



NOTA DE PRENSA

Hoy se ha inaugurado en Sitges el V Congreso Nacional de GeSIDA, con la participación de más de 400 expertos e investigadores en este campo de talla internacional.

AMY C. JUSTICE: “EN VIH, COMO EN OTRAS ENFERMEDADES CRÓNICAS, FALTA UN ENFOQUE MÁS GLOBAL QUE CONTEMPLA EL TRATAMIENTO DE TODAS LAS CORMOBILIDADES Y LAS INTERACCIONES DE LOS DIFERENTES MEDICAMENTOS”

- La principal autoridad mundial en envejecimiento y VIH, profesora de la Universidad de Yale, ha ofrecido la conferencia inaugural de este Congreso, en la que ha señalado que el tratamiento del VIH ha entrado en una nueva era: la de su abordaje como enfermedad crónica con numerosas comorbilidades asociadas al envejecimiento
- La perspectiva del envejecimiento subraya, según esta experta, “la necesidad de diagnosticar y tratar el VIH y las comorbilidades tan pronto como sea posible para prevenir daños en distintos órganos a largo plazo debido a elevados niveles de inflamación”, así como la importancia de coordinar el “tratamiento del VIH con el de otras comorbilidades médicas y psiquiátricas”
- “Estamos demasiados sesgados en el tratamiento individual de cada problema que presenta el paciente por separado, y el resultado es un enfoque parcial de cada comorbilidad y del propio VIH, que puede conducir a polifarmacia y a potenciales interacciones.”
- A pesar del envejecimiento prematuro del que frecuentemente se habla, Amy C. Justice señala que no existen evidencias sólidas de que las comorbilidades asociadas al VIH empiecen antes en los pacientes infectados. Antes bien, la edad típica en la que se producen las enfermedades cardiovasculares, cáncer, cirrosis hepáticas, etc. parece ser básicamente la misma entre pacientes con y sin VIH.
- Considera que adaptarse al envejecimiento de la población y a la progresiva prevalencia de las enfermedades crónicas es uno de los grandes retos de los sistemas públicos de salud en los próximos años, para lo cual necesitarán una mejor comprensión y conocimiento de los asuntos relacionados con la multimorbilidad y polifarmacia

Sitges, 19 de de noviembre de 2013.- El V Congreso Nacional de GeSIDA ha abierto hoy el debate sobre los últimos descubrimientos y avances en el tratamiento del VIH con la ponencia de Amy C. Justice, profesora de la Universidad de Yale y la primera autoridad mundial en envejecimiento y VIH, que ha señalado que el tratamiento de esta enfermedad ha entrado en

una tercera era (después de superar la primera era del tratamiento de las infecciones oportunistas y los cuidados paliativos, y la segunda era del tratamiento del VIH con antirretrovirales): la era de su abordaje como enfermedad crónica con numerosas comorbilidades asociadas al envejecimiento.

Justice, que es la investigadora principal de la Veterans Aging Cohort Study (VACS), el mayor estudio que se está realizando en el mundo sobre cómo envejecen los pacientes con VIH, considera que el abordaje del VIH cambia o debe cambiar sustancialmente desde la nueva perspectiva de las comorbilidades asociadas al envejecimiento, subrayando “la necesidad de diagnosticar y tratar a la gente el VIH y las comorbilidades tan pronto como sea posible para prevenir daños en el sistema orgánico a largo plazo debido a elevados niveles de inflamación”, así como la necesidad de coordinar el “tratamiento del VIH con el de otras comorbilidades médicas y psiquiátricas”.

“Estamos demasiado sesgados al tratamiento individual de los distintos factores de riesgo, y el resultado es que damos una medicación que puede ayudar por un lado pero perjudicar por otro”, ha afirmado Justice, que considera que adaptarse al envejecimiento de la población y a la progresiva prevalencia de las enfermedades crónicas (entre ellas el VIH) es uno de los grandes retos de los sistemas públicos de salud en los próximos años, para lo cual necesitarán una mejor comprensión y conocimiento de los asuntos relacionados con la multimorbilidad y polifarmacia.

