



### **NOTA DE PRENSA**

**Mañana, 6 de mayo, se celebra el Día Mundial del ASMA bajo el lema "Es el momento de controlar tu asma, ¡tú puedes!"**

## **SIETE 'MANDAMIENTOS' PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE ASMÁTICO**

- La Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, NEUMOSUR, difunde una lista de recomendaciones útiles que todo paciente asmático debería seguir con la ayuda de su médico o enfermera educadora
- NEUMOSUR advierte que dos de cada tres pacientes asmáticos pierde calidad de vida cuando podrían evitarlo fácilmente
- Subraya que, diagnosticado y tratado correctamente, es posible controlar el asma en más de uno 90% de los casos
- Señala que sólo el 33% de los asmáticos alérgicos conocen bien su enfermedad y se cuidan correctamente y del 30 al 50% de los pacientes asmáticos están insuficientemente controlados
- Avisa asimismo que el 70% de los gastos sanitarios asociados al asma son atribuibles a un mal control de la enfermedad, y recuerda que a esta patología se destina un 2% del presupuesto sanitario público, casi 1.500 millones de euros
- Se estima que en Huelva el asma podría afectar a unas 61.500 personas y podría tener un impacto económico y sanitario de alrededor de 1,96 millones de euros

**Cádiz, 5 de mayo de 2014.-** Con motivo del Día Mundial del Asma (que se celebra mañana, 6 de mayo), la Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur, NEUMOSUR, de acuerdo con los criterios de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, SEPAR, ha difundido una lista de recomendaciones útiles que todo paciente asmático debería seguir con la ayuda de su médico o enfermera educadora. "No llegan a diez, son siete mandamientos muy fáciles de seguir y que todos los

asmáticos deberían conocer y poner en práctica, porque les mejoraría mucho su calidad de vida”, manifiestan los coordinadores del Grupo de Trabajo en Asma de NEUMOSUR, los doctores Luis Manuel Entrenas y Antonio Pereira, de los hospitales Reina Sofía de Córdoba y Juan Ramón Jiménez de Huelva, respectivamente.

Desde esta Sociedad, se ha alentado también a todos los profesionales sanitarios, tanto en el hospital como desde Atención Primaria, a realizar en sus respectivos centros acciones de difusión y concienciación con el objetivo de promover un buen control del asma y dar a conocer esta lista de siete mandamientos para mejorar la calidad de vida del paciente asmático. Son los siguientes:

- 1. Tener escrito el tratamiento para mi asma, después de acordarlo con el médico;**
- 2. Distinguir entre los inhaladores que controlan los síntomas y los que evitan que aparezcan, y saber manejarlos;**
- 3. Continuar el tratamiento también cuando se está bien;**
- 4. Disponer de un truco para recordar las medicinas que controlan mi asma;**
- 5. Evitar las situaciones y causas que desencadenan crisis o empeoran mi asma;**
- 6. Reconocer los síntomas de unas crisis de asma;**
- 7. Saber qué hacer cuando ésta se produce.**

Los expertos de Neumosur han alentado a los pacientes asmáticos a cumplir con estos principios básicos, pues dos de cada tres asmáticos sufren una merma en su calidad de vida que es evitable con un buen control de la enfermedad. Diagnosticado y tratado correctamente, es posible controlar el asma en más de uno 90% de los casos.

A pesar de ello, sólo el 33% de los asmáticos alérgicos conocen bien su enfermedad y se cuida correctamente. Asimismo, se estima que entre el 30% y el 50% de los pacientes asmáticos están insuficientemente controlados.

Todo ello tiene una repercusión importante no sólo en la calidad de vida de los pacientes, que son los primeros afectados, sino también en el gasto sanitario dedicado a esta enfermedad, que se eleva enormemente por esta falta de control. Concretamente, un 2% de los recursos de la sanidad pública se destinan en España al asma, lo que equivale a casi 1.500 millones. Pues bien, la mayor parte de ese importe, hasta un 70%, obedece al mal control del asma, lo que representa un coste medio por paciente de 1.726 euros/año.

“Afortunadamente disponemos de tratamientos muy potentes y muy avanzados que hoy permitirían a los pacientes asmáticos disfrutar de una calidad de vida igual o muy similar a la de las personas sanas, y la gran paradoja es que, por la falta de percepción

de la importancia de la patología, por las dificultades con el seguimiento o por el conformismo con los síntomas, desaprovechamos los grandes avances terapéuticos, ocasionando además al sistema un grave problema desde el punto de vista económico y sanitario”, señala el Dr. Pereira.

El problema de la falta de control es grave además por la elevada y creciente prevalencia de esta patología, pues se trata de una enfermedad que aumenta a medida que la población se hace más urbana y hoy afecta a 1 de cada 10 o cada 20 individuos. Se estima así que en Cádiz el asma podría afectar a un mínimo de 61.500 personas y podría tener un impacto económico y sanitario de alrededor de 1,96 millones de euros.

Los expertos de Neumosur quieren aprovechar la celebración del Día Mundial del Asma para lanzar un mensaje positivo, insistir en que el control del asma es posible, y pedir el mayor compromiso de todos -familiares, autoridades y profesionales sanitarios- para el mejor control de esta patología, “sobre todo desde el convencimiento de que es posible evitar mucho sufrimiento innecesario”, indican los coordinadores del Grupo de Trabajo de Asma de Neumosur.

Además de ese compromiso, en el reto de mejorar el control del asma y el optimizar el abordaje de esta patología desde el sistema público de salud, Neumosur, en línea con lo que marca la SEPAR, considera recomendable avanzar en estas seis estrategias:

- Identificar los factores responsables de la contaminación del aire que afectan a los pacientes asmáticos.
- Seguir promoviendo el aire libre de humo de tabaco en ambientes públicos, y el apoyo a todos aquellos que quieren dejar de fumar.
- Difundir entre los profesionales el seguimiento de las guías de manejo y control del asma, internacionales (GINA) y nacionales, (Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA).
- Facilitar el conocimiento y diseminación de los programas de Educación para los pacientes asmáticos.
- Promover el coste/efectividad en el manejo del asma.
- Estimular y articular la investigación en el campo del asma.

### **El Día Mundial del Asma**

El tema elegido para celebrar el Día Mundial del Asma 2014, organizado por “The Global Strategy for Asthma Management and Prevention” (GINA), es “*Tú Puedes Controlar tu Asma*”, lema que se ha mantenido desde 2007, si bien este año se le ha agregado el subtítulo de “Es hora de controlar tu asma”. En el sitio web de la GINA puede encontrarse más información sobre la celebración de este día a nivel mundial.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de Neumosur: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**