



NOTA DE PRENSA

LOS FARMACÉUTICOS ONUBENSES MUESTRAN SU APOYO A LAS PACIENTES DE CÁNCER DE MAMA Y RECUERDAN LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ

- **Además de recomendar a las mujeres un estilo de vida saludable –para ayudar a reducir factores de riesgo-, es fundamental concienciar a la mujer en la autoexploración de forma periódica, que es esencial para la detección precoz**
- **Es importante realizar cada dos años una mamografía, sobre todo entre los 50 y 69 años. Hasta el momento, según la literatura científica al respecto, sigue siendo una de las herramientas de detección precoz más útiles**
- **Desde la red de oficinas de farmacia de Huelva se realiza a diario una labor de apoyo a aquellas mujeres que padecen o han padecido la enfermedad, resolviendo dudas sobre el tratamiento, apoyando para mejorar la calidad de vida tanto en el aspecto físico como emocional**

Huelva, 17 de octubre de 2014.- Cada año se diagnostican en España unos 22.000 casos nuevos de cáncer de mama y la incidencia, igual que en otros países occidentales, crece a un ritmo del 2-3% anual. Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama, que tendrá lugar este domingo, día 19 de octubre, desde el Colegio de Farmacéuticos de Huelva se recuerda a la población onubense la importancia de seguir las pautas para detectar precozmente la patología. Como apuntan todos los estudios, la detección precoz del cáncer de mama permite reducir hasta un 30% las posibilidades de padecer la enfermedad.

Además de recomendar a las mujeres un estilo de vida saludable –para ayudar a reducir factores de riesgo-, es fundamental concienciar a la mujer en tres aspectos:

La autoexploración de forma periódica, que es esencial para la detección precoz.

Igualmente, hay que recordar a las mujeres entre 50 y 69 años la importancia de realizar cada dos años una mamografía. Hasta el momento, según la literatura científica al respecto, sigue siendo una de las herramientas de detección precoz más útiles.

Hay que recomendar también especial atención y vigilancia a las mujeres en tratamiento hormonal sustitutivo durante la menopausia.

Asimismo, cabe destacar que desde la red de oficinas de farmacia de Huelva se realiza a diario una labor de apoyo a aquellas mujeres que padecen o han padecido la enfermedad, resolviendo dudas sobre el tratamiento, apoyando para mejorar las secuelas en el aspecto físico y emocional, de manera que la mujer sepa que en su farmacéutico tiene un profesional sanitario de confianza muy cercano. El farmacéutico, tanto en el ámbito comunitario como en el hospitalario, juegan asimismo un notable papel en lo relativo al Seguimiento Farmacoterapéutico de las pacientes, tal y como constatan numerosos estudios en los que queda probada la utilidad clínica y la eficiencia económica de la participación de los farmacéuticos en el cuidado de los pacientes con cáncer.

Para más información:

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Huelva: Tomás Muriel
(95 462 27 27 / 605 603 382)**