



NOTA DE PRENSA

Las conclusiones de este estudio serán expuestas en el V Congreso Nacional de GeSIDA, que se celebrará en Sitges (Barcelona) la semana próxima.

UN ESTUDIO DE GESIDA MUESTRA QUE LA POLIMEDICACIÓN PERJUDICA LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL EN PACIENTES CON VIH

- **Además de la polimedicación, la presencia de comorbilidades se demuestra en el estudio como otra variable predictora de no adherencia al TAR.**
- **La investigación concluye que es necesario un mayor seguimiento farmacoterapéutico en este tipo de pacientes para conseguir una mejora en la adherencia**
- **En el estudio han participado nueve farmacéuticos especialistas del Hospital de Valme de Sevilla y del Complejo Universitario de Jaén, que han trabajado sobre una muestra de 536 pacientes**

Lunes, 11 de noviembre 2013.- Un estudio realizado por expertos de GeSIDA, Grupo de Estudio de SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), ha puesto de manifiesto que la polimedicación y la presencia de comorbilidades son variables que predicen la no adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR) en pacientes infectados con VIH. Por ello, sus autores concluyen que “es necesario un mayor seguimiento farmacoterapéutico en este tipo de pacientes para conseguir una mejora en la adherencia”.

En el estudio han participado nueve farmacéuticos especialistas del Hospital de Valme de Sevilla y del Complejo Universitario de Jaén, que han trabajado sobre una muestra de 536 pacientes. En la muestra se incluyeron pacientes con VIH que iniciaron TAR antes de enero de 2012, los cuales fueron seguidos durante doce meses. De estos pacientes se recogieron las siguientes variables predictoras independientes de adherencia al TAR: sexo, edad, factor de riesgo, coinfección por VHB y VHC, carga viral, CD4, estadio CDC, ingresos, comorbilidades, tipo de TAR y comedición.

La vía parenteral fue el factor de riesgo más frecuente. El 49,4% de los pacientes eran coinfectados por hepatitis C, mientras que un 7,1% por hepatitis B. El 14,9% de los pacientes con problemas de adherencia ($\leq 90\%$ de adherencia) fueron hospitalizados durante el período de seguimiento frente al 6,1% de aquellos con $>90\%$. De los pacientes del primer grupo, el 27% eran polimedicados y el 68,9% pluripatológicos, frente al 13,9% y el 49,1%, respectivamente, en aquellos con $>90\%$. El análisis mostró que la polimedicación y las comorbilidades eran variables predictoras de no adherencia.

V Congreso Nacional GeSIDA



El V Congreso Nacional GeSIDA y la Reunión Anual de Docencia de la RIS (Red de Investigación en SIDA) se celebrará en Sitges del 19 al 22 noviembre, con la participación de más de 400 expertos e investigadores en este campo de talla internacional. La importancia del acceso a un diagnóstico y tratamiento temprano del VIH y la posterior adherencia al TAR estarán muy presentes en todo el encuentro, junto a otras problemáticas importantes vinculadas al VIH, como el envejecimiento de los pacientes con VIH, la coinfección por el virus de hepatitis C, los nuevos tratamientos y los avances conseguidos para lograr el objetivo final de erradicación del virus.

Sobre GeSIDA

GeSIDA, Grupo de Estudio de SIDA, es uno de los grupos de estudio de la SEIMC integrado por profesionales sanitarios, todos ellos socios de la SEIMC, que trabajan con el objetivo de promover, fomentar y difundir el estudio de la investigación de la infección por el VIH y sus complicaciones.

El presidente actual de GeSIDA es Juan Berenguer, consultor de la Unidad de Enfermedades Infecciosas/VIH del Hospital General Universitario Gregorio Marañón y coordinador del Grupo de Investigación Clínica en VIH/Sida del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM) y miembro del Comité Directivo de la Cohorte de la Red de Investigación en Sida (CoRIS). Entre otras actividades, el Grupo GeSIDA organiza el V Congreso Nacional GeSIDA, que co-presiden los doctores Pere Domingo, de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, y Francisco Vidal, de la Unidad de Enfermedades Infecciosas/VIH del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona y profesor titular de la Universidad "Rovira i Virgili".

Sobre la SEIMC

La SEIMC es la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, sociedad científica que agrupa a todos los profesionales que trabajan en estos campos. La SEIMC tiene actualmente 10 grupos de estudio sobre diferentes áreas específicas de las Enfermedades Infecciosas y la Microbiología Clínica. El presidente actual de la SEIMC es el Dr. José María Miró, experto en enfermedades infecciosas y profesor titular de Medicina de la Universidad de Barcelona, donde es co-director del "Máster en SIDA".

Sobre la Fundación SEIMC-GESEDA

La Fundación SEIMC-GESEDA (FSG) es una organización sin ánimo de lucro cuyos fines son impulsar, promover y favorecer la investigación científica y técnica, así como la formación, desarrollo y divulgación del conocimiento en el campo de las enfermedades infecciosas y la microbiología clínica, y las diferentes patologías asociadas.

El patronato de la FSG está formado por miembros de la SEIMC. El presidente del patronato de la FSG es el presidente de la SEIMC y el vicepresidente es el presidente de GeSEDA.

**Para más información. Gabinete de prensa de GeSEDA. Manuela Hernández/Tomás Muriel.
954 62 27 27/ 651 86 72 78/ 605 603 382**