



NOTA DE PRENSA

MÁS DE 100 ANCIANOS CORDOBESES PARTICIPAN EN UN DESAYUNO SALUDABLE PARA AYUDAR A PREVENIR LAS ENFERMEDADES VASCULARES PERIFÉRICAS

- La Sociedad Andaluza de Angiología y Cirugía Vasculard es la responsable de esta iniciativa que se engloba dentro de las actividades de su 30º Congreso, el principal encuentro andaluz de cirugía vascular periférica que reúne durante estos días en Córdoba a más de 60 especialistas para analizar las últimas novedades en el abordaje de esta patología.
- El Doctor Rafael Peñafiel, especialista en Angiología y Cirugía Vasculard y vocal por la ciudad de Córdoba en dicha sociedad, les ha explicado, a través de una charla, la nueva visión de la ancianidad y el envejecimiento activo, tratando de evitar y controlar los riesgos de padecer estas enfermedades y qué hábitos se han de seguir para mejorar su calidad de vida.
- Según los estudios y publicaciones científicas, casi la mitad de las personas mayores de 50 años padecen algún tipo de enfermedad vascular periférica, datos que sufren un crecimiento exponencial a medida que se avanza en edad.

Córdoba, 27 de noviembre de 2014. Actualmente, casi el 50% de la población mayor de 50 años padece una enfermedad vascular periférica, y la gran mayoría lo desconoce o lo minusvalora, dado que los síntomas de estas enfermedades en muchas ocasiones no se manifiestan de forma evidente. En los últimos años el aumento de la esperanza de vida, el tabaquismo y una alimentación deficiente, está provocando que cada vez sean más jóvenes las personas afectadas por esta patología. Con el objetivo de promover hábitos saludables entre la población de mayor riesgo, esta mañana más de un centenar de personas de la 3ª edad han participado en el Palacio de La Merced en una jornada de información teórica y práctica, sobre la prevención y el tratamiento de este tipo de enfermedades.

Durante el encuentro, el Dr. Rafael Peñafiel, especialista de Angiología y Cirugía Vasculard, ha ofrecido una breve ponencia titulada la 'Enfermedad vascular periférica y envejecimiento activo. ¿Vida a los años o años a la vida?', en la que ha explicado los riesgos de padecer este tipo de enfermedad y qué hábitos han de seguir las personas de edad más avanzada para mejorar su calidad de vida.

El tabaco y el sedentarismo, son algunos de los factores que más inciden en una persona para padecer una enfermedad vascular periférica, así como el control de la patología asociada especialmente, como puede ser la diabetes, la hipertensión o cifras elevadas de colesterol y triglicéridos, así como la obesidad.

Tras la disertación del Dr. Peñafiel, los asistentes del encuentro han disfrutado de un desayuno saludable, que ha consistido básicamente en café con leche, pan y aceite de oliva, con el fin de fomentar una alimentación adecuada en este sector de la población.

Esta jornada es una de las actividades organizadas por la Sociedad Andaluza de Angiología y Cirugía Vascular dentro de la 30ª edición de su Congreso que, desde hoy y hasta el sábado, reúne en Córdoba a más de 60 especialistas para abordar las últimas novedades en torno de a la patología vascular periférica.

Prevalencia de la patología vascular periférica

Las enfermedades del aparato circulatorio representan ya la principal causa de muerte en nuestro país en ambos sexos, especialmente en los procesos cardíacos y cerebrales. Pero con frecuencia, la vasculopatía periférica, junto al hecho de causar la pérdida de la vida, como ocurre con la ruptura de los aneurismas aórticos y otros procesos, generan una problemática asociada como puede ser la pérdida de la integridad física por las amputaciones de los miembros inferiores y la mala calidad de vida tras episodios de Ictus o trombosis venosas, sin entrar en el elevado costo económico y social que genera el manejo y el tratamiento de estas situaciones.

Los estudios señalan que la Enfermedad Arterial Periférica (EAP) es la patología vascular que mayor prevalencia presenta entre la población, entre el 5% y el 10%, dependiendo de la edad, sexo y métodos diagnósticos utilizados. El porcentaje, no obstante, se dispara en grupos de población específicos (con factores de riesgo – consumo de tabaco, alcohol, antecedentes-, diabéticos, con cardiopatías o enfermedad cerebrovascular), donde llega a ser del 50%. Según los expertos, el 20% de las personas con EAP está sin diagnosticar debido, sobre todo, a que se presenta de forma asintomática o sus síntomas son considerados menores.

La patología venosa, sin que se minusvalore su gravedad en los procesos oclusivos como la enfermedad tromboembólica venosa y el embolismo pulmonar, es la patología más frecuente. Las características del ser humano y su bipedestación prolongada, así como los embarazos en la mujer y el sedentarismo favorecen la aparición de esta enfermedad.

Los especialistas advierten que deben utilizarse con precisión los términos de “varices” e “insuficiencia venosa crónica”, para evitar generar confusión entre la población, sabiendo diferenciar la enfermedad y sus grados de la problemática estética.

Para más información:

Gabinete de comunicación del 30º Congreso de la Sociedad Andaluza de Angiología y Cirugía Vascular: Laura Estévez (95 462 27 27 / 695 532 854)