



NOTA DE PRENSA

CASI CUATRO DE CADA DIEZ PACIENTES CON RINITIS ACABAN PADECIENDO ASMA

- **Así lo revela un estudio realizado por especialistas del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla entre una muestra de más de 600 pacientes.**
- **El estudio será presentado en el 40 Congreso Neumosur, que reunirá en Jerez de la Frontera a más de 250 neumólogos y cirujanos torácicos de Andalucía y Extremadura.**
- **El estudio revela que los antecedentes familiares de asma, las infecciones en la infancia y los antecedentes de atopia son los principales factores predictores a padecer asma en pacientes con rinitis.**

Sevilla, 26 de marzo de 2014.- Un grupo de ocho especialistas del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla ha realizado un estudio sobre los factores predictores del asma bronquial en los pacientes con rinitis. Dicho estudio es importante porque la literatura científica ha mostrado ya que, en los pacientes riniticos, la prevalencia de asma es mayor que en la población general, especialmente en casos de rinitis alérgica, hasta el punto de que se ha encontrado un riesgo incrementado de sufrir asma hasta 4 veces mayor en pacientes con rinitis.

El estudio, que será presentado en el 40 Congreso Neumosur, que reunirá en Jerez de la Frontera, del 27 al 29 de marzo, a más de 250 especialistas de Andalucía, Extremadura y Canarias, concluye que los factores predictores de asma son los antecedentes familiares de asma, antecedentes de infección en la infancia, y antecedentes de atopia (facilidad para desarrollar alergia y para mantenerla, generalmente frente a muchas sustancias, y también con síntomas variados).

Además, la investigación confirma la alta prevalencia del asma en los pacientes con rinitis, pues muestra que el 37% de los pacientes con rinitis acaban padeciendo asma en el seguimiento a más de 10 años. La investigación se desarrolló sobre una muestra de 639 pacientes diagnosticados en primera revisión de rinitis y asma bronquial (RAB), rinitis sin asma (R) y asma bronquial sin rinitis (AB) en consultas externas de Neumología.

Tras más de 10 años desde el diagnóstico, se contactó telefónicamente con todos los pacientes para realizarles un cuestionario, en busca de síntomas de rinitis y/o asma bronquial. Aquellos pacientes con antecedentes de rinitis (sin asma asociada inicialmente, N=259) fueron citados y revisados en consultas para estudio de posible asma bronquial, confirmándose de forma objetiva (espirometría con test de broncodilatación o prueba de provocación con metacolina en caso necesario) que casi el 40% presentaba ya asma bronquial.

Para más información:

Gabinete de comunicación de Neumosur: Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)