



NOTA DE PRENSA

LOS PACIENTES DIABÉTICOS DE HUELVA TIENEN BIEN CONTROLADA SU ENFERMEDAD PERO REQUIEREN DE LA ATENCIÓN DE UN FARMACÉUTICO PARA PRESERVAR LA ADHERENCIA A SU TRATAMIENTO Y EL CUMPLIMIENTO DE MEDIDAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS CORRECTAS

- **Así queda recogido en un estudio elaborado por el Colegio de Farmacéuticos de Huelva y en el que han participado 306 pacientes con diabetes mellitus tipo II**
- **Los resultados de la primera fase de este estudio han sido presentados en el Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, que se ha desarrollado entre el 17 y el 19 de octubre en Bilbao**
- **Este estudio contará con una segunda parte consistente en el seguimiento de 406 pacientes diabéticos, a quienes se les tratará de reducir el valor de hemoglobina glicosilada (aquella cuya medición determina si la diabetes ha estado bien controlada) a través de educación diabetológica**

Huelva, 22 de octubre de 2013.- Los pacientes diabéticos en la provincia de Huelva están, por lo general, bien controlados independientemente del tratamiento farmacológico que deban seguir. No obstante, la adherencia al mismo y las medidas higiénico-dietéticas saludables son claves para dicho control y para evitar complicaciones derivadas de la enfermedad. Y en el correcto cumplimiento de estos dos aspectos, juega un papel fundamental el farmacéutico comunitario.

Así queda recogido en el estudio sobre grado de control de la diabetes mellitus tipo II (DM2) en el paciente diabético en farmacias onubenses que el grupo de Atención Farmacéutica (AF) del Colegio de Farmacéuticos de Huelva ha presentado en el VIII Congreso Nacional de AF, celebrado entre el 17 y 19 de octubre en Bilbao, y que concluía destacando la actuación fundamental de un farmacéutico para preservar una correcta adherencia y unas condiciones higiénico-dietéticas correctas en pacientes diabéticos, a través de una atención farmacéutica personalizada.

Los datos obtenidos fueron presentados en un póster en el que quedaban recogidos los resultados obtenidos en la primera fase de un estudio elaborado por profesionales farmacéuticos onubenses en 18 oficinas de farmacia de la provincia, en el que han participado más de 300 pacientes y en el que quedaban registrados datos socio-

demográficos, el año de diagnóstico de la enfermedad, hábitos de vida saludables, tratamiento farmacológico y pauta a seguir, posibles efectos secundarios asociados a la farmacoterapia así como complicaciones derivadas de la evolución de la enfermedad.

De los 308 pacientes participantes en esta primera fase del estudio se han obtenido datos como que el 74,4% de los pacientes es adherente a su tratamiento farmacológico. Asimismo, se destaca que entre los efectos secundarios más comunes destacan los trastornos gastrointestinales, aunque un 66,6% de los pacientes no manifestaron ningún efecto secundario. Las complicaciones más habituales registradas fueron: alteraciones cardiovasculares (30,5%), disfunción eréctil (22,8%) y retinopatías (16,2%).

Este estudio contará con una segunda parte consistente en el seguimiento de 406 pacientes diabéticos, a quienes se les tratará de reducir el valor de hemoglobina glicosilada (aquella cuya medición determina si la diabetes ha estado bien controlada) a través de educación diabetológica.

La elaboración de este estudio corre a cargo del grupo de Atención Farmacéutica del Colegio de Farmacéuticos de Huelva, compuesto por Covadonga Dupuy, Rosa Barba, Ana Rivera, Javier Rivera, Clara Alonso, Rosario Rodríguez, Estefanía Bravo, Tomás Tena y Ana Beas, vocal de Atención Farmacéutica de la corporación farmacéutica onubense.

Sobre la diabetes mellitus tipo II (DM2)

La DM2 es la diabetes más prevalente (90-95%) entre la sociedad. Se caracteriza por la posible aparición de complicaciones crónicas macro y microvasculares, causas principales de la morbimortalidad y de la disminución de la calidad de vida en pacientes diabéticos. A su vez estas complicaciones son las responsables de una importante proporción del gasto asociado al uso de recursos sanitarios generados por la enfermedad. Tan sólo en España, este tipo de diabetes supone la tercera causa de muerte entre las mujeres y la séptima entre los hombres, y su tratamiento supone el 5% del gasto sanitario total de un año (entre 851.23 euros y 4882.20 euros al año por cada paciente).

A fin de mantener una buena calidad de vida y reducir el impacto de la enfermedad en la sostenibilidad del SNS, se recomienda a los pacientes de (DM2) seguir una serie de consejos dietéticos prácticos, tales como realizar tres comidas principales y dos suplementos respetando los horarios; repartir la ingesta hidratos de carbono en las comidas sin sobrecargar ninguna (aumentando el consumo de pastas, legumbres, arroz y fruta); evitar azúcar, miel, zumos, bollería, golosinas, helados y bebidas azucaradas y consumir al menos entre 2 y 2,5 litros de agua al día.

El ejercicio físico ha de ser también una constante en la vida de este tipo de paciente, al menos en tres sesiones a la semana. Este hábito saludable permite mejora la sensibilidad a la insulina y disminuir los niveles de colesterol.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Huelva: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)