



## NOTA DE PRENSA - BALANCE

### *Dos años después de la puesta en marcha del proyecto Cortesía*

## **142 MUJERES CON VIH DE TODA ESPAÑA HAN RECIBIDO LECHE MATERNIZADA PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS A SUS BEBÉS**

- Después de 25 meses de funcionamiento del proyecto, 142 madres con VIH se han beneficiado del acceso a leche maternizada para sus bebés de forma gratuita
- Cortesía supone una ayuda tanto económica como psicológica y, en algunos casos, una a salvaguarda para asegurar la alimentación adecuada durante los seis primeros meses del recién nacido.
- Los responsables confirman que se dará continuación al mismo durante el año 2014, esperando ampliar la red de hospitales que forman parte del proyecto y la asistencia a las madres.
- Estos datos han sido difundidos en el transcurso del V Congreso de GeSIDA, la principal cita nacional sobre investigación en VIH que desde el pasado martes y hasta hoy viernes se ha celebrado en la localidad barcelonesa de Sitges.

**Madrid, 22 de noviembre de 2013.-** Hasta este momento, a través del Proyecto Cortesía, 142 madres con VIH de 12 Comunidades Autónomas se han beneficiado de leche maternizada gratuita para prevenir la transmisión del VIH a sus bebés. Desde su nacimiento en 2011, ya son más de 38 los hospitales adscritos al proyecto.

Cortesía es una iniciativa pionera del Dr. Luis Fernando López Cortés, de la Unidad Clínica de Enfermedades Infecciosas, Microbiología y Medicina Preventiva del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, avalado por GeSIDA y en colaboración con AbbVie, que se pone en marcha en noviembre de 2011 para dar soporte a las madres con infección por VIH mediante la entrega gratuita de leche maternizada durante los seis primeros meses de vida del recién nacido. Desde entonces, 142 bebés recién nacidos han obtenido leche maternizada.

Por provincias, es el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla el que más mujeres ha atendido dentro del proyecto.

“El crecimiento de este proyecto ha sido progresivo y ha tenido una acogida cada vez mejor”, afirma el Dr. Lopez Cortes. “En su puesta en marcha, vimos como 5 hospitales ponían en marcha el protocolo para incluir a las mujeres con VIH que daban a luz en el centro. A día de hoy, cerraremos el año con más de 38 centros participantes”.

Después de casi dos años de funcionamiento del proyecto, los responsables confirman que se dará continuación al mismo durante el año 2014, esperando ampliar la red de hospitales que forman parte del proyecto y la asistencia a las madres.



El perfil de las mujeres atendidas en el proyecto es de madre primeriza, de entre 20 a 35 años, cuyo embarazo ha sido planificado, con un perfil socio económico medio-bajo. *“Hay que resaltar que muchas de estas mujeres se han quedado sin trabajo en los últimos tiempos debido a la actual situación de crisis y un apoyo de este tipo es aún de más importante si cabe”*.

El proyecto tiene dos objetivos: dar soporte a aquellas madres con infección por el VIH y evitar el riesgo de transmisión del VIH a través de la lactancia materna mediante la entrega gratuita de leche maternizada durante los seis primeros meses de vida del recién nacido.

Según los expertos de GeSIDA, la transmisión de madre a hijo representa entre el 15 y el 30% de los casos de infección de VIH en el mundo, siendo hoy la lactancia materna una de las principales vías de transmisión vertical en los países sin recursos económicos. Mientras que la transmisión durante el embarazo y parto han disminuido considerablemente a menos del 1% con la administración de terapia antirretroviral y medidas de profilaxis, la transmisión vertical del VIH durante la lactancia ocurre en un 7 a 15% de recién nacidos no infectados. Este riesgo puede prevenirse por completo evitando la lactancia.

Para las madres participantes *“es una gran ayuda tanto económica como psicológica, ya que aporta una solución al problema de no poder dar leche materna y te sientes arropada”*, explica una de las mujeres que forman parte del programa, y reconoce que, *“si no estuviera dentro de este programa no sabría cómo afrontar la lactancia de mi bebé”*. Asimismo asegura que, *“hay que dar un mensaje en positivo a todas las mujeres con VIH que quieran ser madres, ya que se ha avanzado mucho en esta materia y no hay apenas posibilidad de transmisión. Y, por supuesto, que no se preocupen por la leche artificial ya que es muy buena. La prueba es que mi niña sube de peso progresivamente”*.

No todos los hijos de madres infectadas con VIH alimentados con lactancia materna adquieren la infección por VIH ya que esto depende de múltiples factores como la carga viral de la madre, grietas en el pezón, mastitis e inmadurez del sistema inmune del recién nacido, entre otros. No obstante, la recomendación de la lactancia artificial en todos los casos, junto con el uso de terapia antirretroviral y la cesárea electiva en los casos indicados, ha conseguido disminuir la tasa de transmisión vertical del VIH a menos del 1% en los países desarrollados.

GeSIDA, Grupo de Estudio del SIDA, es uno de los grupos de estudio de la SEIMC integrado por profesionales sanitarios, todos ellos socios de la SEIMC, que trabajan con el objetivo de promover, fomentar y difundir el estudio de la investigación de la infección por el VIH y sus complicaciones. El presidente actual de GeSIDA es el Dr. Pere Domingo, de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona). Entre otras actividades, el Grupo GeSIDA organiza el IV Congreso Nacional GeSIDA, que co-presiden los doctores Juan González, coordinador de la Unidad de atención a pacientes con VIH del Hospital Universitario La Paz e investigador clínico del IdiPAZ, y Rafael Delgado, responsable del Laboratorio de Microbiología Molecular en el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de GeSIDA: Manuela Hernández (95 462 27 27/ 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27/ 605 603 382)**