



NOTA DE PRENSA

SEVILLA ACOGE EL PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DEDICADO ESPECÍFICAMENTE A ABORDAR LAS LESIONES DE HOMBRO EN DEPORTISTAS DESDE UN PUNTO DE VISTA MULTIDISCIPLINAR

- Las lesiones de hombro son algunas de las más frecuentes entre deportistas de élite y aquellas personas con hábito de práctica deportiva
- Este encuentro tiene por objetivo dar a conocer las lesiones más habituales y específicas, cómo se diagnostican y tratan, incluyendo en este caso todo el espectro del tratamiento: desde la fisioterapia preventiva-terapéutica; el tratamiento médico con infiltraciones y cirugía; fisioterapia posquirúrgica y readaptación deportiva
- Entre los ponentes, destaca la presencia del Dr. Luis Fernández Rosa, jefe de los Servicios Médicos del Open de tenis de Madrid y de la cantera del Atlético de Madrid; o del Dr. Ara Kassarian, antiguo jefe de Resonancia Magnética del Massachusetts General Hospital de la Universidad de Harvard
- La inauguración del encuentro profesional ha corrido a cargo del presidente de la Federación Española de Tenis, José Luis Escañuela

Sevilla, 24 de octubre de 2014.- Sevilla se convierte durante hoy y mañana en la capital nacional de la medicina deportiva con motivo de la celebración en la ciudad del primer congreso específico sobre el abordaje multidisciplinar (médicos, fisioterapeutas y readaptadores) de las lesiones en el hombro del deportista. Un encuentro que reunirá a destacados profesionales sanitarios, caso del Dr. Luis Fernández Rosa, jefe de los Servicios Médicos del Open de tenis de Madrid y la cantera del Atlético de Madrid; el Dr. Ara Kassarian, antiguo jefe de Resonancia Magnética del Massachusetts General Hospital de la Universidad de Harvard; o el promotor de este encuentro, el Dr. Emilio López-Vidriero, director de ISMEC (International Sports Medicine Clinic de Sevilla) y

especialista que atiende de forma habitual a deportistas como la windsurfista Blanca Manchón, la campeona del mundo de bádminton Carolina Marín o la triatleta María Puyol, entre otros muchos.

Las lesiones de hombro, junto con las de tobillo, son las más frecuentes entre deportistas de élite y aquellas personas con hábito de práctica deportiva. Por ello, este encuentro tiene por objetivo dar a conocer las lesiones más habituales y específicas, cómo se diagnostican y tratan, incluyendo en este caso todo el espectro del tratamiento: desde la fisioterapia preventiva-terapéutica; el tratamiento médico con infiltraciones y cirugía; fisioterapia posquirúrgica y readaptación deportiva.

“La celebración de estas jornadas formativas son una buena noticia para aquellos profesionales que desean desarrollar una mayor especialización en medicina deportiva, ya que en la actualidad en nuestro país no existe una formación específica al respecto, hay que marcharse a Estados Unidos o Canadá para recibir la capacitación concreta”, explica el Dr. Emilio López-Vidriero, promotor de estas jornadas y director de ISMEC, quien precisamente se ha formado en Ottawa y Pittsburg junto a los mayores autoridades mundiales en artroscopia y cirugía de hombro.

Tras la inauguración del encuentro, en la que ha participado el presidente de la Federación Española de Tenis, José Luis Escañuela, la primera sesión formativa abordará las lesiones del manguito rotador, su anatomía, diagnóstico (vía exploración, ecografía o resonancia) y el tratamiento más adecuado (mediante infiltraciones o artroscopia). Le tomará el testigo un módulo sobre ondas de choque, una novedosa técnica de tratamiento de lesiones tendinosas y musculares con altas tasas de curación y mayor comodidad para el paciente, para finalizar el ciclo de ponencias de la primera jornada del congreso con la intervención de Dr. Kassarian, quien profundizará en la ecografía básica del hombro, desgranando los protocolos de exploración de bíceps, el subescapular o el manguito, entre otros.

Durante la mañana del sábado se tratarán el diagnóstico y tratamiento de la luxación de hombro y de las lesiones de bíceps y slap, para llegar a la ponencia sobre PRP (plasma rico en factores de crecimiento) de la mano del Dr. López-Vidriero, uno de los mayores especialistas en el manejo de esta terapia regenerativa que mejora y acelera el proceso de curación de lesiones, disminuyendo la degeneración del cartílago o llegando a retrasar e incluso evitar la cirugía en determinados casos.

La sesión de la tarde estará dedicada a abordar, de forma casi monográfica, los problemas de rotación de la zona escapulohumeral. Entre las ponencias destacan la que ofrecerá el Dr. Luis Fernández Rosa, jefe médico del Master Series de Madrid, y que junto al Dr. López-Vidriero, profundizará en la disquinesia escapular y GIRD (disminución de la capacidad de rotación interna). Esta intervención se complementará con una disertación sobre fisioterapia para tratar este déficit de rotación, otra sobre readaptación de la cintura escapulohumeral y una sesión final sobre infiltraciones del hombro del deportista.

Este encuentro para profesionales se complementa con la celebración de talleres en los que conocer de una forma más práctica el manejo de algunas de las terapias y herramientas de diagnóstico analizadas en las sesiones teóricas, caso de la ecografía, las ondas de choque o el plasma rico en factores de crecimiento aplicados a lesiones de hombro.

Una de las propuestas más interesantes de este encuentro reside en el tratamiento de readaptación como parte fundamental en la recuperación del paciente tratado. “Pese a no ser muy conocida, la labor de readaptación es fundamental en la rehabilitación y recuperación del deportista en la fase final de su tratamiento, ayudando a reeducar al paciente y a prevenir la aparición de posibles nuevas lesiones”, explica el Dr. López-Vidriero.

En la celebración de primer encuentro formativo multidisciplinar promovido por ISMEC colaboran la Asociación Española de Artroscopia, la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE) y la European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA).

Para más información:

**Gabinete de comunicación de ISMEC: José Antonio García (95 462 27 27 / 663 410 014)
y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**