



### NOTA DE PRENSA

*El riesgo de padecer un evento cardiovascular de una persona diabética es el mismo que el de una persona no diabética que haya tenido un infarto*

### **LAS FARMACIAS SEVILLANAS IMPLANTAN UN NUEVO SERVICIO DE ENTRENAMIENTO EN SALUD (*HEALTH COACHING*) PARA LOS PACIENTES CON DIABETES**

- Su objetivo es mejorar todos los parámetros de calidad de vida asociados a factores de riesgo cardiovascular de las personas que padecen diabetes tipo II, acompañando al paciente y entrenándolo en el control de su enfermedad
- El *health coaching* incluye, además del control de los parámetros de la patología, el control de HTA, dislipemia, deshabituación tabáquica, sobrepeso y obesidad y sedentarismo

**Sevilla, 14 de noviembre 2014.-** El riesgo de padecer un evento cardiovascular de una persona diabética es el mismo que el de una persona no diabética que haya tenido un infarto. Es más, hasta el 70% de los fallecimientos en personas diabéticas se producen por complicaciones cardiovasculares y la enfermedad coronaria es ya la primera causa de muerte en pacientes que padecen diabetes mellitus tipo II. Conscientes de ello, las farmacias sevillanas pondrán en marcha un nuevo servicio orientado al acompañamiento y entrenamiento en salud del paciente diabético (*health coaching*) en el control de su enfermedad y de todos los parámetros de calidad de vida asociados al incremento de riesgo cardiovascular.

Así, el *health coaching* incluye, además del control de los parámetros de la propia diabetes, el control de HTA, dislipemia, deshabituación tabáquica, sobrepeso y obesidad y sedentarismo, entre otros. “Pensamos que el control de todos estos parámetros requiere del acompañamiento y seguimiento del paciente de forma muy

cercana y que la farmacia, por su posición de establecimiento sanitario habitual y muy accesible al paciente, es el lugar ideal para llevarlo a cabo”, explica Juan Pedro Vaquero, secretario del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla. “Hoy todos los profesionales coinciden en que resulta fundamental que el paciente se implique en el control de su enfermedad, pero también es cierto que eso sólo es posible si la conoce muy bien y además no se siente sólo al hacerlo”, explica.

Más de una docena de farmacias sevillanas ultiman en este mes el pilotaje para la implantación del servicio, para el que ya se están formando y acreditando en el Colegio más de 200 farmacéuticos.

La Cartera de Servicios de la Farmacia Sevilla, puesta en marcha por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla y Cecofar, tiene como objetivo ampliar las prestaciones y la atención que los usuarios reciben de su oficina de farmacia, ajustándolas más a las nuevas necesidades de los usuarios, que se relacionan con un concepto de salud más amplio e integral, que abarca no sólo el tratamiento de las enfermedades (dispensación de medicamentos), sino también su prevención y, en general, el fomento del bienestar y la calidad de vida de todos los ciudadanos.

Desde sus inicios en 2013, se han desarrollado ya los servicios de *“Consejo y Gestión Integral de la Dermocosmética”*, *“Nutrición en tu farmacia”* y *“Salud y Bienestar”*, en los que han participan ya cerca del 50% de los farmacéuticos de Sevilla. Las farmacias que prestan estos nuevos servicios han seguido un procedimiento que incluye Formación especializada acreditada por la Agencia Andaluza de Calidad Sanitaria de Andalucía; y acreditación de los farmacéuticos formados y de las farmacias por su Colegio. El objetivo es que el servicio se preste de forma homogénea en todas las farmacias.

En opinión de Manuel Pérez, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, para las farmacias esta iniciativa tiene “evidente interés científico y profesional, pues aborda uno de los grandes retos del sistema público de salud: la atención de los enfermos crónicos y la mejora en el control de su enfermedad y adherencia al tratamiento y, en general, de su calidad de vida”.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**