



### NOTA DE PRENSA

## **DESARROLLAN UN TEST PARA MEDIR EL CUMPLIMIENTO DE TRATAMIENTOS EN PACIENTES DE EPOC Y ASMA A TRAVÉS DE LA ADHERENCIA A SUS INHALADORES**

- El Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI) está formado por 10 ítems autocumplimentados por el paciente, que proporcionan una puntuación que oscila entre 10 y 50
- El test está diseñado para detectar al paciente que no tiene adhesión a su tratamiento prescrito, su grado así como el tipo de incumplimiento, lo que va a posibilitar el diseño de estrategias educativas personalizadas
- Este estudio, realizado entre un millar de pacientes de centros hospitalarios de toda España, ayudó a detectar que el 62,5% de los pacientes eran incumplidores de los tratamientos prescritos
- Este trabajo de investigación será presentado en el 41º Congreso de Neumosur, la principal reunión anual de esta sociedad científica y que reunirá a más de 250 especialistas en Córdoba entre los días 19 y 21 de marzo

**Martes, 17 de marzo de 2015.-** Dado que en la actualidad no existen herramientas validadas, fáciles de utilizar y baratas para establecer con fiabilidad y especificidad la adherencia al tratamiento de patologías respiratorias, especialistas de NEUMOSUR, la sociedad científica que aglutina a los neumólogos del sur de España, en colaboración con compañeros de centros médicos de toda España, han desarrollado un cuestionario que ayudará a determinar el nivel de adhesión y el tipo de incumplimiento de los pacientes con asma y EPOC con sus dispositivos de inhalación. Este cuestionario ha recibido el nombre de Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI).

El TAI está formado por 10 ítems autocumplimentados por el paciente, que proporcionan una puntuación que oscila entre 10 y 50. Los cinco primeros ítems

valoran el incumplimiento errático mientras que los restantes, el voluntario. Dos ítems más (11 y 12), evaluados por el profesional sanitario, identifican al incumplidor voluntario. El test está diseñado para detectar al paciente que no tiene adhesión a su tratamiento prescrito, su grado así como el tipo de incumplimiento, lo que va a posibilitar el diseño de estrategias educativas personalizadas

Este estudio, realizado entre un millar de pacientes de centros hospitalarios de toda España, ayudó a detectar que el 62,5% de los pacientes eran incumplidores de los tratamientos prescritos, de los cuales un 57,9% no cumplían bien por seguir un patrón errático, un 41,2% por motivos voluntarios y un 26,6%, involuntarios.

Este trabajo de investigación será presentado en el 41º Congreso de Neumosur, la principal reunión anual de esta sociedad científica y que reunirá a más de 250 especialistas en Córdoba entre los días 19 y 21 de marzo. Esta edición del encuentro contará con un amplio programa de simposiums, talleres y mesas redondas, en las que se abordarán, entre otros contenidos, las principales novedades sobre trasplante de pulmón, los últimos avances en el diagnóstico precoz del cáncer de pulmón o el abordaje multidisciplinar del enfisema pulmonar.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de Neumosur: Manuela Hernández / Tomás Muriel (95 462 27 27 / 651 867 278 / 605 603 382)**