



NOTA DE PRENSA

1 de diciembre, Día Mundial del Sida

LAS PAUTAS DE UN SOLO COMPRIMIDO MEJORAN SIGNIFICATIVAMENTE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL

- Se analizaron los datos de 184 pacientes, de los que 169 tomaban TAR, detectándose problemas de adherencia en el 11% de los casos
- Los factores que se asociaron con los problemas de adherencia fueron el ser mujer, el nivel de estudios inferior a bachillerato o ciclo superior de formación profesional
- No se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre pacientes con y sin adherencia en cuanto a edad, nacionalidad, mecanismo de transmisión, tipo de TAR, tiempo desde el diagnóstico, número de TAR previos o síntomas relacionados con el VIH
- La adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR) se relaciona con la consecución de objetivos terapéuticos en los pacientes infectados por VIH

27 de noviembre de 2013.- Una investigación realizada por un grupo de expertos pertenecientes a GESIDA, el Grupo de Estudios de SIDA de la SEIMC, ha analizado los factores relacionados con la adherencia al tratamiento antirretroviral, llegando a diferentes conclusiones, una de las cuales es que las pautas de un solo comprimido mejoran la adherencia de manera significativa y son por tanto un factor protector que favorece la consecución de los objetivos terapéuticos.

Concretamente, el citado estudio, que será presentado en el VI Congreso GeSIDA, que se celebrará en Málaga del 25 al 28 de noviembre próximos, revela problemas de adherencia en el 11% de los casos analizados, pertenecientes a un total de 184 pacientes, de los que 169 tomaban TAR, todos ellos atendidos en el Hospital Universitario de La Princesa, en Madrid. La evaluación de la adherencia se realizó a través del servicio de dispensación de farmacia hospitalaria del citado hospital,

estableciéndose la no adherencia como el retraso mayor de 3 días en la recogida de medicación durante el tiempo de análisis (febrero de 2014).

El estudio no encontró diferencias estadísticamente significativas entre pacientes con y sin adherencia en cuanto a edad, nacionalidad, mecanismo de transmisión, tipo de TAR, tiempo desde el diagnóstico, número de TAR previos o síntomas relacionados con el VIH.

Los factores que sí se asociaron con los problemas de adherencia fueron el ser mujer, el nivel de estudios inferior a bachillerato o ciclo superior de formación profesional. Además, las pautas que incluían un solo comprimido se identificaron como factor protector.

La aportación de este estudio es interesante, pues la adherencia al TAR se relaciona con la consecución de los objetivos terapéuticos en los pacientes infectados por VIH. Y esta investigación realizada por expertos de Gesida muestra que algunas de las características asociadas a la peor adherencia reflejan mayor vulnerabilidad social (ser mujer, menores niveles de estudio...). Por ello, los autores concluyen que “la búsqueda de medidas que favorezcan la adherencia al TAR en pacientes con estas características podría ser relevante”.

Asimismo, el estudio es importante porque revela que las pautas de un solo comprimido mejoran la adherencia de forma significativa. Los pacientes que tenían concedida ampliación de la dispensación también fallaron menos en la recogida que los que no la tenían, aunque la diferencia no fue estadísticamente relevante.

VI Congreso Nacional GeSIDA

El VI Congreso Nacional GeSIDA y la Reunión Anual de Docencia de la RIS (Red de Investigación en SIDA) se celebra en Málaga entre el 25 y el 28 de noviembre, con la participación de más de 500 investigadores y clínicos de todo el país. Las nuevas estrategias en el tratamiento del VIH buscando la curación, y en particular las basadas en terapias génicas, las estrategias de vacunación relacionadas con el Virus del Papiloma Humano, y la costoeficacia de los nuevos tratamientos en el manejo de la coinfección por el virus de hepatitis C son algunos de los “contenidos estrella” de este nuevo Congreso de GeSIDA, que contará con ponentes de ámbito internacional como el español Pablo Tebas, de la Universidad de Pensilvania, que expondrá los avances que está realizando su equipo de investigación en la aplicación de terapia génica para la curación del VIH; Jürgen Rockstroch, de la Universidad de Bonn, que ofrecerá la primera conferencia inaugural sobre manejo de la hepatitis C en pacientes coinfectados; Margaret Stanley, de la Universidad de Cambridge, que tratará de responder a la pregunta de hacia dónde vamos en la vacuna de VPH; Anna Maria Geretti, de la Universidad de Liverpool, que hablará sobre la viremia de bajo grado en el TAR; Yazdan Yazdanpanah, jefe de servicio del Hospital Paris-Bichart, que analizará

los tratamientos del VHC desde una perspectiva farmacoeconómica; o Greg Towers, de la London's Global University, y Daniel Douek, jefe de Vaccine Research Center, del National Institute of Allergy and Infectious Diseases de US, que participarán en una mesa redonda sobre inmunidad innata.

Sobre GeSIDA

GeSIDA, Grupo de Estudio del SIDA, es uno de los grupos de trabajo de la SEIMC, integrado por profesionales sanitarios que trabajan con el objetivo de promover, fomentar y difundir el estudio de la investigación de la infección por el VIH y sus complicaciones. El presidente actual de GeSIDA es el Dr. Juan Berenguer, consultor de la Unidad de Enfermedades Infecciosas/VIH del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, coordinador del Grupo de Investigación Clínica en VIH/Sida del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM) y miembro del Comité Directivo de la Cohorte de la Red de Investigación en Sida (CoRIS). Entre otras actividades, el Grupo GeSIDA organiza el VI Congreso Nacional GeSIDA, que presiden los doctores Jesus Santos, médico adjunto de la UGC de Enfermedades Infecciosas del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga; y Federico García, Jefe del Servicio de Microbiología del Hospital San Cecilio de Granada.

Sobre la SEIMC

La SEIMC es la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, sociedad científica que agrupa a todos los profesionales que trabajan en estos campos. La SEIMC tiene actualmente 10 grupos de estudio sobre diferentes áreas específicas de las Enfermedades Infecciosas y la Microbiología Clínica. El presidente actual de la SEIMC es el Dr. José María Miró, experto en enfermedades infecciosas y profesor titular de Medicina de la Universidad de Barcelona, donde es co-director del “Máster en SIDA”.

Sobre la Fundación SEIMC-GESIDA

La Fundación SEIMC-GESIDA (FSG) es una organización sin ánimo de lucro cuyos fines son impulsar, promover y favorecer la investigación científica y técnica, así como la formación, desarrollo y divulgación del conocimiento en el campo de las enfermedades infecciosas y la microbiología clínica, y las diferentes patologías asociadas.

El patronato de la FSG está formado por miembros de la SEIMC. El presidente del patronato de la FSG es el presidente de la SEIMC y el vicepresidente es el presidente de GeSIDA.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)