



### NOTA DE PRENSA

## **UN ESTUDIO SUGIERE QUE UNO DE LOS TRATAMIENTOS MÁS COMUNES CONTRA EL TABACO (LA VARENICLINA) ES IGUAL DE EFICAZ CON LA MITAD DE LA DOSIS HABITUALMENTE PAUTADA**

- **Desarrollado por siete especialistas del Hospital Virgen Macarena de Sevilla, el estudio ha comparado una pauta estándar de 1mg cada 12 horas durante 2 meses frente a una pauta de media dosis (0,5mg cada 12 horas) también durante 2 meses**
- **Los resultados de la investigación mostraron que ambas pautas son igual de eficaces para dejar el tabaco, logrando en ambos grupos una tasa de abstinencia similar (superior al 50% a los tres meses).**
- **La investigación ha sido presentada en el 40º Congreso Neumosur, que ha reunido en Jerez de la Frontera del 27 al 29 de marzo a más de 250 especialistas, de Andalucía y Extremadura fundamentalmente**

**Sevilla, 2 de abril de 2014.-** Un estudio realizado por siete especialistas del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla ha estudiado la eficacia y cumplimentación de uno de los tratamientos más comunes contra el hábito tabáquico (la varenicilina) cuando se pauta en dosis más baja. Concretamente el estudio ha comparado una pauta estándar de 1mg cada 12 horas durante 2 meses (ya validada en la unidad de tabaquismo de este hospital) frente a una pauta de media dosis (0,5mg cada 12 horas) también durante 2 meses.

Los resultados de la investigación mostraron que ambas pautas son igual de eficaces para dejar el tabaco, logrando en ambos grupos una tasa de abstinencia similar (superior al 50% a los tres meses). Concretamente, la tasa de abstinencia a los 3 meses fue de un 53,9% en la pauta A, y de un 56,8 % en la pauta B, sin diferencias estadísticamente significativas, con una cumplimentación del tratamiento en ambos casos del 90%.

Los autores del estudio concluyen igualmente que los resultados de esta investigación muestran que “los programas cortos y la cumplimentación de la medicación son determinantes en los resultados de los tratamientos antitabáquicos”.

#### **40º Congreso Neumosur**

El 40º Congreso Neumosur, en el que ha sido presentado este estudio, ha reunido en Jerez de la Frontera, del 27 al 29 de marzo, a más de 250 especialistas llegados desde distintos puntos de España, Andalucía y Extremadura fundamentalmente. El encuentro ha contado con nueve simposios, tres talleres prácticos, cinco bloques de comunicaciones orales, cuatro de comunicaciones sobre posters, y cuatro mesas redondas. Y todo ello alrededor de temas de interés y actualidad profesional, como el asma, la EPOC, el cáncer de pulmón, las infecciones pulmonares y las conectivopatías, que han tenido un protagonismo destacado, y en los que el peso del debate y la formación ha sido llevado por los mejores especialistas del ámbito territorial de Neumosur (Andalucía, Extremadura, Ceuta y Melilla), así como de algunos especialistas de reconocido prestigio nacional e internacional.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de Neumosur: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**