



NOTA DE PRENSA

LAS FARMACIAS SEVILLANAS MEJORARÁN LA INFORMACIÓN DE LA MUJER SOBRE LA INGESTA DE MEDICAMENTOS EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

- **Un muestreo de las consultas que llegan al Centro de Información del Medicamentos detecta la creencia errónea de que embarazo y lactancia son lo mismo cuando se trata de tomar medicamentos.**
- **Mientras que en el embarazo ningún medicamento es totalmente seguro y en cada caso deben evaluarse los riesgos y beneficios, en la lactancia existen medicamentos seguros en prácticamente todos los grupos terapéuticos**

Sevilla, 3 de junio de 2014.- Embarazo y lactancia no son lo mismo en lo que a la ingesta de medicamentos se refiere, aunque la mayor parte de las mujeres, e incluso muchos profesionales sanitarios, consideran que sí, según se desprende de muchas de las consultas que llegan Centro de Información del Medicamento (CIM) del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla. A raíz de su análisis, y con el fin de que el farmacéutico, como profesional sanitario al que acude en primera instancia para la resolución de dudas la embarazada y/o la madre primeriza, puede ejercer una labor de información y educación sanitaria lo más eficaz posible, el Colegio ha puesto en marcha una acción formativa sobre 'Indicación Farmacéutica en Embarazo y Lactancia'. El objetivo: mejorar las habilidades de comunicación del farmacéutico con la mujer en este periodo de su vida y actualizar sus conocimientos sobre el perfil de seguridad de un número importante de medicamentos.

Según los datos recogidos por el CIM, el principal error es “unir embarazo y lactancia como si fuera la misma etapa, con las mismas características en cuanto a ingesta de medicamentos”. Un hecho que puede deberse en buena medida a la interpretación literal que se hace de la frase recogida en los prospectos de muchos fármacos “en embarazo y lactancia, consulte con su médico o farmacéutico”.

Sin embargo, el embarazo y la lactancia son dos etapas completamente diferentes, y mientras que en la primera ningún medicamento es totalmente seguro y en cada caso

deben evaluarse los riesgos y beneficios, en la lactancia existen medicamentos seguros en prácticamente todos los grupos terapéuticos.

Esta diferencia es debida a que mientras que en el embarazo el bebé se está formando, la concentración del medicamento en sangre es igual en la madre y en el feto y además los efectos secundarios del medicamento sobre la criatura son potencialmente impredecibles, en la lactancia el medicamento en sangre de la madre pasa a la leche, de la leche al estómago del niño y de ahí a la sangre del bebé, con lo que en la inmensa mayoría de los casos se pierde prácticamente la totalidad del medicamento a lo largo del proceso. Además, durante esta segunda etapa, el bebé ya está formado, por lo que no existe peligro de malformaciones, mientras que un posible cuadro intoxicación en el menor es predecible, ya que los efectos secundarios del medicamento en la madre son los mismos que tendría el bebé.

Desde el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla se recomienda a todas aquellas embarazadas y lactantes consultar siempre posibles dudas en su farmacia habitual.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)