



NOTA DE PRENSA

CUANDO EL RESFRIADO NO ACABA DE CURARSE

- **El Colegio de Farmacéuticos de Huelva ofrece consejos prácticos y sencillos para distinguir un resfriado común de un cuadro de alergia, especialmente en una estación como la primavera, en la que se multiplican estos últimos casos**

Huelva, 28 de abril de 2014.- Casi 115.000 onubenses sufren rinitis alérgica, aunque en muchos de esos casos –y debido principalmente al desconocimiento de la patología-, los pacientes optan por tratarse con descongestivos nasales en vez de con antihistamínicos, lo que evitaría un agravamiento de los síntomas.

Dada la confusión que se produce entre los síntomas de ambas patologías y de manera especial en una estación como la primavera, el Colegio de Farmacéuticos de Huelva ofrece información a la población onubense que le permita distinguir un cuadro alérgico de un resfriado común a través de sencillos consejos prácticos:

- **Nariz.** En caso de una alergia, a las molestias comunes en la nariz por el moqueo se añadirá un irritante picor en la misma.
- **Moqueo.** Si se produce un moqueo constante y transparente, se trata de un episodio alérgico. En el caso de los simples constipados, lo más probable es que presenten un color más amarillento.
- **Ojos.** Otro detalle clave para determinar si se trata de resfriado común o de un cuadro alérgico se halla en los ojos. En primer caso, el paciente sentiría una molesta congestión en los globos oculares. En el segundo, sus ojos producirían un lagrimeo constante.
- **Estornudos.** Si se encadenan varios estornudos seguidos –por ejemplo, más de cuatro o cinco- todos los indicios apuntan a que se trata de alergia. Si son menos, se trata de un probable caso de resfriado.

- **Síntomas.** El modo en el que aparecen los síntomas y su prolongación en el tiempo también puede ayudar a determinar si se trata de constipado o alergia. En el caso de que los síntomas aparezcan de manera progresiva y persistente entre siete y diez días, es muy posible que sea un resfriado. Si, por el contrario, las molestias aparecen súbitamente y remiten al cabo de unas pocas horas, la probabilidad de que sea alergia aumenta.

Aparte de las indicaciones ofrecidas, y a fin de contar con un asesoramiento profesional acerca del diagnóstico, los farmacéuticos de Huelva ponen a disposición de la población onubense su red de farmacias –constituida por 246 oficinas de farmacias- en las que podrán encontrar una mayor atención y un consejo más completo acerca de patologías como el resfriado y la alergia, y en las que les ayudarán a concretar qué tipo de dolencia sufren y en qué momento es necesario acudir al médico.

Para más información:

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Huelva: Tomás Muriel
(95 462 27 27 / 605 603 382)**