La experta ha señalado que los pacientes con VIH presentan un riesgo mayor de multimorbilidad (muchos problemas de salud al mismo tiempo en la misma persona) y problemas asociados a la polimedicación (medicaciones crónicas que reaccionan entre ellas y con otros factores de riesgo). Y ha señalado a este respecto que la multimorbilidad introduce un cambio de las reglas del juego, porque aumenta el riesgo de toxicidad y exige la priorización de la atención. Por su parte, sobre la polimedicación, ha señalado que a partir del sexto medicamento crónico, disminuye su beneficio marginal, debido a no adherencia, interacciones y toxicidad acumulativa, y que el riesgo de reacciones adversas aumenta aproximadamente un 10% con cada medicamento adicional.

En relación con el envejecimiento prematuro del que frecuentemente se habla en los pacientes con VIH, Amy C. Justice ha subrayado que “sólo existen evidencias de que el riesgo aumenta asociado al VIH en todas las edades, pero no existen evidencias de que las comorbilidades empiecen antes en los pacientes infectados; antes bien, la edad típica en la que se producen las enfermedades cardiovasculares, cáncer, cirrosis hepáticas, etc. es básicamente la misma entre pacientes con y sin VIH”. La investigadora americana ha señalado que estos descubrimientos contrastan con los datos de los biomarcadores que sugieren que los cambios asintomáticos ocurren antes, “pero no sabemos qué significa esto todavía”.

En relación con las posibles recomendaciones a pacientes para evitar estos problemas de salud asociados al VIH, la experta ha afirmado que “de momento solo tenemos recomendaciones para los no infectados y algunas de ellas son aplicables a los infectados de VIH, como control de peso, ejercicio, dejar de fumar, control de la presión arterial..., pero aún no hemos determinado si un tratamiento directo de las causas de una inflamación crónica y desregulación inmunológica podría también ayudar”.

V Congreso Nacional GeSIDA

El V Congreso Nacional GeSIDA y la Reunión Anual de Docencia de la RIS (Red de Investigación en SIDA) se celebra desde hoy en Sitges y hasta el 22 noviembre, con la participación de más de 400 expertos e investigadores en este campo de talla

internacional. La importancia del acceso a un diagnóstico y tratamiento temprano del VIH y la adherencia al TAR estarán muy presentes en todo el encuentro, junto a otras problemáticas importantes vinculadas al VIH, como el envejecimiento de los pacientes con VIH, la coinfección por el virus de hepatitis C, los nuevos tratamientos y los avances conseguidos para lograr el objetivo final de erradicación del virus.

Sobre GeSIDA

GeSIDA, Grupo de Estudio de SIDA, es uno de los grupos de estudio de la SEIMC integrado por profesionales sanitarios, todos ellos socios de la SEIMC, que trabajan con el objetivo de promover, fomentar y difundir el estudio de la infección por el VIH y sus complicaciones. El presidente actual de GeSIDA es Juan Berenguer, consultor de la Unidad de Enfermedades Infecciosas/VIH del Hospital General Universitario Gregorio Marañón y coordinador del Grupo de Investigación Clínica en VIH/Sida del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IiSGM) y miembro del Comité Directivo de la Cohorte de la Red de Investigación en Sida (CoRIS). Entre otras actividades, el Grupo GeSIDA organiza el V Congreso Nacional GeSIDA, que preside el doctor Pere Domingo, de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, y co-preside el doctor Francisco Vidal, de la Unidad de Enfermedades Infecciosas/VIH del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona y catedrático de la Universidad “Rovira i Virgili”.

Sobre la SEIMC

La SEIMC es la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, sociedad científica que agrupa a todos los profesionales que trabajan en estos campos. La SEIMC tiene actualmente 10 grupos de estudio sobre diferentes áreas específicas de las Enfermedades Infecciosas y la Microbiología Clínica. El presidente actual de la SEIMC es el Dr. José María Miró, experto en enfermedades infecciosas y profesor titular de Medicina de la Universidad de Barcelona, donde es co-director del “Máster en SIDA”.

Sobre la Fundación SEIMC-GESIDA

La Fundación SEIMC-GESIDA (FSG) es una organización sin ánimo de lucro cuyos fines son impulsar, promover y favorecer la investigación científica y técnica, así como la formación, desarrollo y divulgación del conocimiento en el campo de las enfermedades infecciosas y la microbiología clínica, y las diferentes patologías asociadas. El patronato de la FSG está formado por miembros de la SEIMC. El presidente del patronato de la FSG es el presidente de la SEIMC y el vicepresidente es el presidente de GeSIDA.

***Para más información. Gabinete de prensa de GeSIDA. Manuela Hernández/Tomás Muriel.
954 62 27 27/ 651 86 72 78/ 605 603 382***