30 de abril de 2015.** VIDEOGIM es el primer servicio de gimnasio online personalizado que, frente a las aplicaciones estándar, ofrece asesoramiento 24 horas a través de chat, consultas directas y participación en una plataforma de usuarios, conocida como Healthy Community. El asesoramiento es prestado por expertos en el ámbito de la nutrición y la preparación física.

Se trata de un proyecto promovido por varios emprendedores sevillanos relacionados con el ámbito de la preparación física, que en 2013 decidieron unirse para crear un gimnasio on line y accesible a todos los perfiles, independientemente de la localización geográfica. Tras más de un año desde su puesta en funcionamiento, VIDEOGIM cuenta ya con más de 10.000 usuarios registrados. La herramienta también cuenta con una modalidad Premium, con un tratamiento personalizado a las necesidades de cada usuario.

“Esta herramienta no sólo es una herramienta de ejercicio y nutrición, sino que elimina las barreras entre la experiencia online y offline, de manera que no hablamos de no hablamos de procesos estandarizados o inflexibles sino todo lo contrario: se presta un servicio personalizado”, explica Blas Herrador, CMO y uno de los emprendedores que está detrás de la iniciativa.

Tres son, fundamentalmente, los elementos que dan cuerpo al proyecto de VIDEOGIM: el gimnasio en casa, los planes dietéticos a medida y la tienda videogim. Con el gimnasio en casa, el usuario tiene acceso a un panel de control en el que semanalmente un entrenador personal le asigna los ejercicios que debe realizar, con acceso a video ejercicios exclusivos realizados por los propios monitores de la herramienta, y con posibilidad de interconexión con los entrenadores mediante chat o mensajes privados. En cuanto al plan dietético, a partir de un test personal, los dietistas realizan un plan a medida de alimentación con un menú semanal personalizado para los usuarios. El



"Una manera de hacer Europa"



sistema cuenta con más de 100 recetas saludables elaboradas por el equipo de nutricionistas de la plataforma. Por último, la tienda videogim es un servicio integrado de compra online tanto para usuarios PREMIUM como usuarios generales. Esta tienda tiene un alto componente de gamificación, ya que el usuario, según sus logros y el cumplimiento de objetivos, puede acceder a descuentos y premios.

“Ahora mismo no existen en el mercado herramientas con este nivel de personalización a los usuarios –explica, Blas Herrador-. De hecho, más que una aplicación, es una verdadera plataforma de servicios avanzados en ejercicio físico y nutrición”.

VIDEOGIM Healthy Community es una de las empresas que participan en Impúlsame, Programa de Aceleración de Empresas de Mairena del Alcor promovido por el Ministerio de Industria, Energía y Turismo a través de la Escuela de Organización Industrial (EOI) y por el Ayuntamiento de Mairena del Alcor, y cofinanciado con Fondos FEDER, con el objetivo de promover la actividad emprendedora en el municipio. Desde el pasado mes de abril, veinte empresas participan en este programa, todas ellas de base tecnológica, y en su mayor parte relacionadas con las redes sociales, el comercio electrónico e Internet.

**Para más información y contactos:** Laura Estévez Téf.: 954 62 27 27/ 695 532 854  
email: [lestevez@euromediagrupo.es](mailto:lestevez@euromediagrupo.es)