



NOTA DE PRENSA

UN TRAUMATÓLOGO DE SEVILLA DESCRIBE POR PRIMERA VEZ EN EL MUNDO EL 'SÍNDROME DEL HOMBRO DEL TENISTA DE ÉLITE'

- **El estudio desvela el conjunto de dolencias específicas de hombro que sólo se desarrollan de forma simultánea entre los tenistas profesionales**
- **Este trabajo ha recibido este año el Premio Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatológica (SECOT), siendo la primera vez que un estudio de traumatología deportiva obtiene tan valorado galardón**
- **El prestigioso traumatólogo deportivo y cirujano ortopédico Emilio López-Vidriero, que ha trabajado con numerosos deportistas de élite, es el autor de este estudio junto al equipo de especialistas de International Sports Medicine Clinic (ISMEC)**
- **El interés de este estudio radica en conocer los cambios anatómicos y funcionales en sus hombros que sufren específicamente los tenistas de élite debido a la sobrecarga y sobreuso del circuito internacional de tenis**
- **Gracias a este estudio se ha elaborado un protocolo de tratamiento fisioterápico para poder ayudar a prevenir tales lesiones y a evitar la práctica de cirugía en caso de baja de la competición**

Sevilla, 13 de noviembre de 2014. Las dolencias de hombro son una de las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes dentro del mundo del deporte en general, y del tenis en particular. Partiendo de esta premisa, el Dr. Emilio López-Vidriero, traumatólogo deportivo y cirujano ortopédico que cuenta con una dilatada trayectoria internacional colaborando con centros de alto rendimiento deportivo, con deportistas de élite, como consultor traumatólogo del Madrid Mutua Tennis Masters 1000 y como jefe médico de la WTA (competición femenina) del torneo madrileño, ha desarrollado junto al equipo de especialistas de Internacional Sports Medicine Clinic (ISMEC) un estudio que describe por primera vez el conocido como 'Síndrome del hombro del

tenista'. Un trabajo que desvela cuatro dolencias de hombro específicas que sólo se dan de forma simultánea en los tenistas.

A lo largo de su trayectoria deportiva, los tenistas profesionales presentan cambios anatómicos adaptativos y cambios patológicos debido al sobreesfuerzo que realizan diariamente con sus hombros. Teniendo esto en cuenta, el Dr. López-Vidriera y su equipo analizaron a 103 tenistas (74 hombres y 29 mujeres) profesionales (más de 20 horas de práctica deportiva a la semana), situados entre los rankings 56 y 1600 de la ATP (en el caso de los varones) y el 102 y 1100 de la WTA (las chicas) que participaron en tres torneos internacionales celebrados en la ciudad de Sevilla (Challenger del Tenis Betis, Challenger del Club Pineda y el Future del Río Grande) y que llevaban al menos tres meses sin sufrir una lesión, para determinar qué tipo de alteraciones y síntomas sufrían en sus hombros.

Según este análisis, el 25% de los tenistas presentaba los siguientes síntomas al mismo tiempo: déficit de rotación interna glenohumeral (GIRD), disquinesia escapular (DQ) dolor a la palpación de la porción larga del bíceps (PLB) y tenosinovitis de PLB en ecografía. Cuatro patologías, que nunca antes se habían advertido conjuntamente en otros deportistas, lo que ha movido al Dr. López-Vidriero, quien ya describió el pasado año el 'Síndrome del nadador', a describir el 'Síndrome del hombro del tenista'.

El objetivo de este estudio es ayudar a prevenir y tratar este tipo de lesiones con la ayuda de la fisioterapia tratando de reducir la necesidad de recurrir a intervenciones quirúrgicas. Por ello, el Dr. López-Vidriero, ha desarrollado un protocolo de actuación para que los profesionales de la fisioterapia y la traumatología deportiva lo lleven a cabo para evitar que sus deportistas caigan en este tipo de lesiones.

"En general los tenistas acuden al médico cuando tienen tanto dolor que no pueden jugar. Suelen acudir por dolor en la parte anterior del hombro y en muchas ocasiones se optaba como única salida por intervenirles quirúrgicamente, como le ha sucedido a deportistas de élite, caso de María Sharapova. Gracias a la descripción de este nuevo síndrome sabemos que si se evalúa correctamente la parte posterior del hombro y se trata todo en conjunto, estos tenistas pueden volver a competir pronto y sin necesidad de cirugía", explica el Dr. Emilio López-Vidriero.

La Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatológica (SECOT) ha reconocido la labor del Dr. López Vidriera y su equipo al otorgarles este año su Premio Nacional de Investigación. Algo novedoso, ya que por primera vez, un estudio de traumatología deportiva es premiado con tan prestigioso galardón.

Para más información:

Gabinete de comunicación de ISMEC: Laura Estévez (95 462 27 27 / 695 532 854) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)