



NOTA DE PRENSA

1 de diciembre, Día Mundial del SIDA

MUJERES CON VIH DE ENTRE 35 Y 60 AÑOS PRESENTAN PEORES MARCADORES DE CALIDAD DE VIDA QUE LAS MUJERES CON VIH DE MENOR EDAD

- GeSIDA presenta el primer proyecto de investigación realizado en España para conocer la calidad de vida, síntomas relacionados con el ámbito sexual, la prevalencia de detección positiva de ansiedad y depresión y la función neurocognitiva de mujeres seropositivas.
- Resultados de estos estudios revelan la necesidad de un manejo integral del VIH, que preste especial interés en la salud mental y emocional de la mujer con VIH.

Madrid, 27 de noviembre de 2013.- GeSIDA ha presentado el primer proyecto realizado en España para conocer la calidad de vida, los síntomas relacionados con el ámbito sexual, la prevalencia de detección positiva de ansiedad y depresión, así como la función neurocognitiva de mujeres seropositivas. Este trabajo, conocido como *Proyecto Etapas EVhA*, pone de manifiesto la importancia **de llevar a cabo un abordaje integral de la enfermedad, que preste especial interés en la salud mental y emocional de la mujer con VIH.**

El proyecto Etapas EVhA ha reunido a casi 200 mujeres con VIH (115 mujeres entre 35 a 60 años y 57 con edades comprendidas entre 16 y 22 años), y a mujeres sin VIH confirmado, pareadas por nivel socio-cultural. En él han participado médicos especialistas en VIH de hospitales españoles con la intención de conocer los rasgos distintivos de los perfiles demográficos, clínicos, sexual y psicológico, así como la calidad de vida, de las mujeres seropositivas en su juventud y en el periodo de la peri- y menopausia.

El proyecto abarca dos estudios observacionales que han sido llevados a cabo de manera simultánea y por primera vez en España, en los que se analizan aspectos como la calidad de vida, la adherencia al tratamiento y la sintomatología relacionada con el sistema nervioso central. El primer estudio, 'EVhA-1', engloba a mujeres con edades comprendidas entre los 16 y los 22 años, y el segundo, 'EVhA-3', incluye a mujeres entre los 35 y los 60 años. En los dos estudios, se comparan las mujeres con VIH con sus grupos de control respectivos (mujeres sin infección confirmada por VIH en el mismo intervalo de edad y emparejadas por nivel socio-cultural).

Además, se ha llevado a cabo una comparación de los resultados de las mujeres con VIH de los dos estudios previos. En esta última comparación, aunque no se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre estos dos grupos de edad, sí que se detecta variación en los resultados clínicos y la calidad de vida según el tiempo transcurrido desde el diagnóstico del VIH y la exposición a los tratamientos antirretrovirales. Estos factores varían en función de la edad de la mujer, observándose una mejor respuesta inmunológica, mejor estado de ánimo y mejor calidad de vida en las mujeres con VIH más jóvenes. En el caso de las mujeres entre 35 y 60 años, se ha observado un empeoramiento en el estado de ánimo y la función neurocognitiva, así como menores resultados en los marcadores de la calidad de vida (estado general, condición física y salud transitoria) comparado con las mujeres con VIH de menor edad.

Estudio EVhA-3

En el caso de este estudio, se comparó el impacto de la infección por VIH en la calidad de vida y en el ámbito sexual de las mujeres de 35 a 60 años VIH + frente a mujeres de la misma edad sin VIH. Los resultados revelan diferencias entre ambos grupos relativas a los hábitos sociales y el ámbito sexual. En concreto los indicadores de calidad de vida son menores en el caso de las mujeres VIH, y hay una proporción mayor de pruebas de detección positivas para ansiedad, depresión y daño neurocognitivo en las mujeres VIH. En este sentido, se extrae la conclusión de que es necesario y crucial un abordaje multidisciplinar que preste especial interés en la salud mental y emocional de la mujer con VIH, para mejorar el reto de afrontar y vivir con VIH en las mujeres de esta edad.

Estudio EVhA-1

Este estudio trasversal mostró pocas diferencias sociodemográficas entre las mujeres de 16 a 22 años con VIH frente a las mujeres control sin VIH de la misma edad. Los resultados mostraron un nivel de educación menor, al igual que menos peso y talla en las mujeres VIH. Así mismo, se detecta una tendencia a tener menores puntuaciones en la dimensión de calidad de vida y mayor puntuación en la dimensión de dolor en las mujeres VIH de esta franja de edad.

Los resultados del estudio EVhA-1 también concluyen que, de forma significativa, las mujeres VIH de entre 16 a 22 años han tenido mayor número y experiencia en embarazos. No obstante, se necesitaría ampliar el conocimiento en el campo de la esfera sexual en mujeres VIH.

Sobre GeSIDA

GeSIDA, Grupo de Estudio de SIDA, es uno de los grupos de estudio de la SEIMC integrado por profesionales sanitarios, todos ellos socios de la SEIMC, que trabajan con el objetivo de promover, fomentar y difundir el estudio de la investigación de la infección por el VIH y sus complicaciones. El presidente actual de GeSIDA es Juan Berenguer, consultor de la Unidad de Enfermedades Infecciosas/VIH del Hospital General Universitario Gregorio Marañón y coordinador del Grupo de Investigación Clínica en VIH/Sida del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IiSGM) y miembro del Comité Directivo de la Cohorte de la Red de Investigación en Sida (CoRIS).

Entre otras actividades, el Grupo GeSIDA organiza el V Congreso Nacional GeSIDA, que preside el Dr. Pere Domingo, de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, y co-preside Francisco Vidal, de la Unidad de Enfermedades Infecciosas/VIH del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona y profesor titular de la Universidad "Rovira i Virgili".

Sobre la SEIMC

La SEIMC es la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, sociedad científica que agrupa a todos los profesionales que trabajan en estos campos. La SEIMC tiene actualmente 10 grupos de estudio sobre diferentes áreas específicas de las Enfermedades Infecciosas y la Microbiología Clínica. El presidente actual de la SEIMC es el Dr. José María Miró, experto en enfermedades infecciosas y profesor titular de Medicina de la Universidad de Barcelona, donde es co-director del "Máster en SIDA".

Sobre la Fundación SEIMC-GESIDA

La Fundación SEIMC-GESIDA (FSG) es una organización sin ánimo de lucro cuyos fines son impulsar, promover y favorecer la investigación científica y técnica, así como la formación, desarrollo y divulgación del conocimiento en el campo de las enfermedades infecciosas y la microbiología clínica, y las diferentes patologías asociadas. El patronato de la FSG está formado por miembros de la SEIMC. El presidente del patronato de la FSG es el presidente de la SEIMC y el vicepresidente es el presidente de GeSIDA.

Para más información. Gabinete de prensa de GeSIDA. /Tomás Muriel/Manuela Hernández: 954 62 27 27/ 605 603 382/ 651 86 72 78